

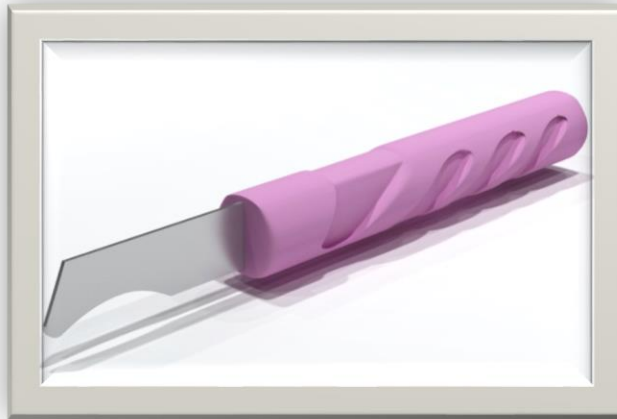


Nursing Research Newsletter

ฝ่ายบริการพยาบาล โรงพยาบาลสงขลานครินทร์

ฉบับที่ 7/61 เดือนเมษายน ปี 2561

Newsletter ฉบับนี้ ว่าด้วยเรื่อง พยาบาลดีเด่นสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย ที่ได้ดำเนินการคัดเลือกพยาบาลในพื้นที่ 14 จังหวัดภาคใต้ ซึ่งจะเข้ารับรางวัลในวันพยาบาลสากล ประจำปี 2561 ซึ่งจะมีทั้งหมด 3 สาขา คุณกาญจนา วงษ์เลี้ยง พยาบาลชำนาญการ ประจำคลินิกผิออก ฝ่ายบริการพยาบาล ได้รับรางวัลสาขาการวิจัย/นวัตกรรมทางการแพทย์ จากผลงานเรื่อง “มีดตอกแต่งแผล (PSU cast cutting knife)”



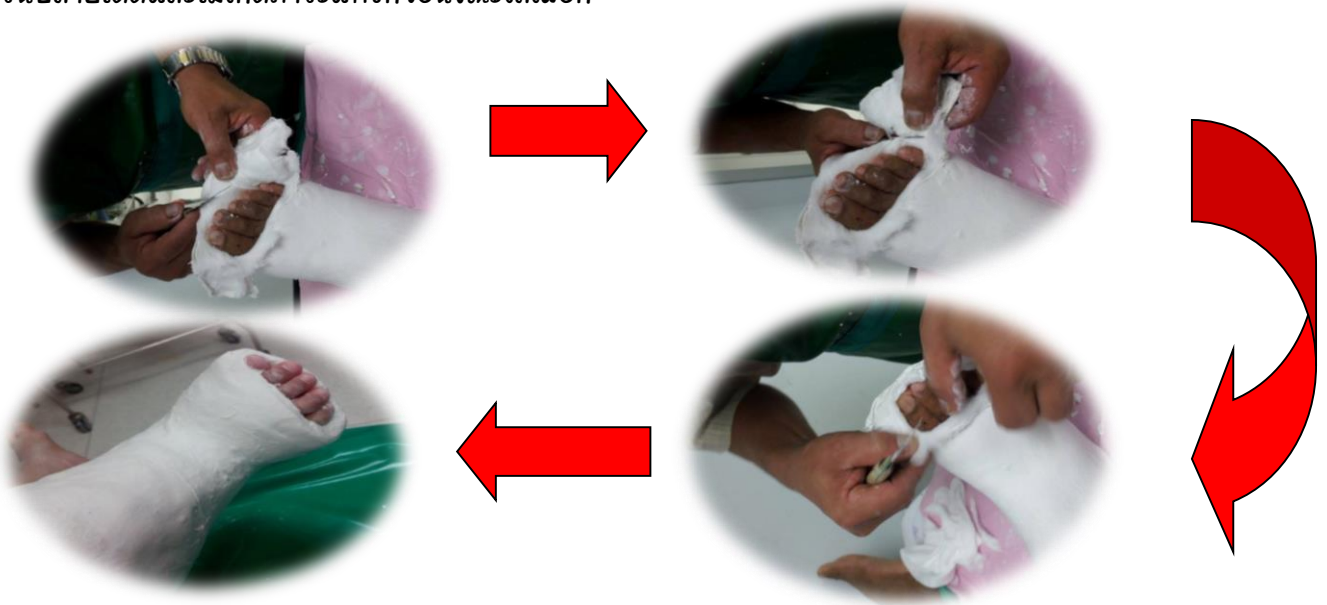
การใส่เฝือกขาทั้งในผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บที่บริเวณขาและเท้า เช่น กระดูกหัก ข้อเคลื่อน ข้อแพลง หรือในผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของรูปร่างและเท้า นั้น จะต้องพันเฝือกให้แน่นกระชับกับกระดูกขา โดยความยาวของเฝือกจะต้องใส่ตั้งแต่ข้อที่ต่ำกว่ากระดูกที่หัก จนถึงข้อที่อยู่สูงกว่ากระดูกที่หัก และกรณีที่ต้องตัดเท้าที่ผิดปกติให้ได้รูปต้องใส่เฝือกให้คลุมปลายเท้า แล้วจึงตกแต่งเฝือกให้ได้รูปตามวัตถุประสงค์ที่ต้องการเพื่อให้เกิดความสบายกับผู้ป่วยขณะอยู่ในเฝือก โดยทั่วไปในการใส่เฝือกมักจะไม่ได้อุปกรณ์ที่ต้องการในขั้นตอนเดียว แต่ต้องมีการตกแต่งเฝือกเพื่อให้ตรงตามแผนการรักษา ทำให้ผู้ป่วยรู้สึกสบายขณะอยู่ในเฝือกและสามารถประเมินการไหลเวียนของเลือดได้อีกด้วย ปัจจุบันพบว่ายังไม่มียี่ห้อที่มีความเหมาะสมในการตกแต่งโดยเฉพาะ บางโรงพยาบาลมีการนำมิดทั่วไปมาใช้แทนซึ่งไม่มีความคมหรือตกแต่งไม่สะดวก บางโรงพยาบาลใส่เฝือกโดยไม่คลุมปลายเท้าและไม่มีการตกแต่งทำให้ผู้ป่วยไม่สบายขณะอยู่ในเฝือก จึงได้ประดิษฐ์มีดตอกแต่งเฝือกขึ้น

ขั้นตอนการใช้มีดตอกแต่งเฝือก(ใส่เฝือกขา)

1. ใส่เฝือกที่ขาให้คลุมปิดปลายเท้า หลังจากนั้นใช้มีดตอกแต่งเฝือกกรีดเฝือกตามรูป



2. ใช้มิดตกต่างเผือกให้ได้รูปตามต้องการเพื่อให้ผู้ป่วยรู้สึกสบาย สามารถประเมินการไหลเวียนเลือดส่วนปลายได้ดีและไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนขณะใส่เผือก



3. ให้คำแนะนำผู้ป่วยในการดูแลเมื่อต้องเข้าเผือกดังนี้

- พยายามเคลื่อนไหวส่วนที่อยู่ภายนอกเผือกเพื่อช่วยลดอาการบวม
- ห้ามตัดเผือกออกเองทั้งหมดหรือบางส่วน
- ห้ามทำให้เผือกเปียกน้ำ หรือลนด้วยความร้อนเพื่อให้แห้งเร็ว
- อย่าให้เผือกได้รับแรงกดจนแตกหรือยุบ เช่น เหยียบหรือวางลงบนพื้นแข็งโดยตรง
- ห้ามใช้ของแข็งแหย่เข้าไปใต้เผือกเพื่อแก้อาการคันเพราะอาจทำให้ผิวหนังถลอกและมีแผล
- อย่าดึงสำลีหรือวัสดุรองเผือกออก
- ยกขาที่ได้รับการใส่เผือกให้อยู่เหนือระดับหัวใจขณะพักผ่อนเสมอเพื่อลดอาการปวด
- ให้มาพบแพทย์โดยเร็วที่สุดเมื่อ
 - ทำส่วนที่ใส่เผือกบวมมาก
 - รู้สึกเจ็บปวดหรือแสบร้อนต่างๆ ที่ได้ยกส่วนที่ใส่เผือกไว้สูงเหนือระดับหัวใจและไม่สามารถระงับด้วยการรับประทานยาแก้ปวดธรรมดา
 - สังเกตว่าปลายนิ้ว หรือ เล็บเท้าเขียวคล้ำกว่าข้างปกติ
 - รู้สึกชาหรือเป็นเหน็บเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ
 - กำลังในการขยับอวัยวะส่วนที่โผล่ออกมาทางปลายเผือกลดน้อยลงเรื่อยๆ เช่น ไม่มีแรง หรือกระดิกปลายเท้าไม่ได้
 - ชีพจรซึ่งเคยคลำได้ปกติ (ตามที่แพทย์อาจจะแนะนำ) นั้นเบาลง หรือคลำไม่พบ
 - มีหนองหรือสารเหลวผิดปกติซึมเปื้อนเผือกไหลออกมาจากใต้เผือกหรือส่งกลิ่นเหม็น
 - เผือกหักหรือแตกร้าว
 - เผือกหลวมหรือหลุด

แบบสอบถามความคิดเห็น Nursing Research Newsletter ฝ่ายบริการพยาบาล ปี 2561

มีวิธีการประเมิน ดังนี้

1. Scan QR Code
2. เข้า Link : <https://goo.gl/JJ9nv1>



ขอผู้ช่วยได้ร่วมตอบแบบประเมินมากที่สุด
5 อันดับจะมีรางวัลมอบให้ทุกๆ 3 เดือนค่ะ
** ร่วมตอบแบบประเมินกันเยอะนะคะ **