

# Nursing Research Newsletter

ฝ่ายบริการพยาบาล โรงพยาบาลสงขลานครินทร์

ฉบับที่ 1/2558 ตุลาคม 2557



## ข่าวเสนอผลงานวิจัยต่างประเทศ

1. ICNM 2015 : International Conference on Nursing Management London,  
United Kingdom May 25-26,2015 ส่ง abstract ภายใน 25 พย 2557 เวลา GMT

### จะทำวิจัยเรื่องอะไรดี

อวยพร ภัทรภักดีกุล

ปัญหาที่สำคัญสำหรับการเริ่มต้นทำวิจัย คือ การเลือกหัวข้องานวิจัยที่ต้องการจะศึกษา ไม่ทราบว่าจะทำวิจัยเรื่องอะไรดี หาหัวข้อวิจัยไม่ได้ ซึ่งจากประสบการณ์การทำวิจัย การหาหัวเรื่องทำวิจัยอย่างง่ายที่สุดคือ Inside Out และ Outside In สำหรับ Inside Out นั้นหมายถึง มองจากตัวเราออกไปข้างนอก จากการมองปัญหาจากหน้างาน เช่นงานคุณภาพที่ทำ ไม่เป็นไปตามที่คาดหวัง จากการสังเกตอาการผู้ป่วย จากประสบการณ์ส่วนตัว หรือภูมิหลังของเราเอง เมื่อได้หัวข้อที่สนใจแล้ว จึงไปค้นคว้าหาเอกสารงานวิจัยหรือการทบทวนวรรณกรรมในหัวข้อเหล่านั้นเพิ่มเติม ก็จะพบประเด็นที่เราสามารถนำมาศึกษาต่อได้ อีกวิธีหนึ่งคือ Outside In วิธีนี้สำหรับผู้ที่คิดไม่ออกว่าจะทำเรื่องอะไร ปัญหาหน้างานก็มองไม่ค่อยเห็น มึนไปหมด แต่ก็สนใจที่จะทำวิจัยนะ วิธีนี้แนะนำให้ท่านไปอ่านจากข้างนอกมาก่อน ในที่นี้หมายถึงท่านต้องมี keywords ใน area ที่ท่านปฏิบัติงานอยู่ เช่น ผู้ป่วยหลังผ่าตัด ผู้ป่วยให้ยาเคมีบำบัด ท่านก็ใช้ keywords เหล่านี้ เป็นคำสืบค้น ถ้าสืบค้นภาษาไทยก็พิมพ์คำว่า หลังผ่าตัดลงไป ไม่รู้จะค้นที่ไหนดี ก็ทาง internet ง่ายที่สุด ภาษาไทยไม่รู้จะไปฐานข้อมูลไหน ก็ใช้ google นี้แหละ แต่แนะนำให้ใช้ google scholar ได้ภาษาไทยแล้วก็ค้นภาษาอังกฤษเสียหน่อย ฐานข้อมูลจากเว็บห้องสมุดมีมากมาย ที่เคยใช้ประจำก็ Science Direct เมื่อไหร่ค้นตัวเจียวๆ แสดงว่ามีฉบับเต็มให้อ่าน หรือถ้าถนัดฐานข้อมูลอื่น ก็ตามสะดวก อ่าน อ่าน ไปเรื่อยๆ เจอประเด็น/หัวข้อไหนที่ถูกต้องใจก็ save เก็บเอาไว้ อย่าลืมตั้งชื่อ folder ให้เหมาะสมและเก็บไว้ใน drive อื่นที่ไม่ใช่ drive C และไม่ใช่ desktop นะ เมื่อเจอหัวข้อที่ปังแล้ว ก็ลองตั้งใจอ่านๆ เปรียบเทียบกับหน่วยงานเราซิ ปัญหาเหมือนกันหรือไม่ คล้ายคลึงกันหรือไม่ ถ้าดูแล้วยังมี gap of knowledge ที่เรายังไม่รู้ ก็สามารถนำมาศึกษาใหม่ในบริบทของหน่วยงานเราก็ได้

แค่นี้ได้หัวข้อที่สนใจแล้ว กำลังใจมาเป็นกองแล้วหละ ยังไม่จบนะ ยังมีประเด็นอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องในการเลือกหัวข้อวิจัย แต่ก็ไม่เกินความสามารถ ไหน ๆ ก็จะเป็นนักวิจัยแล้ว ต้องรอบคอบกันหน่อยนึง มองให้รอบด้านไปเลย ประเด็นแรกที่มีมองคือ เรื่องที่จะทำมีประโยชน์หรือไม่ แปลว่า แก้ปัญหาได้หรือเปล่า ประเด็นน่าสนใจ ข้อสำคัญเป็นประโยชน์ต่อสาธารณชนหรือไม่ ประเด็นต่อมาคือ ทำได้หรือไม่ หมายถึง เรามีความเชี่ยวชาญเพียงพอ

มีข้อมูลเพียงพอ สามารถมองทะลุไปถึงตอนจบได้ตลอด ประเด็นสุดท้ายคือ คุ่มค่าหรือไม่ หัวเรื่องต้องไม่แคบหรือกว้างเกินไป ทันต่อเหตุการณ์และใช้ทรัพยากรในการวิจัยอย่างคุ้มค่า

คร่าวๆ แค่นี้ หวังว่าคงจุดประกายเล็ก ๆ ให้น้อง ๆ ที่จะทำวิจัย สามารถหาหัวข้อในการทำวิจัยได้นะคะ อย่างไรก็ตาม ปี 2558 ฝ่ายวิจัยมีโปรแกรมอบรมเข้มสำหรับผู้สนใจ วันเวลาได้ถูกกำหนดมาแล้วนะ การอบรมมี 3 เฟส ระหว่างวันที่ 7-8 มกราคม 23-24 มีนาคม และ 22-23 มิถุนายน 2558 ค่ะ ปีนี้ themeวิจัย จะอยู่ที่ R2R ค่ะ น้องที่สนใจสมัครเข้ามาได้ โดยเฉพาะกลุ่มที่นำเสนอผลงานในวัน Quality Day ของปีที่แล้ว เรามาลุยทำเป็นวิจัยกันนะ นะ...

พบกันใหม่ฉบับหน้า

Reference

ธานีินทร์ ศิลป์จารุ.(2548). การวิจัยและวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติด้วย SPSS. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร: วี อินเตอร์ พรินท์.



## แผนงานปี 2558 ของฝ่ายวิชาการ วิจัยและการเรียนรู้

แผนงาน/โครงการ	วันเวลาที่จัดอบรม
1. อบรมวิจัย R2R	7-8 มกราคม 23-24 มีนาคม 22-23 มิถุนายน 2558
2. อบรมวิจัยด้านต้นทุนกิจกรรมการพยาบาล (ติดตามกลุ่มเดิม)	ประมาณเดือนกุมภาพันธ์ กรกฎาคม 2558
3.โครงการสร้างผลงานทางวิชาการ ประเภท คู่มือ/วิเคราะห์/สังเคราะห์/บทความทางวิชาการทางการพยาบาล	16-18 ธันวาคม 10-11 กุมภาพันธ์ 18-19 พฤษภาคม และ20-21 กรกฎาคม 2558
4. โครงการฝึกอบรมการเป็นวิทยากร	กุมภาพันธ์ เมษายน มิถุนายน 2558
5. โครงการฝึกอบรมศิลปะการนำเสนอ-	พฤษภาคม 2558
6. โครงการอบรมการเขียนหนังสือราชการ	3-4 พฤศจิกายน 2557  (อาจจะจัดเพิ่มเติมให้กับเสมียนหรือธุรการหรือเจ้าหน้าที่บริหารของหอผู้ป่วยในโอกาสต่อไป)

