



Nursing Research Newsletter

ฝ่ายบริการพยาบาล โรงพยาบาลสงขลานครินทร์

ฉบับที่ 3/61 เดือนธันวาคม ปี 2560

Newsletter ฉบับนี้ ว่าด้วยเรื่อง การนำเสนอผลงานในงานมหกรรมคุณภาพโรงพยาบาล ครั้งที่ 10 ประจำปี 2560 ภายใต้แนวคิด “30 ปี รพ.ธ.คุณธรรมนำสู่คุณภาพอย่างยั่งยืน” ณ ห้องประชุมสถาพร กวิตานนท์ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ ระหว่างวันที่ 21 – 24 พฤศจิกายน 2560

ผลงานที่ได้รับรางวัลมี 2 ประเภท คือ ด้านวิจัย และด้านนวัตกรรม

ด้านวิจัย ได้รับรางวัลชมเชย เรื่อง “การเปลี่ยนแปลงของแรงดันโลหิตที่ช่วยหายใจในหอผู้ป่วยศัลยกรรมทางเดินหายใจ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์” นำเสนอโดย น.ส.ธัญมัย ศรีหมาด พยาบาลหอผู้ป่วย SRCU

ด้านนวัตกรรม ได้รับรางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1 เรื่อง “เตียงถ่ายภาพรังสีทารก (Newborn X-ray Bed)” นำเสนอโดย น.ส.พัชรีย์ ไชยฤกษ์ พยาบาลหอผู้ป่วย NMCU

ด้านนวัตกรรม ได้รับรางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 2 เรื่อง “กล่องเก็บถนอมแม่แม่แข็ง (P Smile Milk Box)” นำเสนอโดย น.ส.เกศริน มณีสิงห์ พยาบาลหอผู้ป่วย NMCU



สรุปผลงานโดยย่อ กล่องเก็บถุนนมแม่แช่แข็งเป็นนวัตกรรมที่ช่วยให้การจัดเก็บนมแม่ในตู้เย็นมีความเป็นระเบียบ หยิบใช้ได้ง่ายโดยใช้หลักการ First in First out นมเก่าจะถูกนำมาใช้ก่อนนมใหม่มีการออกแบบและพัฒนารูปแบบของกล่องให้ใช้งานได้ง่ายและเกิดประโยชน์มากที่สุด

กิจกรรมการพัฒนา

1. ค้นหาความรู้ที่เป็น Evidence base และงานวิจัยที่เกี่ยวกับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ รวมถึงการเก็บรักษานมแม่
2. ประเมินปัญหาของการจัดเก็บนมแม่และหาแนวทางพัฒนาแก้ไขปัญหาไปเรื่อย ๆ ตามวงจร PDCA จนเกิดเป็นกล่องเก็บถุนนมแม่แบบล่าสุด
3. ใช้หลักการของ Kaizen ปรับปรุงกล่องเก็บถุนนมแม่แบบง่าย ๆ ที่ทำมาจากกล่องกระดาษจนได้เป็นกล่องเก็บถุนนมแม่แบบล่าสุด และใช้เรื่องของ Lean Concept ปรับให้งานเกิดประโยชน์สูงสุดแก่ทารกและลดความสูญเสียของการจัดเก็บนมแม่ที่ไม่เป็นระเบียบ
4. สืบค้นสิทธิบัตรที่เกี่ยวข้องและยื่นขอจดอนุสิทธิเลขที่คำขอจดอนุสิทธิบัตร 1703000599

รูปแสดงปัญหาการจัดเก็บถุนนมแม่แบบเดิม

| | | | |
|--|--|---|--|
|  |  |  |  |
| หยิบใช้ยาก ต้องจัดเรียงใหม่ทุกครั้งเมื่อเก็บและหยิบใช้ | ไม่เป็นระเบียบ และอาจเกิดการปนเปื้อนเมื่อแชร์รวมกันหลายคน | อาจเกิดการปนเปื้อนเมื่อต้องแช่ร่วมกับอาหารชนิดอื่น | น้ำแข็งเกาะ ถุนนมอาจแตกรั่ว |

รูปภาพแสดงกล่องเก็บถุนนมแม่แช่แข็ง Version ต่าง ๆ



รูปภาพแสดงการใช้กล่องเก็บถุนนมแม่แช่แข็ง P Smile Milk Box

