

NUTRITION IGNITES 2026

Eat • Move • Rest • Laugh

3-5 July 2026

At Marriot Courtyard Phuket Old Town, Phuket



Support Sponsors



ราคาลงทะเบียน

พิเศษ Early bird 3,900 บาท
ภายใน 31 พฤษภาคม 2569

ปกติ 4,500 บาท
ตั้งแต่ 1 มิถุนายน 2569 เป็นต้นไป



NUTRITION IGNITES 2026

Eat • Move • Rest • Laugh

3-5 July 2026 | At Marriot Courtyard Phuket Old Town, Phuket

FRIDAY

03
JULY

08.30-09.00 Welcome & Registration

09.00-09.20 Kick-start: When Disaster Strikes: Ready-to-Eat Nutrition from Flood Crisis to Recovery

พศ.ดร.นพ.ชายธง ชูเรื่องสุข SW.สงขลานครินทร์

09.20-09.40 Beyond willpower: Brain Reward Circuits, Hunger Hormones & Environmental Triggers of Obesity

พศ.ดร.พญ.กฤษมา ไชยสูตร SW.ศิริราช

09.40-10.10 Symposium

10.10-10.40 Coffee break & Booth Visiting

10.40-11.20 Keynote Lecture: Longevity Redefined: It's Not Just How Much Fat, But Where It Is

รศ.ดร.นพ.วีระเดช พิศประเสริฐ ม.ขอนแก่น

11.20-12.00 Symposium

12.00-13.00 Lunch Buffet

13.00-13.40 Symposium

13.40-14.20 Highlight: Thai Obesity Management Guidelines 2026: Evolving Standards of Care

พ.อ.หญิง พญ.สิรภานต์ เตชะวณิช SW.พระมงกุฎเกล้า

14.20-14.50 Coffee break & Booth Visiting

14.50-15.30 Symposium

15.30-16.00 Fat in the Liver: from Screening, Diagnosis, to Management

รศ.พญ.พิมพ์ศิริ ศรีพงษ์พันธุ์ SW.สงขลานครินทร์

16.00-16.30 Sarcopenic Obesity: Unmasking the Dual Threat

อ.พญ.กนกกาญจน์ ชูพิศาลโยธน์ ม.ธรรมศาสตร์

Support Sponsors



NUTRITION IGNITES 2026

Eat • Move • Rest • Laugh

3-5 July 2026 | At Marriot Courtyard Phuket Old Town, Phuket

SATURDAY

04
JULY

08.30-09.00 Welcome & Registration

09.00-09.20 Morning Brief: Asian Working Group Sarcopenia Consensus: Advancing Asian Perspectives

อ.นพ.ธน นคงเจริญสมบัติ SW.จุฬาลงกรณ์

09.20-09.40 Fuel Your Movement: Nutrition Strategies for Exercise & Active Aging

พ.ต.นพ.ภควัต ตั้งจาดรณต์รัศมี SW.พระมงกุฎเกล้า

09.40-10.10 Fuel to Heal: Nutrition for Sport Immunity & Injury Recovery

พศ.นพ.สรวิเชษฐ์ รัตนชัยวงศ์ ม.ขอนแก่น

10.10-10.40 Break and exhibition visit

10.40-11.20 Symposium

11.20-12.00 Symposium

12.00-13.00 Lunch Buffet

13.00-13.40 Symposium

13.40-14.20 Highlight: The Rainbow Plate: Roles of Anti-Inflammatory Diets for Health and Longevity

พศ.พญ.ดรุณีวัลย์ วโรดมวิจิตร SW.รามธิบดี

14.20-14.50 Break and exhibition visit

14.50-15.30 Symposium

15.30-16.00 Prehabilitation and ERAS: The New Standard of Care in Modern Surgery

อ.นพ.พัชรวิทย์ จันฑูปมา SW.ราชวิถี | อ.นพ.วินัย อึ้งพันธ์ SW.สุรินทร์

16.00-16.30 Post-GI Surgery Nutrition: Gastric Resection, Short Bowel & Fistula Management

รศ.นพ.นริศร ลักขณานุรักษ์ SW.จุฬาลงกรณ์

Support Sponsors



NUTRITION IGNITES 2026

Eat • Move • Rest • Laugh

3-5 July 2026 | At Marriot Courtyard Phuket Old Town, Phuket

SUNDAY
05
JULY

08.30-09.00 Welcome & Registration

09.00-09.20 Morning brief: Ultra-Processed Foods: Heroes or Joker?

อ.พญ.สิริ วงศ์รักมิตร SW.จุฬารักษ์

09.20-09.40 Sleep, Stress & Autonomic Regulation: The Hidden Drivers of Health

พศ.พญ.ภัทรกร ปัญญารัตน์ SW.สงขลานครินทร์

09.40-10.10 Symposium

10.10-10.40 Break and exhibition visit

10.40-11.20 Muscle-Centric Longevity: Building Your Health Foundation

นพ.พงศ์ภากร ศรณะรัตน์ พอ.สวนสุขภาพอรุณสกลคลินิก
(เพจ Doctor Move)

11.20-12.00 Closing Hot Plate: From Whoop to Wisdom: Wearable Tech & the New Era of Health span

อ.นพ.กิตติรัช แท้มแก้ว SW.สงขลานครินทร์

12.00-12.10 Closing Remarks by Nutrition South Team

Support Sponsors

