

## Flow งานแม่บ้าน PUI

### การแต่งกาย

1. เจ้าหน้าที่แต่งกายสุภาพเรียบร้อย เข้าหอบู๋ป่วยให้เปลี่ยนเป็นรองเท้ายาสูบของหอบู๋ป่วย
2. เดินเข้าทาง Nurse Station และเก็บของสัมภาระส่วนตัว ในตู้ล็อกเกอร์
3. เปลี่ยนเสื้อผ้าเป็นชุดสีฟ้า
4. ลงชื่อและเวลาปฏิบัติงาน ในสมุดเซ็นต์ชื่อ ก่อนทำงาน
5. สวม Surgical mask แนบกับใบหน้า และใช้ Microspore ปิดซีลบริเวณรอบ mask 4 ด้าน
6. ใช้เทปกาวขนาดใหญ่พันรอบข้อเท้า ทั้ง 2 ข้าง
7. สวมหมวกคลุมผม และรวบผมให้เรียบร้อย

### หน้าที่งานแม่บ้าน

1. เก็บรวบรวมเสื้อผ้าเจ้าหน้าที่ในถังผ้า
2. เก็บขยะในห้องรับประทานอาหาร บริเวณ Nurse Station ให้เรียบร้อย
3. ถูพื้น ห้องรับประทานอาหาร ภายในบริเวณ Nurse Station ล้างห้องน้ำเจ้าหน้าที่ และห้องน้ำผู้ป่วย
4. เก็บล้างรองเท้ายาสูบที่ใส่แล้ว
5. งานอื่น ๆ เช่น ส่ง lab ยืมของ ส่งเอกสารการเงิน รับยาแทนผู้ป่วย รับผ้าคลุมเตียง เป็นต้น

### การจัดการเสื้อผ้าของเจ้าหน้าที่และของผู้ป่วย

- 1.1. กรณีมีผู้ป่วย เปิดวอร์ดใหม่
  - 1.1.1. ให้พยาบาลโทรแจ้ง 1065 “มีผ้าจากวอร์ดโควิด”
  - 1.1.2. นำถุงผ้าในถังผ้า ใส่ถุงใส “double bag” มัดรวมปากด้วยเชือกฟางสีแดง ติดป้ายบริเวณถุงว่า “โรคอุบัติใหม่”
  - 1.1.3. ขนผ้าทั้งหมดที่เก็บไว้ นำใส่รถเข็นที่จอดอยู่หน้าลิฟต์ หมายเลข 16
  - 1.1.4. ปิดคลุมรถด้วยผ้าที่ห้องผ้าให้มา ให้เรียบร้อย
  - 1.1.5. เสร็จแล้ว แม่บ้านต้องส่งผ้าก่อน เวลา 9.00 น. โดยสวมชุดเสื้อกาวน์แขนสั้น + ถุงมือ+หน้ากาก
  - 1.1.6. แม่บ้านต้องเดินออกจากประตู ไปยังลิฟต์ หมายเลข 16 หรือ 17
  - 1.1.7. แม่บ้านลงลิฟต์หมายเลข 16 หรือ 17 ไปชั้น B เพื่อผ่านทางศูนย์ฟื้นฟูฯ ศูนย์อาหารอิมมู่น จุดหมายคือ ห้องผ้า แจ้งเจ้าหน้าที่ห้องผ้าว่า “ส่งผ้าจากวอร์ดโควิด”
  - 1.1.8. แม่บ้านขนถ่ายผ้าจากรถเข็นผ้าทั้งหมด สู่รถเข็นที่ห้องผ้าเตรียมไว้
  - 1.1.9. ให้รับผ้าคลุมรถเข็นอันใหม่และนำรถเข็นคันเดิม นำกลับมาจอดที่เดิม หน้าลิฟต์หมายเลข 16 ข้างถังขยะ *พร้อมทั้งทำความสะอาดพื้นรถด้วยแอลกอฮอล์*

หมายเหตุ \*\*

\*\*1.2 กรณีมีเคสเดิมอยู่แล้ว ให้ปฏิบัติตามข้อ 1.1.2 – 1.1.9

\*\*1.3 กรณีมี case ต่อเนื่อง 2 เวิร์ ให้แม่บ้านเวรก่อนหน้านี้ เก็บผ้าประมาณ 2/3 ถู โดยนำผ้าที่เก็บล่วงหน้าได้นำไปใส่รถเข็นผ้าไว้

\*\*1.4 หากกรณีมีผู้ป่วยกลับบ้าน ในช่วงเวลาที่ไม่สามารถส่งผ้าได้ “ให้ส่งเวรผดก.นอกเวลาราชการ” เพื่อประสานงานกับคุณถาวรธรรม หรือกรณีวันหยุดราชการ เสาร์/อาทิตย์ ให้จัดแม่บ้านเพื่อนำผ้าส่งห้องผ้าในเช้าวันถัดไป

### การทิ้งขยะและส่งผ้าซัก Ward PUI

1. ขยะไม่ติดเชื้อของห้องพักเจ้าหน้าที่และขยะห้องน้ำเจ้าหน้าที่

>> ให้ใส่ถุงดำ ทิ้งถังขยะสีเขียวที่หน้าลิฟต์หมายเลข 16 (มีตรวบถุงขยะอย่าให้มีลมโป่ง)

2. ขยะติดเชื้อ รวมทั้ง ผ้า หมวก surgical mask และถุงมือ dispose ที่เปื้อนสิ่งคัดหลังของผู้ป่วย

>> ให้ใส่ถุงแดงติดเชื้อ ก่อนนำไปทิ้งทุกครั้ง ให้มัดปากถุงด้วยเชือกแดง แล้วทำ “double bag” มัดรวบด้วยเชือก (อย่าให้ถุงมีลมโป่ง) แล้วฉีดสเปรย์ 70% alcohol ก่อนทิ้งลงถังขยะสีแดงหน้าลิฟต์หมายเลข 16 (สเปรย์ 70% alcohol ครบเปลี่ยนทุก 3 วัน)

>> หน้าห้องน้ำเจ้าหน้าที่ให้วางถังใส่ถุงแดง (สำหรับทิ้ง mask+หมวก+ถุงมือ)

>> ในห้องแต่งตัว ให้วางถังใส่ถุงดำ สำหรับขยะทั่วไป

**\*\* ขยะมีเจ้าหน้าที่เคหะ มารับเอง \*\*\***

3. ชุดเสื้อผู้ป่วยและเจ้าหน้าที่ ที่ออกจากห้องผู้ป่วยทุกครั้ง

>> ให้ใส่ถุงใส ก่อนนำไปส่งซัก มัดรวบปากถุงด้วยเชือกแดง แล้วทำ “double bag” มัดรวบด้วยเชือก (อย่าให้ถุงมีลมโป่ง) แล้วฉีดสเปรย์ 70% alcohol ก่อนทิ้งลงถังขยะสีแดงหน้าลิฟต์หมายเลข 16 (สเปรย์ 70% alcohol ครบเปลี่ยนทุก 3 วัน)

4. แม่บ้านเวรเช้า เวลา 9.00 น. ปฏิบัติตาม Flow การทิ้งผ้า

### การทำความสะอาด มี 3 โชน (สะอาด กึ่งสะอาด โชนห้องผู้ป่วย)

1. การแต่งกาย ใส่ชุดกาวน์แขนยาว ถุงมือ disposable 1 ชั้น อยู่ในแขนเสื้อกาวน์ สวมกาวน์กันน้ำ สวมถุงมือชั้นที่ 2 ให้ทับกาวน์กันน้ำ ใส่ Face-eye shield สวมรองเท้าบูทยาง สวมถุงมือยางสีส้มแบบยาว (อยู่ห้องซักล้าง)

#### **\*\*พยาบาลช่วยแต่งกาย\*\*\***

2. ผสมน้ำยาถูพื้น Hypochlorite 1:99 โดย นำน้ำมา 1,000 cc ตูตทิ้ง 10 cc และใส่ Hypochlorite 10 cc (โดยปกติใช้ประมาณ 5 ลิตร คือ น้ำ 4,500 cc Hypochlorite 50 cc) ใส่ถัง แยกตามโชนดังนี้
  - **ชั้นที่ 1** ถังที่ 1 >> ถูพื้นโชน Nurse Station >>ทางเดินไปห้องน้ำ >>ผ่านไปประมาณ 10 นาที ให้เช็ดพื้นด้วยน้ำเปล่า
  - **ชั้นที่ 2** ถังที่ 2 >> ถูพื้นโชนประตูรับผู้ป่วยถึงหน้าห้อง \*\*แรกรับผู้ป่วยให้ดูตามทันทีและเมื่อผู้ป่วย D/C เดินออกไปยังลิฟท์หมายเลข 16 >>โชน Ante room ในส่วนที่สะอาด
  - **ชั้นที่ 3** ถังที่ 3 >>ถูพื้นบริเวณห้องผู้ป่วยและบริเวณโชนสกปรก>>หลังจากนั้นล้างห้องน้ำทั้งหมด
  - **ชั้นที่ 4** เช็ดทำความสะอาด ด้วย Caviwipes เติง โตะข้างเตียง และอุปกรณ์ทั้งหมดในห้องผู้ป่วย ร่วมกับพยาบาล RN2
  - **ชั้นที่ 5** นำ cuff BP แชน้ำยา 10 นาที (เฉพาะด้านนอกด้วย Hypochlorite 1:19 โดยนำน้ำเปล่า 500 cc ตูตทิ้ง 25 cc และใส่ Hypochlorite 25 cc) พร้อมปิดฝาขณะแช่ หลังจากนั้นซักทำความสะอาดด้วยน้ำเปล่า ตากให้แห้ง ส่วนที่เป็นยางให้เช็ดด้วย Caviwipes หรือ 70% alcohol
  - **ชั้นที่ 6** Stethoscope (แขวนไว้ห้องผู้ป่วย) Caviwipes หรือ 70% alcohol ทุกครั้งก่อนและหลังใช้งาน

#### **\*\*ดูรายละเอียดการทำความสะอาดสิ่งแวดล้อมได้จากคู่มือส่วนที่ 6**

- **ชั้นที่ 7** เก็บขยะแบบ Double Bag ร่วมกับพยาบาล (ฉีดสเปรย์ 70%Alcohol บริเวณถุงก่อนทิ้งลงถัง) + ผ้าไปที่รถ (ผ้าตรวจสอบทุกถุงก่อนนำลงรถป้าย“โรคอุบัติใหม่”) พยาบาลช่วยขนไปทิ้งที่รถ (ให้แม่บ้านเก็บรองเท้าไปแช่)

#### **\*\*\*ก่อนกดชักโครกปิดฝาก่อนทุกครั้ง**

3. เก็บรองเท้าแตะทั้งหมดใส่ถุงใส เดินผ่านบริเวณ Nurse Station โดยผ่านประตูทางเข้า-ออกผู้ป่วย เพื่อไปแช่ที่ห้องซักล้าง
  - >>รองเท้าบูทและรองเท้าแตะในโชนผู้ป่วย นำไปแช่ผงซักฟอก 30 นาที (รองเท้าบูทที่แม่บ้านและ RN2 สวมอยู่ให้ถอดเปลี่ยนเป็นรองเท้าแตะ) + ซักถูรองเท้าด้วยสก็อตไบร์ท หลังจากนั้นนำรองเท้าไปตากไว้ที่ราวข้างนอก แล้วเดินย้อนกลับมาประตูทางเดิม (รองเท้าแตะที่ใช้หลังสุด ฝากแม่บ้านเวรถัดไปล้างต่อ)

4. ซัดชั้นวางรองเท้าสะอาดด้วยผงซักฟอก ทุกเวอร์เช้า (กรณีมี stand by PUI) หากมี case ให้ทำทุกครั้ง ถอดถุงมือยาง+ซักด้วยผงซักฟอก+ตากให้แห้ง
5. ถอดชุดทั้งหมด ภายใต้อำนาจของพยาบาล
  - 6.1 ล้างมือด้วย 70% Alcohol + ดึงกาวกันน้ำออก (ไม่สะบัด)
  - 6.2 ล้างมือ+ถอดชุดตามขั้นตอน
  - 6.3 อาบน้ำสระผม ก่อนกลับบ้าน

#### หมายเหตุ

1. กรณีออกจากหอผู้ป่วยทุกครั้ง ให้ใส่เสื้อกาวน์แขนสั้น
2. กรณีส่ง lab (ในกาวน์แขนสั้น) + สวม mask + สวมถุงมือ