



Nursing Research Newsletter

ฝ่ายบริการพยาบาล โรงพยาบาลสงขลานครินทร์
ฉบับที่ 9/61 เดือนมิถุนายน ปี 2561

**การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลทารกแรกเกิดเพื่อป้องกันการเลื่อนหลุด
ของท่อช่วยหายใจ ในหออภิบาลทารกแรกเกิด โรงพยาบาลสงขลานครินทร์**

**The development of clinical nursing practice guidelines in the
prevention of accidental extubation in neonatal intensive care
unit, Songklanagarind hospital**

อโณทัย, พย.บ., BN.S.

รัชณี, พย.ม., MN.S.

บทคัดย่อ การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลทารกแรกเกิดในการป้องกันการเลื่อนหลุดของท่อช่วยหายใจ และศึกษาผลของการใช้แนวปฏิบัติ กลุ่มตัวอย่างได้แก่พยาบาลในหออภิบาลทารกแรกเกิด โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ จำนวน 41 คน และทารกแรกเกิดที่ใส่ท่อช่วยหายใจ จำนวน 62 คน เครื่องมือที่ใช้ได้แก่ 1) แบบประเมินการปฏิบัติพยาบาล 2) แบบสอบถามความพึงพอใจของพยาบาล 3) แบบฟอร์มอุบัติการณ์ท่อช่วยหายใจเลื่อนหลุดวิเคราะห์โดยการแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละและค่าเฉลี่ย

ผลการวิจัยพบว่า ความพึงพอใจของพยาบาล อยู่ในระดับมากที่สุด อุบัติการณ์ท่อช่วยหายใจเลื่อนหลุดก่อนการใช้แนวปฏิบัติเท่ากับ 16.04 ต่อ 1,000 วันใส่ท่อช่วยหายใจ และภายหลังการใช้แนวปฏิบัติเท่ากับ 6.37 ต่อ 1,000 วันใส่ท่อช่วยหายใจ ผลการประเมินการปฏิบัติพยาบาลส่วนใหญ่ปฏิบัติตามแนวปฏิบัติ

กรอบแนวคิดการวิจัย การศึกษานี้ได้ประยุกต์ใช้กรอบแนวคิด การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกของสภาการวิจัยการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติประเทศออสเตรเลีย (National Health and Medical Research Council [NHMRC]) ซึ่งได้กำหนดแนวทางในการดำเนินการเกี่ยวกับการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก โดยแบ่งเป็น 3 ระยะ ได้แก่ ระยะพัฒนาแนวปฏิบัติ ระยะเผยแพร่และนำไปใช้ และระยะประเมินผล

เครื่องมือที่ใช้ ในการวิจัย ประกอบด้วย 1. แบบประเมินการปฏิบัติการพยาบาลทารกแรกเกิด เพื่อป้องกันการเลื่อนหลุดของท่อช่วยหายใจ 2. แบบสอบถามความพึงพอใจของพยาบาลต่อการใช้ แนวปฏิบัติการพยาบาล 3. แบบฟอร์มการเก็บข้อมูลอุบัติการณ์ท่อช่วยหายใจเลื่อนหลุด เครื่องมือได้ผ่านการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหา (content validity index: CVI) มีค่าเท่ากับ 1.0, 0.93, 0.98 ตามลำดับ และค่าความเที่ยง (reliability) โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของ ครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) มีค่าเท่ากับ 1

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง คำนวณจำนวนกลุ่มตัวอย่างจากตารางสำเร็จรูปของเครจซีและ มอร์แกน (Krejcie & Morgan, 1970) ได้แก่ พยาบาลในหออภิบาลทารกแรกเกิด โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ ที่ปฏิบัติงานมาแล้วอย่างน้อย 1 ปี จำนวน 41 คน และทารกแรกเกิดที่ ใส่ท่อช่วยหายใจรวม 62 คน

การวิเคราะห์ข้อมูล โดยการแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย

ผลการศึกษา พบว่าเมื่อนำแนวการปฏิบัติการพยาบาลไปใช้ในหอผู้ป่วย พบว่าอุบัติการณ์ท่อช่วยหายใจเลื่อนหลุดลดลงจาก 16.04 เหลือ 6.37 ต่อ 1,000 วันใส่ท่อช่วยหายใจ พยาบาล มีความพึงพอใจต่อการใช้แนวปฏิบัติ ดังนั้นการพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลทารกแรกเกิด เพื่อป้องกันการเลื่อนหลุดของท่อช่วยหายใจ ในหออภิบาลทารกแรกเกิด โรงพยาบาล สงขลานครินทร์ จึงเหมาะสม สามารถนำมาใช้ได้ในปีบริบทของโรงพยาบาลตติยภูมิที่มีความพร้อมของ เครื่องมือและทีมบุคลากร เมื่อโรงพยาบาลหรือหน่วยงานอื่นที่ต้องการนำแนวปฏิบัตินี้ไปใช้ ควรมีการทบทวนและปรับปรุงเนื้อหาในแนวปฏิบัติให้สอดคล้องกับบริบทของโรงพยาบาลหรือ หน่วยงานนั้นๆ

ข้อเสนอแนะ การนำงานวิจัยนี้มาใช้ให้เกิดผลลัพธ์ที่ดีควรให้เน้นย้ำบุคลากรผู้ใช้ให้เข้าใจถึง แนวทางการปฏิบัติ เพื่อสามารถปฏิบัติไปในแนวทางเดียวกัน ควรทบทวนปรับปรุงเนื้อหาในแนว ปฏิบัติให้มีความทันสมัย มีการติดตามและตรวจสอบอย่างสม่ำเสมอเพื่อนำไปสู่การปฏิบัติที่ต่อเนื่อง ต่อไป

อโณทัย ชมเชย และ รัชณี แสงสว่าง. 2560. การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลทารกแรกเกิด เพื่อป้องกันการเลื่อนหลุดของท่อช่วยหายใจ ในหออภิบาลทารกแรกเกิด โรงพยาบาล สงขลานครินทร์. วารสารพยาบาลศาสตร์และสุขภาพ: ปีที่ 40 (4); 31 - 40.

แบบสอบถามความคิดเห็น Nursing Research Newsletter ฝ่ายบริการพยาบาล ปี 2561

มีวิธีการประเมิน ดังนี้

1. Scan QR Code
2. เข้า Link : <https://goo.gl/JJ9nv1>



หอผู้ป่วยใดร่วมตอบแบบประเมินมากที่สุด
5 อันดับจะมีรางวัลมอบให้ทุกๆ 3 เดือนค่ะ
** ร่วมตอบแบบประเมินกันเยอะๆนะคะ**