

# Nursing Research Newsletter

ฝ่ายบริการพยาบาล โรงพยาบาลสงขลานครินทร์

ฉบับที่ 3/2558 ธันวาคม 2557



## งานประจำสู่งานวิจัย (ต่อ)

### Routine to Research: R2R

อวยพร ภัทรภักติกุล

#### จะเริ่มต้นทำR2R ได้อย่างไร

1. ค้นหาประเด็นจากการพัฒนางาน เช่น จากขั้นตอนในการทำงาน Input Process Output ว่าขั้นตอนใดที่มีปัญหา ความซ้ำซ้อน หรือหลากหลายที่จะหยาบมาพัฒนาได้ จากอุบัติการณ์หรือเสียงบ่น หรืออะไรที่ทำแล้วรู้สึกว่ามีไร้สาระ หรือจากตัวชี้วัดของหน่วยงานที่ไม่ได้ตามเป้าที่วางไว้ ประเด็นเหล่านี้ให้นำมาพัฒนาเพิ่มคุณภาพงานเป็นเบื้องต้น

2. กระบวนการพัฒนางานเริ่มต้นด้วยPDCA หากแก้ปัญหาไม่ได้ในครั้งเดียว อาจต้องวนหลายๆรอบเป็น CQI ทดลองปฏิบัติไปเรื่อยๆ จนได้ผลอย่างใดอย่างหนึ่ง

3. หลังจากนั้นนำระเบียบวิธีวิจัยมาจับ ข้อมูลบางอย่างจะได้มาจากการขั้นตอนการพัฒนางานมาแล้ว เช่นการ ทบทวนวรรณกรรมก็ได้จากขั้นตอนการวางแผน (PLAN) การกำหนดขนาดตัวอย่าง การเก็บรวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ ข้อมูลและอภิปรายผล ตีพิมพ์ ตามระเบียบวิธีวิจัยต่อไป

4. การทำวิจัย R2R ที่นิยมกันส่วนใหญ่เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เป็น pre-post design มีการเปรียบเทียบ อาจจะเป็น Pre-Pre และ Post-Post หรือ Post- Post อย่างเดียวก็ได้

## ปัจจัยสู่ความสำเร็จ

#### ความสำเร็จ R2R วัดจากอะไร

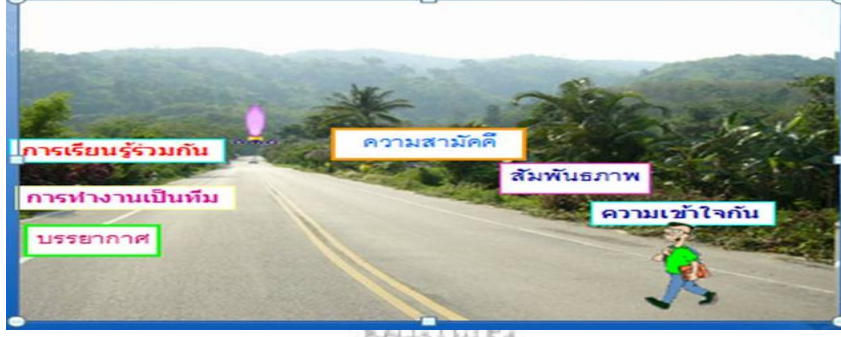
1. ผู้รับบริการ..ลดภาวะแทรกซ้อน ประหยัดเงินเวลา หายเร็วขึ้น
2. นักวิจัย..มีแรงบันดาลใจ มีความก้าวหน้าในงาน มีสมรรถนะเพิ่มขึ้น
3. ผู้ร่วมงาน..งานประจำสบายขึ้น มีแรงบันดาลใจ ต่อยอดงานวิจัย
4. องค์กร..องค์กรแห่งการเรียนรู้ วัฒนธรรมวิจัย/คุณภาพ
5. วิชาชีพ...EBP ยอมรับ ชื่อเสียง
6. ผลงานวิจัย...มี Result ชัดเจน ตีพิมพ์ เผยแพร่ นำไปใช้



**อย่าเน้น....ผลลัพธ์**  
**จนลืมนึกถึง... กระบวนการ**



กระบวนการทำ R2R ช่วยให้เกิดการเรียนรู้ร่วมกัน การทำงานเป็นทีม สร้างความรักความสามัคคีและสัมพันธภาพที่ดีและความเข้าใจกันระหว่างผู้ร่วมงาน ทำให้บรรยากาศการทำงานดีขึ้น ผลที่ได้รับระหว่างการดำเนินการทำวิจัย มีคุณค่าไม่น้อยไปกว่าผลลัพธ์สุดท้ายของการวิจัย..



# 10 "ไม่" ใน R2R

1. R2R "ไม่" ไข่ระเบียบวิธีวิจัยใหม่
2. R2R "ไม่" ไข่การวิจัยที่ขึ้นหึงที่ทอดทิ้งการลงสู่ปฏิบัติ
3. R2R "ไม่" จำกัดเฉพาะทางคลินิก Back Office ก็ทำได้
4. R2R "ไม่" ควรมาเดี่ยว ควรทำเป็นทีม
5. R2R "ไม่" เคยมีความรู้เรื่องวิจัย ก็เริ่มทำวิจัยได้ (ระเบียบวิธีวิจัยและสถิติสามารถเรียนรู้ระหว่างทำวิจัย R2R ได้)
6. R2R "ไม่" ได้เริ่มจากความอยากทำวิจัยแต่เริ่มจากใจที่อยากพัฒนางานประจำของตนเอง
7. R2R "ไม่" ควรเริ่มด้วยการอบรมระเบียบวิธีวิจัย
8. R2R "ไม่" ต้องการทุนวิจัยจำนวนมากเนื่องจากเป็นงานประจำที่ต้องทำอยู่แล้ว
9. R2R "ไม่" ได้วัดที่จำนวนผลงานวิจัย
10. R2R "ไม่" ไข่งานวิจัยชิ้นสอง R2Rต้องมีความแม่นยำและเชื่อถือได้

### References

จรรยาพร ศรีสวัสดิ์ภรณ์และอภิญญา ตันทวิวงศ์. (2551). R2R:Routine to Research สยบงานจำเจด้วยการวิจัย สู่โลกใหม่ของงานประจำ. นนทบุรี: สหมิตรพรินติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง.

เจิดชัย นพคุณจำรัสเลิศ อัครินทร์ นิรมานนิตย์และกุลธร เทพมงคล. (2552). เคล็ดไม่ลับR2R บริบทคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล. กรุงเทพฯ: ยูเนี่ยน ครีเอชัน.

อัครินทร์ นิรมานนิตย์. (ไม่ปรากฏปีที่พิมพ์). Routine to ResearchR2R: พัฒนาคคน พัฒนางาน. (เอกสารประกอบการบรรยาย). ค้นจาก

[http://region5.pbpro.moph.go.th/Information/R2R/R2R\\_NHSO\\_ArkarinR2R.pdf](http://region5.pbpro.moph.go.th/Information/R2R/R2R_NHSO_ArkarinR2R.pdf)

