Nursing Research Newsletter

ฝ่ายบริการพยาบาล โรงพยาบาลสงขลานครินทร์

ฉบับที่ 5/61 เดือนกุมภาพันธ์ ปี 2561

ประสิทธิผลของปลอกขาใหม่สำหรับการผ่าตัดผ่านกล้องในผู้ป่วยนรีเวช

Effectiveness of a New Leg Sleeve for Gynecological Laparoscopic Surgery

ฮอเดียะ บิลยะลา

สิรินันท์ ขุนเพ็ชร์

บทคัดย่อ การวิจัยเชิงทดลองนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของระยะเวลาในการสวมปลอกขาและระยะห่างของขอบปลอกขาถึงรอยพับขาหนีบของขาแต่ละข้างและอัตราการติดเชื้อของแผลผ่าตัด และความพึงพอใจในการใช้งานของสูติ-นรีแพทย์และพยาบาลห้องผ่าตัดระหว่างปลอกขาเดิมและปลอกขาที่ประดิษฐ์ขึ้นใหม่ กลุ่มตัวอย่างมี 2 กลุ่มคือ 1) ผู้ป่วยนรีเวชที่มารับการรักษาโดยวิธีผ่าตัดผ่านกล้องจำนวน 36 ราย แบ่งออกเป็นกลุ่มควบคุมใช้ปลอกขาเดิม 18 รายและกลุ่มทดลองใช้ปลอกขาใหม่ 18 ราย คัดเลือกด้วยวิธีสุ่มตัวอย่างแบบกลุ่มย่อย (Block randomization) และ 2) สูติ-นรีแพทย์และพยาบาลห้องผ่าตัดที่ใช้ปลอกขาจำนวน 16 ราย อุปกรณ์การวิจัยประกอบด้วย ปลอกขาเดิม และปลอกขาใหม่ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยแบบรวบรวมข้อมูลได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล ข้อมูลการสวมปลอกขา ชนิดปลอกขา ความยาวของขา ระยะเวลาในการสวมใส่ ข้อมูลการติดตามอัตราการติดเชื้อที่ตำแหน่งผ่าตัด ข้อมูลการผ่าตัด แบบสำรวจความพึงพอใจของผู้ใช้ปลอกขา มีค่าความตรงของเนื้อหาเท่ากับ 0.84 เปรียบเทียบความแตกต่างของข้อมูลส่วนบุคคลระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมด้วยสถิติ student's t-test chi square หรือ Fisher exact test เปรียบเทียบความแตกต่างของระยะเวลาที่ใช้สวมปลอกขา ระยะห่างจากขอบปลอกขาถึงรอยพับขาหนีบ และอัตราการติดเชื้อของแผลผ่าตัด โดยใช้สถิติ Wilcoxon rank-sum test และเปรียบเทียบความพึงพอใจของสูติ-นรีแพทย์และพยาบาลโดยใช้ student's t-test

ผลการวิจัย พบว่า ระยะเวลาที่ใช้สวมปลอกขา ระยะห่างจากขอบปลอกขาถึงรอยพับขาหนีบและความพึงพอใจของผู้ใช้งานระหว่าง 2 กลุ่มมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 โดยปลอกขาใหม่ในกลุ่มทดลองใช้เวลาสวมใส่น้อยกว่า ความยาวคลุมถึงขาหนีบได้มากกว่า และผู้ใช้งานมีความพึงพอใจโดยรวมมากกว่ากลุ่มควบคุม ส่วนการติดเชื้อของแผลผ่าตัดไม่แตกต่างกัน

กรอบแนวคิดการวิจัย การศึกษาครั้งนี้ผู้วิจัยได้กรอบแนวคิดมาจากการวิจัยและการพัฒนาของวาโร เพ็ง สวัสดิ์ คือ กระบวนการศึกษาอย่างมีระบบเพื่อพัฒนาและตรวจสอบคุณภาพนวัตกรรม นำมาทดลองเพื่อการปรับปรุงจนกระทั่งได้สิ่งที่ดีมีความเหมาะสมมาใช้ในหน่วยงาน โดยใช้หลักการ ADDIE model ซึ่งประกอบด้วย 5 ขั้นตอนดังนี้ 1. วิเคราะห์ปัญหา (A=analysis) จากการสวมปลอกขาแบบเดิมมีความยุ่งยากเนื่องจากมีขนาดเล็กสวมขาอย่างติดขัด ใช้เวลาสวมนาน สวมได้ไม่ถึงโคนขามีโอกาสปนเปื้อนเชื้อโรค จากการได้ทบทวนวรรณกรรมในเรื่องการป้องกันการติดเชื้อที่ตำแหน่งผ่าตัดของนงเยาว์ เกษตร์ภิบาล ในเรื่องการจัดการพื้นที่ผ่าตัดให้สะอาดปราศจากเชื้อก่อนลงมือผ่าตัด 2. ออกแบบ (D=design) ปลอกขาชนิดใหม่จากการเสนอแนะของผู้ใช้งาน 3. พัฒนา (D=develop) ประดิษฐ์ปลอกขาใหม่เพื่อให้สวมขาได้ง่ายขึ้นและสวมได้ถึงโคนขา 4. ทดลองใช้งาน (I=implement) นำมาทดลองใช้งานโดยเริ่มจากการทดลองใช้ในสถานการณ์จำลองมีการปรับปรุงให้ดีขึ้นและวิจัยศึกษาเปรียบเทียบผลการใช้งานระหว่างกลุ่มผู้ป่วยที่ใช้ปลอกขาเดิมและปลอกขาใหม่ รวมทั้งติดตามอัตราการติดเชื้อของแผลผ่าตัด 5. ประเมินผล (E=evaluate) หลังจากได้ทำการทดลองเสร็จสิ้น

วิธีดำเนินการวิจัย เป็นการวิจัยเชิงทดลอง (Experimental design)

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง ผู้ป่วยที่มารับการรักษาโดยวิธีผ่าตัดผ่านกล้องที่ห้องผ่าตัดโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ที่ถูกสวมด้วยปลอกขาเดิมหรือปลอกขาใหม่ กลุ่มละ18 ราย โดยเลือกชนิดปลอกขาเดิมหรือปลอกขาใหม่ด้วยวิธีสุ่มตัวอย่างแบบกลุ่มย่อย (Block randomization) และติดตามอัตราการติดเชื้อแผลผ่าตัด 1 ครั้ง หลังผ่าตัดภายใน 7-14 วันหลังผ่าตัดของผู้ป่วยทั้งสองกลุ่มโดยใช้สูตรของ Chow Shao และ Wang17 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยสำหรับประชากร 2 กลุ่ม (Sample size two independent means)

เครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง 1.1 ปลอกขาเดิมลักษณะเป็นรูปกรวยที่มีใช้ประจำในห้องผ่าตัดโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ 1.2 ปลอกขาใหม่ลักษณะเป็นรูปสี่เหลี่ยมผืนผ้าที่ผู้วิจัยได้คิดออกแบบและผ่านการอนุมัติจากผู้อำนวยการโรงพยาบาล ให้หน่วยเคหะบริการเย็บประดิษฐ์ 1.3 สายวัดที่ผ่านการทำให้ปราศจากเชื้อ 1.4 นาฬิกาจับเวลาระบบดิจิตอลที่สามารถวัดค่าได้ละเอียดถึง 1 ใน 100 ของวินาที เครื่องมือเก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล ข้อมูลการสวมปลอกขา ข้อมูลการติดตามอัตราการติดเชื้อที่ตำแหน่งผ่าตัด แบบสอบถามสำรวจความพึงพอใจของผู้ใช้ปลอกขา

การนำผลการวิจัยไปใช้ ควรนำปลอกขาแบบใหม่ไปใช้ในหน่วยงานห้องผ่าตัดอื่นที่มีการจัดท่าขึ้นขาหยั่ง

ฮอเดียะ บิลยะลา และ สิรินันท์ ขุนเพ็ชร์. 2560. ประสิทธิผลของปลอกขาใหม่สำหรับการผ่าตัดผ่านกล้องในผู้ป่วยนรีเวช. วารสารพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข: 27(ฉบับพิเศษ); 215 - 230.

แบบสอบถามความคิดเห็น Nursing Research Newsletter ฝ่ายบริการพยาบาล ปี 2561
มีวิธีการประเมิน ดังนี้
1. Scan QR Code
2. เข้า Link : https://goo.gl/JJ9nv1

หอผู้ป่วยใดร่วมตอบแบบประเมินมากที่สุด 5 อันดับจะมีรางวัลมอบให้ทุกๆ 3 เดือนค่ะ
** ร่วมตอบแบบประเมินกันเยอะๆนะค่ะ**