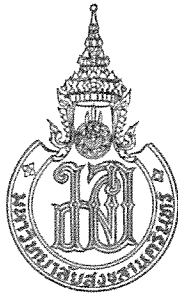


ที่ อว ๖๘๑๐๔.๒/๖๙-๐๐๐๗๕



คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา ๙๐๑๑๐

๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมวิชาการ การดูแลผู้สูงอายุแบบบูรณาการ (ICOPE) Integrated Care for Older People

เรียน คณบดี/ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/สถาบัน/ศูนย์/หัวหน้าภาควิชา/แผนก/สาขาวิชา/ผู้สนใจ

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดโครงการจำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสาขาวิชากายภาพบำบัด คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ กำหนดจัดโครงการอบรมวิชาการ การดูแลผู้สูงอายุแบบบูรณาการ (ICOPE) Integrated Care for Older People วันที่ วันที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๙ ผ่านโปรแกรม Zoom Online ณ สาขาวิชากายภาพบำบัด คณะแพทยศาสตร์

ในการนี้ สาขาวิชากายภาพบำบัด คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ใคร่ขอเรียนเชิญท่านและนักกายภาพบำบัดที่สนใจเข้าร่วมโครงการอบรมวิชาการดังกล่าว โดยท่านสามารถเข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายต่างๆ จากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของทางราชการ เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว โดยเปิดให้ลงทะเบียนได้ตั้งแต่วันที่ ผ่านทางลิงค์ <https://link.medicine.psu.ac.th/Hk6nLLTJ> หรือสแกน QR Code และสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ศูนย์จัดการประชุม คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ โทรศัพท์ ๐๗๔-๔๕๑๑๔๗

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดหน่วยงานของท่าน หรือผู้ที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมโครงการอบรมดังกล่าวด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ



(QR CODE สำหรับลงทะเบียน)

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิริวีร์ เชาวลิท)

หัวหน้าสาขาวิชากายภาพบำบัด

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่

สาขาวิชากายภาพบำบัด

โทร. ๐ ๗๔๔๕ ๑๖๒๗

โครงการอบรมวิชาการ

ชื่อโครงการ

การดูแลผู้สูงอายุแบบบูรณาการ (ICOPE) Integrated Care for Older People

หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่สังคมสูงวัยระดับสมบูรณ์ (Aged Society) และมีแนวโน้มเข้าสู่สังคมสูงวัยระดับสุดยอด (Super-aged Society) ในอนาคตอันใกล้ ส่งผลให้จำนวนผู้สูงอายุที่มีภาวะเปราะบาง (Frailty) การถดถอยของสมรรถภาพทางกายและการรู้คิด ตลอดจนภาวะพึ่งพิงเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง การดูแลผู้สูงอายุในปัจจุบันจึงไม่ควรมุ่งเน้นเพียงการรักษาโรคหรือการจัดการภาวะเจ็บป่วยเท่านั้น แต่ควรให้ความสำคัญกับการคงไว้ซึ่งความสามารถในการดำรงชีวิต (Functional Ability) คุณภาพชีวิต และการมีส่วนร่วมในสังคมของผู้สูงอายุอย่างยั่งยืน

องค์การอนามัยโลก (WHO) ได้พัฒนาแนวคิด Integrated Care for Older People (ICOPE) ซึ่งเป็นกรอบการดูแลผู้สูงอายุแบบบูรณาการที่มุ่งเน้นการส่งเสริมและคงไว้ซึ่งสมรรถนะภายใน (Intrinsic Capacity) ของผู้สูงอายุในทุกมิติ ได้แก่ สมรรถภาพทางกาย การเคลื่อนไหว การรับรู้และการรู้คิด สุขภาพจิต การมองเห็น และการได้ยิน โดยเน้นการคัดกรอง ประเมิน และให้การดูแลอย่างครอบคลุมตั้งแต่ระยะเริ่มต้น เพื่อป้องกันการถดถอยของสมรรถภาพ ลดภาวะพึ่งพิง และส่งเสริมการสูงวัยอย่างมีคุณภาพ บุคลากรทางสุขภาพจึงจำเป็นต้องมีความรู้และทักษะในการประเมินสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวมสามารถคัดกรองภาวะเสี่ยงที่ส่งผลต่อความสามารถในการดำเนินชีวิต ตลอดจนวางแผนการดูแลและส่งเสริมสุขภาพตามหลักฐานเชิงประจักษ์ได้อย่างเหมาะสม

ดังนั้น สาขาวิชากายภาพบำบัด คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จึงได้จัดโครงการอบรมวิชาการ “การดูแลผู้สูงอายุแบบบูรณาการ (Integrated Care for Older People: ICOPE)” ขึ้น เพื่อเสริมสร้างองค์ความรู้และทักษะให้แก่บุคลากรทางสุขภาพ นักวิชาการ และผู้สนใจ ในการประยุกต์ใช้กรอบแนวคิด ICOPE ในการดูแลผู้สูงอายุ การอบรมครั้งนี้จะช่วยยกระดับศักยภาพของบุคลากรในการดูแลผู้สูงอายุอย่างเป็นองค์รวม สอดคล้องกับแนวทางการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุขององค์การอนามัยโลก และนโยบายสาธารณสุขของประเทศ อันจะนำไปสู่การพัฒนาระบบบริการสุขภาพที่ตอบสนองต่อการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากร และส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีสามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีศักดิ์ศรี และพึ่งพาตนเองได้ยาวนานที่สุด

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเสริมสร้างความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับแนวคิดการดูแลผู้สูงอายุแบบบูรณาการ (Integrated Care for Older People: ICOPE) และการส่งเสริมการสูงวัยอย่างมีคุณภาพ
2. เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรทางสุขภาพในการคัดกรอง ประเมิน และส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม เพื่อคงไว้ซึ่งสมรรถนะและความสามารถในการดำรงชีวิต
3. เพื่อส่งเสริมการประยุกต์ใช้ความรู้และแนวปฏิบัติที่มีหลักฐานเชิงประจักษ์ในการป้องกันภาวะถดถอยด้านการรู้คิด การป้องกันการหกล้ม และการจัดสภาพแวดล้อมให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุ

ระยะเวลา

วันที่ 12 กันยายน 2569 เวลา 08.30 – 16.30 น.

สถานที่	ผ่าน Zoom meeting ณ สาขาวิชากายภาพบำบัด คณะแพทยศาสตร์	
วิทยากร	อ.กรวรรณ ปภาธรินันท์	สาขาวิชากายภาพบำบัด
		คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
	ผศ.ดร.ภก.ภครตี ชัยวัฒน์	คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล
	อ.ดร.ภก.เจนจิรา ธนกำโชคชัย	คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล
	อ.ดร.ภก.วรินทร์ รักกมล	คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล
	อ.ดร.ภก.ธัญวรัตน์ จันทนชัย	คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล
	ผศ.ดร.จรรุภา เลขทิพย์	สำนักวิชาสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 297 คน

ค่าลงทะเบียน

1. นักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่า (80 คน) ค่าลงทะเบียน 850 บาท
2. นักกายภาพบำบัดทั่วไป (200 คน) ค่าลงทะเบียน 1,000 บาท

วิธีการอบรม การบรรยายและฝึกปฏิบัติการ

การรับประกาศนียบัตรและการขึ้นทะเบียนหน่วยคะแนน

ผู้เข้าร่วมอบรมจะต้องปฏิบัติตามข้อปฏิบัติดังต่อไปนี้อย่างเคร่งครัดถึงจะมีสิทธิ์ขึ้นทะเบียนหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง

1. รายงานตัวกับผู้ดูแลระบบ Zoom ทั้งก่อนและหลังเข้าร่วมอบรมวิชาการ
2. เข้าร่วมการอบรมอย่างน้อย ร้อยละ 80 ของกำหนดการทั้งหมด
3. ทำแบบประเมินความพึงพอใจหลังการอบรมเสร็จสิ้น

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมอบรมความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับแนวคิดการดูแลผู้สูงอายุแบบบูรณาการ (Integrated Carefor Older People: ICOPE)
2. ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถคัดกรอง ประเมิน และส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม เพื่อคงไว้ซึ่งสมรรถนะและความสามารถในการดำรงชีวิต
3. ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถประยุกต์ใช้ความรู้และแนวปฏิบัติที่มีหลักฐานเชิงประจักษ์ในการป้องกันภาวะถดถอยด้านการรู้คิด การป้องกันการหกล้ม และการจัดสภาพแวดล้อมให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุ

การประเมินผลโครงการ

1. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของจำนวนเป้าหมายของโครงการ
2. ผลประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการอยู่ในระดับตั้งแต่ 3.51 คะแนน จาก 5 คะแนน

กำหนดการ โครงการอบรมวิชาการ การดูแลผู้สูงอายุแบบบูรณาการ (ICOPE)

เวลา	นาที	กิจกรรม
08.00 – 08.25	25 นาที	ลงทะเบียน ยืนยันตัวตนเข้าสู่ระบบ Zoom meeting
08.25 – 08.30	5 นาที	พิธีเปิดและกล่าวต้อนรับ โดยประธานโครงการ/ผู้บริหารคณะ
08.30 - 09.00	30 นาที	บรรยาย หัวข้อ การดูแลผู้สูงอายุแบบบูรณาการ Integrated Care for Older People (ICOPE): The WHO Framework for Promoting Functional Ability and Healthy Ageing โดย ผศ.ดร.ภก.ภครตี ชัยวัฒน์ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล
09.00 – 9.30	30 นาที	บรรยาย หัวข้อ Sarcopenia and Frailty in Older Adults: Current Concepts, Assessment, and Management โดย ผศ.ดร.ภก.ภครตี ชัยวัฒน์ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล
09.30 – 10.30	60 นาที	บรรยาย หัวข้อ การจัดการภาวะการรู้คิดบกพร่องเล็กน้อยในผู้สูงอายุ โดย อ.ดร.ภก.เจนจิรา ธนกำโชคชัย คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล
10.30 – 10.45	15 นาที	พักรับประทานอาหารว่างเช้า
10.45 – 11.15	40 นาที	บรรยาย หัวข้อ กิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุ โดย อ.ดร.ภก.วรินทร์ รักกลม คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล
11.15 - 11.45	20 นาที	ปฏิบัติการ การประเมินระดับกิจกรรมทางกาย โดย อ.ดร.ภก.วรินทร์ รักกลม คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล
11.45– 12.00	15 นาที	ถาม-ตอบ
12.00 – 13.00	60 นาที	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 13.40	40 นาที	บรรยาย หัวข้อ การป้องกันการหกล้มและการจัดการสำหรับผู้สูงอายุ โดย อ.ดร.ภก.ธัญวรัตน์ จันทนชัย คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล
13.40 – 14.00	20 นาที	ปฏิบัติการ หัวข้อ การป้องกันการหกล้มและการจัดการสำหรับผู้สูงอายุ โดย อ.ดร.ภก.ธัญวรัตน์ จันทนชัย คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล
14.00 – 14.40	40 นาที	บรรยาย หัวข้อ Home hazard modifications improve mobility and prevent falls in older adults โดย ผศ.ดร. จารุภา เลขทิพย์
14.40 – 15.00	20 นาที	ปฏิบัติการ การใช้ Application โดย ผศ.ดร. จารุภา เลขทิพย์
15.00 – 15.15	15 นาที	พักรับประทานอาหารว่างบ่าย
15.15 – 16.00	45 นาที	บรรยาย หัวข้อ Fall detection: iTUG-Your personalized path to safer aging โดย อ.กรวรรณ ปภาธารินทร์ สาขาวิชากายภาพบำบัด คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
16.00 – 16.20	20 นาที	อภิปราย สรุปประเด็นสำคัญ และตอบข้อซักถาม
16.20 – 16.30	10 นาที	พิธีปิด กล่าวขอบคุณ พร้อมแจ้งการประเมินการอบรม และปิดการประชุม