



# Nursing Research Newsletter

ฝ่ายบริการพยาบาล โรงพยาบาลสงขลานครินทร์

ฉบับที่ 10/60 เดือนกรกฎาคม ปี 2560

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพห้องผ่าตัด

โรงพยาบาลตติยภูมิแห่งหนึ่งในภาคใต้

Factors Associated with Happiness in working of Professional Nurses in Operating room at Tertiary Hospital of Southern Thailand

สิรินันท์ ขุนเพชร

ชอเตียะ บิลยะลา

## บทคัดย่อ:

การวิจัยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความสุขในการทำงาน และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านความสำเร็จในงาน สัมพันธภาพกับเพื่อนร่วมงาน และความสมดุลระหว่างชีวิตงานและครอบครัวกับความสุขในการทำงานของพยาบาลห้องผ่าตัดโรงพยาบาลตติยภูมิแห่งหนึ่งในภาคใต้ คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างโดยวิธีสุ่มอย่างง่ายแบบไม่คืนที่ จำนวน 108 คน เครื่องมือที่ใช้ประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลและแบบสอบถามความสุขในการทำงานของพยาบาล ซึ่งผู้วิจัยดัดแปลงจากแนวคิดความสุขในการทำงานของวาร์ ได้รับการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ มีค่าความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 0.95 และตรวจสอบความเที่ยงโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค มีค่าความเที่ยงทั้งฉบับเท่ากับ 0.93 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการวิเคราะห์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิจัย พบว่า ความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพห้องผ่าตัดโดยรวมในระดับสูง ( $X=3.56$  ;  $S.D.=0.58$ ) ปัจจัยทั้งด้านความสำเร็จในการทำงาน สัมพันธภาพกับเพื่อนร่วมงาน และความสมดุลระหว่างชีวิตงานและครอบครัวมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพห้องผ่าตัดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

ข้อเสนอแนะ จากการวิจัยหน่วยงานควรส่งเสริมความสำเร็จในการทำงาน การสร้างสัมพันธภาพในทีมงาน ตลอดจนการบริหารจัดการให้เกิดความสมดุลระหว่างการทำงานและครอบครัวเพื่อคงไว้ซึ่งความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพห้องผ่าตัด

ระเบียบวิธีวิจัย การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนาแบบหาความสัมพันธ์ กลุ่มตัวอย่างเป็นพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในห้องผ่าตัดโรงพยาบาลตติยภูมิแห่งหนึ่งในภาคใต้ คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างโดยวิธีสุ่มอย่างง่ายแบบไม่คืนที่กำหนดขนาดตัวอย่างตามตารางสำเร็จรูปของเครกซ์และมอร์แกน (Krejcie & Morgan, 1970) ที่ระดับ .05 จำนวน 92 คน แต่เพื่อป้องกันข้อมูลที่ไมครบถ้วนและสูญหาย จึงเพิ่มขนาดเท่ากับจำนวนพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในห้องผ่าตัดโรงพยาบาลตติยภูมิแห่งหนึ่งในภาคใต้ รวมทั้งสิ้น 108 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย 1. แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล 2. แบบสอบถามความสุขในการทำงานของพยาบาล ซึ่งสร้างจากการทบทวนวรรณกรรมและแนวคิดความสุขในการทำงานของวาร์ (Warr, 2007) ประกอบไปด้วยความเพลิดเพลินในการทำงาน ความสบายใจในการทำงานและความกระตือรือร้นในการทำงาน

3. แบบสอบถามความคิดเห็นต่อปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความสุขในการทำงาน ซึ่งสร้างจากการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง โดยการนำปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความสุขในการทำงานที่ได้จากการทบทวนวรรณกรรมมาวิเคราะห์ แล้วเลือกศึกษาเฉพาะปัจจัยที่สอดคล้องกับบริบทในการทำงานของพยาบาลห้องผ่าตัด

### **การเก็บรวบรวมข้อมูล**

1. ผู้วิจัยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยส่งหนังสือถึงผู้อำนวยการโรงพยาบาลเพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์และขออนุญาตเก็บรวบรวมข้อมูล หลังจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยให้การรับรองโครงการวิจัย
2. ผู้วิจัยเข้าพบหัวหน้าฝ่ายการพยาบาล หัวหน้าห้องผ่าตัด และพยาบาลกลุ่มตัวอย่างซึ่งเป็นพยาบาลห้องผ่าตัด โรงพยาบาลตติยภูมิแห่งหนึ่งในภาคใต้ จำนวน 111 คน พร้อมแบบสอบถามที่ผ่านการพัฒนาและปรับปรุงคุณภาพในระดับที่ยอมรับได้ เพื่อชี้แจงให้ทราบถึงวัตถุประสงค์ การพิทักษ์สิทธิของผู้เข้าร่วมการวิจัยและขอความร่วมมือในการทำวิจัย
3. ผู้วิจัยนัดหมายรับแบบสอบถามกลับคืนภายใน 2 สัปดาห์ หลังจากนั้นนำแบบสอบถามที่ได้รับการตอบกลับมาตรวจสอบความถูกต้องสมบูรณ์ ทั้งหมด 108 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 97.29 และนำแบบข้อมูลที่ได้อามาวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ

**การพิทักษ์สิทธิของผู้เข้าร่วมวิจัย** ผู้วิจัยได้แนบรายละเอียดในเรื่องการแนะนำตัวและชี้แจงวัตถุประสงค์ของการวิจัยในแบบสอบถาม ขอความร่วมมือในการทำแบบสอบถามด้วยความสมัครใจ ไม่มีการบังคับ นอกจากนี้ผู้ตอบแบบสอบถามสามารถถอนตัวออกจากกรวิจัยเมื่อใดก็ได้โดยไม่มีผลกระทบใดๆตามมา โดยข้อมูลทุกอย่างที่ได้จากการศึกษาจะเก็บไว้เป็นความลับและไม่มีผลต่อผู้ตอบแบบสอบถาม ซึ่งผู้วิจัยจะนำเสนอผลการศึกษาออกมาในลักษณะภาพรวม และนำมาใช้ประโยชน์ในการศึกษาครั้งนี้เท่านั้น

**ข้อเสนอแนะ** 1. ข้อเสนอแนะในการนำผลงานวิจัยไปใช้ประโยชน์ โรงพยาบาลควรรักษาระดับความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพห้องผ่าตัด โดยส่งเสริมปัจจัยการสร้างความสำเร็จในงานผ่านรูปแบบกิจกรรม สร้างสัมพันธ์ระหว่างผู้ร่วมงาน เช่น การจัดสถานที่สำหรับการออกกำลังกายภายในหน่วยงาน นอกจากส่งผลดีต่อสุขภาพทางกายยังต่อเนื่องถึงมิติด้านจิตใจสามารถสานต่อในการจัดกิจกรรมแข่งกีฬาประจำปี กิจกรรมสังสรรค์นั้นทนทานการสู่กิจกรรมพัฒนาจิตเพื่อความสุขในระดับที่ยกสูงขึ้น อาจจัดศิลปะและดนตรีมาช่วยเป็นส่วนหนึ่งในการบำบัด ผ่อนคลายงานอันเคร่งเครียด นอกจากนั้นการจัดอบรมหลักสูตรสมาธิภาวนาก็เป็นหนทางที่สอดคล้องกัน ขณะเดียวกันการสร้างความมั่นคงทางเศรษฐกิจและครอบครัวด้วยการจัดระบบสวัสดิการในการทำงานของหน่วยงานอย่างเหมาะสมตลอดจนบริหารจัดการให้เกิดความสมดุลระหว่างชีวิตงานและครอบครัว อันจะส่งผลให้พยาบาลห้องผ่าตัดทำงานอย่างมีความสุขเพิ่มขึ้น

2. ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป ควรศึกษาปัจจัยด้านอื่นๆที่มีความสัมพันธ์กับความสุขในการทำงานเพื่อให้มีข้อมูลที่ชัดเจน และสามารถนำไปวางแผนพัฒนาระดับความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพห้องผ่าตัดได้มากขึ้น และจัดทำวิจัยเชิงปฏิบัติการโดยให้พยาบาลวิชาชีพห้องผ่าตัดทุกคนมีส่วนร่วมในการวางแผนในการทำงานเพื่อพัฒนาและส่งเสริมความสุขในการทำงานให้เพิ่มขึ้นต่อไป

สิรินันท์ ขุนเพชร และ ฮอเดียะ บิลยะลา. 2560. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพห้องผ่าตัด โรงพยาบาลตติยภูมิแห่งหนึ่งในภาคใต้. วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ สาขามนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ : 4(2); 69-80.