



# *Nursing Research Newsletter*

ฝ่ายบริการพยาบาล โรงพยาบาลสงขลานครินทร์

ฉบับที่ 10/61 เดือนกรกฎาคม ปี 2561

## ผลลัพธ์การใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลในการป้องกันความเสี่ยงสำหรับผู้ป่วย ที่ได้รับการผูกมัดร่างกาย ในหอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย 2 โรงพยาบาลสงขลานครินทร์

### Outcomes of Nursing Practice Guideline Implementation for Risk Monitoring in Patients with Physical Restraints, Male Surgical Ward 2, Songklanagarind Hospital

รัตนากรณี, พยม.และคณะ

**บทคัดย่อ** การวิจัยประเมินผลครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลลัพธ์หลังการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลในการเฝ้าระวังความเสี่ยงผู้ป่วยที่ได้รับการผูกมัดร่างกาย ในหอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย 2 โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ ได้แก่ การบาดเจ็บภายหลังการผูกมัด การรับรู้ข้อมูลความจำเป็นในการผูกมัดของญาติ ความพึงพอใจของพยาบาลต่อการใช้แนวปฏิบัติ และการบันทึกทางการพยาบาล กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยและญาติที่ได้รับการผูกมัดร่างกายที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย 2 ช่วงเดือนกุมภาพันธ์ 2559 ถึงเดือนมิถุนายน 2560 จำนวน 40 ราย และพยาบาลจำนวน 19 ราย วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่า หลังใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลไม่พบอุบัติการณ์การบาดเจ็บด้านร่างกายในผู้ป่วยที่ได้รับการผูกมัด ญาติผู้ดูแลหลักรับรู้ข้อมูลที่จำเป็นในการผูกมัดร่างกายในระดับมากถึงมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 42 และ 50 ตามลำดับ พยาบาลมีความพึงพอใจต่อการใช้แนวปฏิบัติในระดับมาก และมีการบันทึกเกี่ยวกับการผูกมัดร่างกายผู้ป่วย คิดเป็นร้อยละ 85

**เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย** ประกอบด้วย 1) แนวปฏิบัติการพยาบาลในการเฝ้าระวังความเสี่ยงสำหรับผู้ป่วยที่ได้รับการผูกมัดร่างกายซึ่งผู้วิจัยได้ประยุกต์จากแนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับผู้ป่วยผู้ใหญ่กลุ่มเสี่ยงที่ต้องได้รับการผูกมัดร่างกายปี 2554 ซึ่งผู้วิจัยเป็นคณะกรรมการพัฒนาแนวปฏิบัติพยาบาลดังกล่าว 2) แผนผังการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลในการเฝ้าระวังความเสี่ยงสำหรับผู้ป่วยที่ได้รับการผูกมัดร่างกายที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเพื่อให้ง่ายต่อ

การปฏิบัติของพยาบาลประจำหอผู้ป่วย 3) แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล 4) แบบบันทึกข้อมูลการผูกยึดร่างกาย 5) แบบสอบถามการได้รับข้อมูลการผูกยึด 6) แบบสอบถามความพึงพอใจ

**ขั้นตอนการวิจัย** ระยะที่ 1 การเตรียมวิจัย ผู้วิจัยร่วมกับหัวหน้าหอผู้ป่วยจัดประชุมทีมพยาบาลนำเสนอผลลัพธ์ การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการผูกยึด พร้อมเสนอแนวปฏิบัติการพยาบาลในการป้องกันความเสี่ยง และจัดทำ template การบันทึกข้อมูลการผูกยึดร่างกายในบันทึกช่วยจำ ระยะที่ 2 การประยุกต์ใช้การพยาบาลตามแนวทางที่กำหนด ระยะที่ 3 การประเมินผล

**การวิเคราะห์ข้อมูล** การวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคล การผูกยึดร่างกาย การได้รับข้อมูลความจำเป็นในการผูกยึดร่างกายของญาติ และความพึงพอใจในการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลด้วยสถิติบรรยาย ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

**สรุปผลการศึกษา** ผู้ป่วยไม่เกิดการบาดเจ็บหรือผลกระทบบนกายหลังได้รับการผูกยึดร่างกาย หลังการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลในการเฝ้าระวังความเสี่ยงสำหรับผู้ป่วยที่ได้รับการผูกยึดร่างกาย ญาติผู้ดูแลหลักได้รับข้อมูลความจำเป็นในการผูกยึดร่างกายผู้ป่วยและพยาบาลมีความพึงพอใจในการใช้แนวปฏิบัติระดับดีมาก

การศึกษานี้มีจุดแข็งคือ ทีมพยาบาลในหน่วยงานส่วนใหญ่ยอมรับการเปลี่ยนแปลงได้ดีส่งผลให้การนำแนวปฏิบัติทางการพยาบาลได้รับความร่วมมือในการนำมาใช้เป็นอย่างดี ข้อจำกัดในการศึกษาคือ กลุ่มตัวอย่างเป็นกลุ่มที่ได้รับการรักษาโดยการผ่าตัดและการทำหัตถการพิเศษ ซึ่งเป็นกลุ่มผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาระหว่างสั้นๆ ซึ่งการนำไปศึกษาในกลุ่มผู้ป่วยอื่นที่มีความซับซ้อนอาจส่งผลต่อการทดสอบประสิทธิภาพของแนวปฏิบัติ

**ข้อเสนอแนะ** ผู้บริหารควรส่งเสริมให้มีการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยงานโดยมีส่วนร่วมในการปฏิบัติงาน ติดตาม นิเทศและรับฟังปัญหา อุปสรรคในการปฏิบัติของทีมพยาบาลตลอดจนนำผลลัพธ์ที่เกิดจากการปฏิบัติมาพัฒนาคุณภาพการพยาบาลอย่างต่อเนื่องเพื่อความยั่งยืนในการปฏิบัติต่อไป

**รศ.ดร.ประยูรเต็ม, มนุญ หมวดเอียด, ธัญญาภรณ์ อภรณ์ และ เรณูมาศ บุญกำเนิด. 2560.**  
ผลลัพธ์การใช้แนวปฏิบัติพยาบาลในการป้องกันความเสี่ยงสำหรับผู้ป่วยที่ได้รับการผูกยึดร่างกาย ในหอผู้ป่วย ศัลยกรรมชาย 2 โรงพยาบาลสงขลานครินทร์. วารสารวิชาการแพทย์ เจต 11: ปีที่ 32 (1); 831-840.

แบบสอบถามความคิดเห็น Nursing Research Newsletter ฝ่ายบริการพยาบาล ปี 2561

มีวิธีการประเมิน ดังนี้

1. Scan QR Code
2. เข้า Link : <https://goo.gl/JJ9nv1>



หอผู้ป่วยได้ร่วมตอบแบบประเมินมากที่สุด  
5 อันดับจะมีรางวัลมอบให้ทุกๆ 3 เดือนค่ะ  
\*\* ร่วมตอบแบบประเมินกันเยอะๆนะคะ\*\*