



Nursing Research Newsletter

ฝ่ายบริการพยาบาล โรงพยาบาลสงขลานครินทร์

ฉบับที่ 4/59 เดือนมกราคม ปี 2559

ผลของการให้ข้อมูลด้วยหนังสือนิทานประกอบภาพการตื่นต่อความวิตกกังวลของผู้ป่วยเด็กวัยเรียนที่เข้ารับการสวนหัวใจ

สิณาน, พย.บ., B.N.S.

ประดับ, พย.บ., B.N.S.

วัชรีย์, รปม., MPA

บทคัดย่อ: การวิจัยกึ่งทดลองนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของการให้ข้อมูลโดยผ่านหนังสือนิทานประกอบภาพการตื่นต่อความวิตกกังวลของผู้ป่วยเด็กวัยเรียนที่เข้ารับการสวนหัวใจ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยเด็กวัยเรียนอายุ 6-12 ปี จำนวน 30 ราย ที่เข้ารับการสวนหัวใจครั้งแรกและมีคุณสมบัติตามเกณฑ์ ในโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 14 ราย กลุ่มควบคุม 16 ราย กลุ่มทดลองได้รับการให้ข้อมูลเกี่ยวกับการสวนหัวใจ โดยผ่านหนังสือนิทานประกอบภาพการตื่นที่ผู้ป่วยอ่านเองหรือมารดาอ่านให้ฟัง อย่างน้อย 1 ครั้ง ก่อนทำการสวนหัวใจ ส่วนกลุ่มควบคุมได้รับข้อมูลโดยการอธิบายตามปกติจากพยาบาลก่อนทำการสวนหัวใจ เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล คือ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลแบบประเมินความวิตกกังวลของเด็ก (The State Trait Anxiety Inventory Form X-1) จำนวน 20 ข้อ ทดสอบได้ค่าความเชื่อมั่น เท่ากับ 0.89 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้วิธีการแจกแจง ความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยระดับความวิตกกังวลของแต่ละกลุ่มด้วย Paired T-Test และระหว่างกลุ่มด้วย Independent T-Test

ผลการวิจัย พบว่า ความวิตกกังวลของเด็กวัยเรียนก่อนและหลังการให้ข้อมูลก่อนทำการสวนหัวใจทั้งกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง ($M = 42.94, SD = 10.31; M = 44.06, SD = 12.45$ และ $M = 43.43, SD = 6.9; M = 44.71, SD = 3.97$ ตามลำดับ) แตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ($p > 0.05$) และความวิตกกังวลของเด็กวัยเรียนหลังการให้ข้อมูลก่อนทำการสวนหัวใจระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมไม่แตกต่างกันที่นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 การศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า การให้ข้อมูลก่อนทำการสวนหัวใจด้วยวิธีอ่านหนังสือนิทานประกอบภาพการตื่นกับการอธิบายตามปกติจากพยาบาล ไม่มีผลทำให้ผู้ป่วยมีความวิตกกังวลลดลง อย่างไรก็ตาม การให้ข้อมูลก่อนทำหัตถการแก่ผู้ป่วยยังคงเป็นบทบาทหน้าที่ของพยาบาล ดังนั้น จึงควรหาวิธีการใหม่ที่จะทำให้ผู้ป่วยคลายความวิตกกังวล

วิธีดำเนินการวิจัย การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi – experimental research) ศึกษา กลุ่มตัวอย่าง 2 กลุ่ม วัดผลก่อนและหลังการทดลอง (pretest – posttest two group design) เพื่อศึกษาผลของการให้ข้อมูลผ่านหนังสือนิทานประกอบภาพการ์ตูนต่อความวิตกกังวลของเด็กวัยเรียนที่ได้รับการสวนหัวใจ กลุ่มทดลอง 14 ราย ได้รับข้อมูลโดยการอ่านหนังสือนิทานประกอบภาพการ์ตูน และกลุ่มควบคุม 16 ราย ได้รับข้อมูลตามปกติโดยการบอกเล่า กลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม ตอบแบบประเมินความวิตกกังวลในวันที่ผู้ป่วยเด็กมาอนที่โรงพยาบาลเพื่อมารับการสวนหัวใจในวันที่ผู้ป่วยมาอนที่โรงพยาบาลเพื่อสวนหัวใจ (ก่อนสวนหัวใจ 1 วัน) กลุ่มควบคุมได้รับข้อมูลตามปกติ โดยการบอกเล่าเกี่ยวกับการสวนหัวใจจากพยาบาล โดยให้ข้อมูลหลังจากผู้ป่วยได้รับการทำหัตถการต่างๆ แล้วเปิดโอกาสให้ผู้ป่วยได้ซักถามข้อมูลได้ตลอดจนถึงเช้าวันก่อนทำการสวนหัวใจ กลุ่มทดลองได้รับข้อมูลการสวนหัวใจโดยใช้หนังสือนิทานประกอบภาพการ์ตูน ซึ่งผู้ป่วยอ่านหนังสือเองหรือผู้ปกครองอ่านให้ฟังอย่างน้อย 1 ครั้ง หลังจากนั้นให้ผู้ป่วยเก็บหนังสือไว้ข้างเตียง ผู้ป่วยอ่านกี่ครั้งก็ได้ตลอดทั้งคืนแล้วผู้วิจัยนำหนังสือนิทานประกอบภาพการ์ตูนกลับในเช้าวันรุ่งขึ้นก่อนผู้ป่วยไปทำการสวนหัวใจเช้าวันที่ผู้ป่วยไปทำการสวนหัวใจ ให้กลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม ตอบแบบประเมินความวิตกกังวลอีกครั้ง

รูปแบบการวิจัย

กลุ่มทดลอง O1..... XO2

กลุ่มควบคุม O3.....O4

O1 ความวิตกกังวลของเด็กวัยเรียนก่อนได้รับข้อมูลผ่านหนังสือนิทานประกอบภาพการ์ตูน

O2 ความวิตกกังวลของเด็กวัยเรียนหลังได้รับข้อมูลผ่านหนังสือนิทานประกอบภาพการ์ตูน

O3 ความวิตกกังวลของเด็กวัยเรียนก่อนได้รับข้อมูลตามปกติ

O4 ความวิตกกังวลของเด็กวัยเรียนหลังได้รับข้อมูลตามปกติ

X การให้ข้อมูลผ่านหนังสือนิทานประกอบภาพการ์ตูน

ข้อเสนอแนะ ผลการศึกษาพบว่า ความวิตกกังวลก่อนให้ข้อมูลและหลังให้ข้อมูลก่อนทำการสวนหัวใจด้วยวิธีการอธิบายตามปกติหรือการให้ข้อมูลผ่านหนังสือนิทานประกอบภาพการ์ตูนไม่แตกต่างกัน แสดงให้เห็นว่าการให้ข้อมูลแก่เด็กวัยเรียนในการทำหัตถการที่อาจมีภาวะคุกคามต่อชีวิตและเสี่ยงอันตรายไม่ว่าจะให้ด้วยวิธีการอย่างไร ยังทำให้เด็กเกิดความวิตกกังวลอยู่ แต่การให้ข้อมูลยังเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับการเตรียมเด็กก่อนการทำกิจกรรมการรักษาพยาบาล เพื่อช่วยลดความวิตกกังวลและความกลัว โดยสามารถเลือกใช้รูปแบบตามความเหมาะสม

สินาฏ คุณอารี, ประดับ ภัคดีพิน และ วัชรีย์ แสงมณี. 2558. ผลการให้ข้อมูลด้วยหนังสือนิทานประกอบภาพการ์ตูนต่อความวิตกกังวลของผู้ป่วยเด็กวัยเรียนที่เข้ารับการสวนหัวใจ.

วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์ : 35(2); 129-142.