

## โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เทคนิคการฝึกทักษะทางสังคม (Social skills) ในเด็กที่มีความต้องการเป็นพิเศษ

### หลักการและเหตุผล

ปัญหาทางด้านพัฒนาการเด็กเป็นปัญหาสำคัญอันดับต้น ๆ ของประเทศ ในปัจจุบันพบความชุกของเด็กที่มีปัญหาทางด้านพัฒนาการสูงขึ้น เช่น ร้อยละ 30 ของเด็กปฐมวัยมีความเสี่ยงต่อปัญหาพัฒนาการ และกลุ่มอาการออทิสติกพบได้ราวร้อยละ 1 รวมถึงเด็กสมาธิสั้นในภาคใต้ที่พบสูงถึง ร้อยละ 11.7 เด็กที่มีความต้องการเป็นพิเศษเหล่านี้ ล้วนมีปัญหาด้านพัฒนาการ พฤติกรรม และทักษะสังคม

ทักษะทางสังคม เป็นความสามารถในการสร้างสัมพันธภาพกับผู้อื่น เป็นทักษะชีวิตที่สำคัญอย่างหนึ่งสำหรับเด็กที่จะเติบโตและปรับตัวอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข การมีทักษะทางสังคมที่ดีจะนำไปสู่การสร้างสัมพันธภาพที่ดีกับเพื่อน ครู และบุคคลอื่น ๆ ในสังคมต่อไป แต่สำหรับเด็กที่มีปัญหาทางด้านพัฒนาการ การเริ่มต้นมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่นเป็นเรื่องยาก เด็กมักมีปัญหาความบกพร่องด้านทักษะทางสังคม เช่น เด็กไม่เข้าใจอารมณ์ความรู้สึกของตนเองและผู้อื่น ไม่สบตาขณะสนทนา เล่นกับเพื่อนไม่เป็น ขาดทักษะในการทำกิจกรรมร่วมกับผู้อื่น ไม่สามารถสร้างสัมพันธภาพกับครูและเพื่อนได้ เป็นต้น ซึ่งพฤติกรรมเหล่านี้จะส่งผลกับการอยู่ร่วมกันกับผู้อื่นในสังคม การส่งเสริมให้เด็กกลุ่มนี้มีทักษะสังคมที่ดีขึ้นจะช่วยให้เด็กสามารถปรับตัว และดำเนินชีวิตร่วมกับผู้อื่นได้อย่างราบรื่น ดังนั้นการเพิ่มพูนศักยภาพผู้ปกครอง และบุคลากรที่ทำงานกับเด็กที่มีปัญหาพัฒนาการ จึงเป็นกระบวนการสำคัญที่จะช่วยพัฒนาทักษะสังคมในเด็กกลุ่มนี้ให้ดีขึ้น

ศูนย์พัฒนาการเด็ก ร่วมกับสาขาวิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จึงจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “เทคนิคการฝึกทักษะทางสังคม (Social skills) ในเด็กที่มีความต้องการเป็นพิเศษ” ขึ้น โดยมุ่งหวังให้ความรู้ เสริมสร้างทักษะทางสังคมแก่บุคลากรทางการแพทย์ที่ทำงานด้านพัฒนาการเด็ก คุณครู ผู้ปกครอง และผู้สนใจ ให้สามารถนำความรู้ ความเข้าใจ และนำกิจกรรมต่าง ๆ มาประยุกต์ใช้ในการกระตุ้นพัฒนาการทางด้านสังคมแก่เด็กที่มีความต้องการเป็นพิเศษได้อย่างมีประสิทธิภาพ

## วัตถุประสงค์

เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้เข้าร่วมอบรมให้มีความรู้ ความเข้าใจ และมีทักษะในการฝึกกระตุ้นพัฒนาการ ด้านทักษะทางสังคมให้แก่เด็กอย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ

## กลุ่มเป้าหมาย

ผู้เข้าร่วมทั้งหมดจำนวน 45 คน แบ่งเป็น

1. บุคลากรทางการแพทย์สังกัดคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ที่ทำงานกับเด็ก จำนวน 15 คน
2. คุณครู บุคลากรทางการแพทย์ที่ทำงานกับเด็กที่มีปัญหาทางด้านพัฒนาการ ผู้ปกครอง และผู้สนใจ จำนวน 30 คน

ผู้รับผิดชอบโครงการ: อาจารย์แพทย์หญิงจุฑามาส วรโชติกำจร

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาการเด็ก และ หัวหน้าหน่วยพัฒนาการและพฤติกรรมเด็ก  
สาขาวิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

รองศาสตราจารย์นายแพทย์เทอดพงศ์ ทองศรีราช

ตำแหน่ง อาจารย์แพทย์หน่วยพัฒนาการและพฤติกรรมเด็ก  
สาขาวิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงณัฐพร ทศนกิจพาณิชย์

ตำแหน่ง อาจารย์แพทย์หน่วยพัฒนาการและพฤติกรรมเด็ก  
สาขาวิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

รายชื่อวิทยากร: ดร.กุลวดี ทองไพบูลย์ นักจิตวิทยาคลินิกและนักวิชาการอิสระ  
รศ.พญ.ณัฐพร ทศนกิจพาณิชย์ อาจารย์แพทย์ สาขาวิชากุมารเวชศาสตร์ ม.อ.

## ผู้ประสานงานโครงการ

|                          |                   |
|--------------------------|-------------------|
| คุณปพิชญา ศรีสมบัณฑิต    | ศูนย์พัฒนาการเด็ก |
| คุณภัทรดา ไตรปิฎก        | ศูนย์พัฒนาการเด็ก |
| คุณปิยพร ภัทรกิจนิรันดร์ | ศูนย์พัฒนาการเด็ก |
| คุณรุ่งนภา พรหมชูโร      | ศูนย์พัฒนาการเด็ก |
| คุณผกามาศ ศรีรอด         | ศูนย์พัฒนาการเด็ก |

สถานที่จัดกิจกรรม : ห้องประชุมเฉลิมพระบารมีชั้น 12/1 ชั้น 12 อาคารเฉลิมพระบารมี  
โรงพยาบาลสงขลานครินทร์

ระยะเวลาอบรม : วันที่ 23-24 ธันวาคม 2567 เวลา 8.00-16.00 น.

ค่าลงทะเบียน : ค่าลงทะเบียน 3,000 บาท/คน

## กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ

“เทคนิคการฝึกทักษะทางสังคม (Social skills) ในเด็กที่มีความต้องการเป็นพิเศษ”

ระหว่างวันที่ 23-24 ธันวาคม 2567

ณ ห้องประชุมอาคารเฉลิมพระบารมี ชั้น 12/1 อาคารเฉลิมพระบารมี โรงพยาบาลสงขลานครินทร์

| วันจันทร์ที่ 23 ธันวาคม 2567 |                                                                                                                                                             |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.00 – 8.30 น.               | ลงทะเบียน                                                                                                                                                   |
| 8.30 – 8.45 น.               | พิธีเปิดโครงการ                                                                                                                                             |
| 8.45 – 10.15 น.              | บรรยาย เรื่อง “ความบกพร่องทางทักษะทางสังคมของเด็กที่มีความต้องการเป็นพิเศษ”<br>วิทยากร: รศ.พญ.ณัฐพร ทัศนกิจพาณิชย์ อาจารย์แพทย์หน่วยพัฒนาการและพฤติกรรมเด็ก |
| 10.15– 10.30 น.              | พักรับประทานอาหารว่าง                                                                                                                                       |
| 10.30 – 12.00 น.             | บรรยาย เรื่อง “การเสริมสร้างทักษะทางสังคมสำหรับเด็กที่มีความต้องการเป็นพิเศษ”<br>วิทยากร: อ.ดร.กุลวดี ทองไพบูลย์                                            |
| 12.00 – 13.00 น.             | พักรับประทานอาหารกลางวัน                                                                                                                                    |
| 13.00 – 14.15 น.             | Workshop: เสริมสร้างทักษะทางสังคม 1<br>วิทยากร: อ.ดร.กุลวดี ทองไพบูลย์                                                                                      |
| 14.15 – 14.30 น.             | พักรับประทานอาหารว่าง                                                                                                                                       |
| 14.30 – 16.00 น.             | Workshop: เสริมสร้างทักษะทางสังคม 2<br>วิทยากร: อ.ดร.กุลวดี ทองไพบูลย์                                                                                      |
| วันอังคารที่ 24 ธันวาคม 2567 |                                                                                                                                                             |
| 8.00 – 9.00 น.               | ลงทะเบียน                                                                                                                                                   |
| 9.00 – 10.15 น.              | Workshop: เสริมสร้างทักษะทางสังคม 3<br>วิทยากร: อ.ดร.กุลวดี ทองไพบูลย์                                                                                      |
| 10.15– 10.30 น.              | พักรับประทานอาหารว่าง                                                                                                                                       |
| 10.30 – 12.00 น.             | Workshop: เสริมสร้างทักษะทางสังคม 4<br>วิทยากร: อ.ดร.กุลวดี ทองไพบูลย์                                                                                      |
| 12.00 – 13.00 น.             | พักรับประทานอาหารกลางวัน                                                                                                                                    |
| 13.00 – 14.15 น.             | Workshop: เสริมสร้างทักษะทางสังคม 5<br>วิทยากร: อ.ดร.กุลวดี ทองไพบูลย์                                                                                      |
| 14.15 – 14.30 น.             | พักรับประทานอาหารว่าง                                                                                                                                       |
| 14.30 – 15.30 น.             | Workshop: เสริมสร้างทักษะทางสังคม 6<br>วิทยากร: อ.ดร.กุลวดี ทองไพบูลย์                                                                                      |
| 15.30 – 16.00 น.             | คำถามและปิดโครงการ                                                                                                                                          |