



ยี่เกี๋ย บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ โทร. 1011 , 1012

ที่ มอ 390(1)/24๑

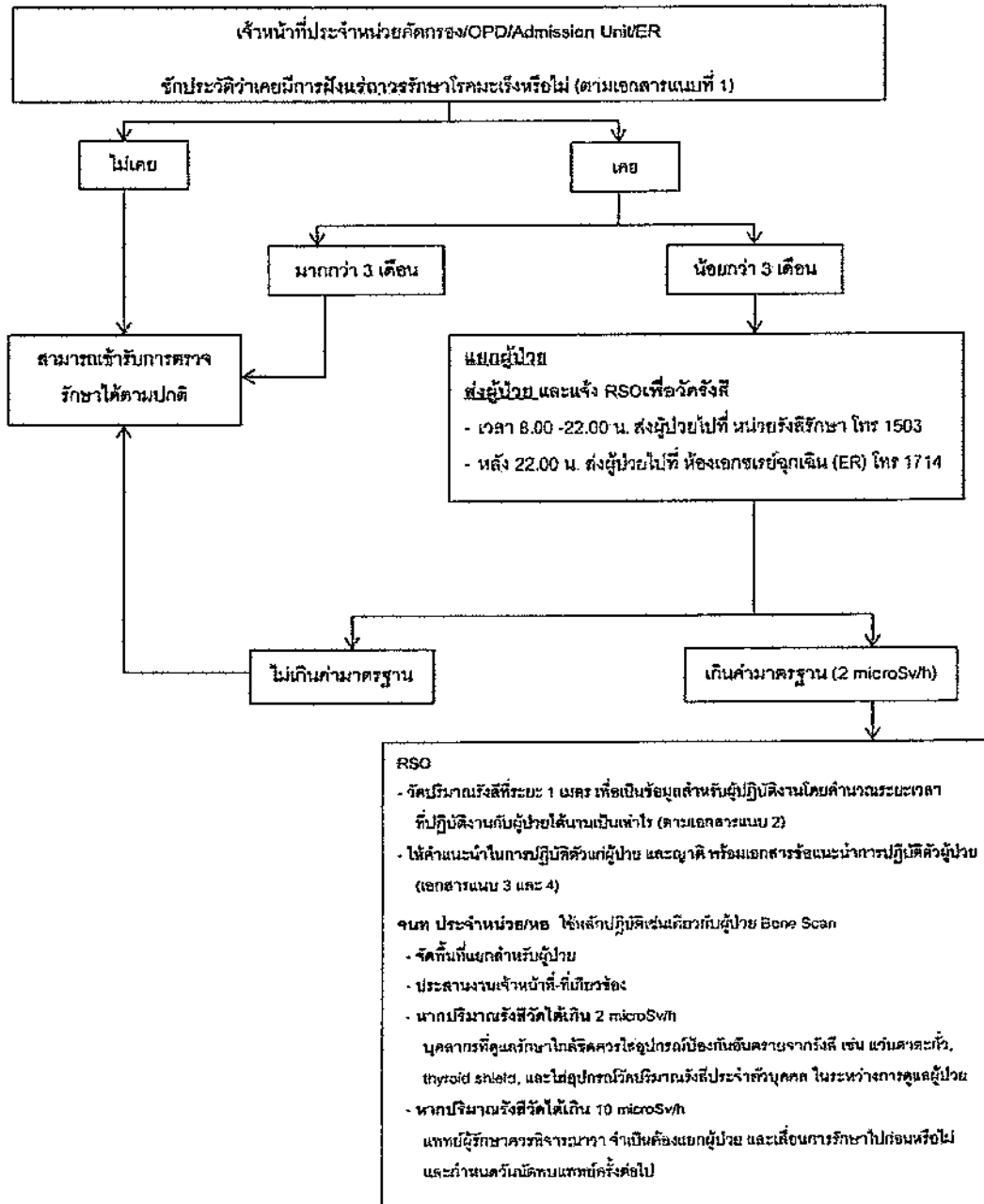
วันที่ 20 เมษายน 2558

เรื่อง แนวทางปฏิบัติเพื่อคัดกรองและดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการฝังเมล็ดวัสดุกัมมันตรังสีแบบถาวร

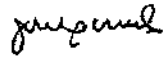
เรียน หัวหน้าฝ่ายบริการพยาบาล / หัวหน้าศูนย์ความเป็นเลิศฯ

ตามที่ สมคมรังสีรักษาและมะเร็งวิทยาแห่งประเทศไทย แจ้งเตือนการรับผู้ป่วยที่ฝังแร่แบบถาวรจากประเทศจีน เนื่องจากพบว่าผู้ป่วยที่ได้รับการฝังแร่ยังสามารถตรวจรังสีในปริมาณสูงที่ระยะ 1 เมตร ซึ่งเป็นอันตรายต่อบุคคลที่เข้าใกล้ โดยเฉพาะเด็กและสตรี โดยขอให้หน่วยบริการซักประวัติและแยกผู้ป่วยเพื่อทำการตรวจวัดรังสีจากตัวผู้ป่วย นั้น

โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ โดยความเห็นชอบของคณะกรรมการบริหารโรงพยาบาลฯ เมื่อวันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2558 เห็นชอบแนวทางปฏิบัติเพื่อคัดกรองและดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการฝังเมล็ดวัสดุกัมมันตรังสีแบบถาวร ดังนี้ :-



จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและขอความกรุณาแจ้งไปยังบุคลากรในหน่วยงานทราบด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์ธนะรัตน์ บุญเรือง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสงขลานครินทร์

- สำเนาเรียน :
- ผู้อำนวยการโรงพยาบาลนอกเวลาราชการ
 - หัวหน้างานเวชระเบียน
 - หัวหน้างานผู้รับบริการสัมพันธ์
 - ACCESS / HIS

การซักประวัติผู้ป่วยรายใหม่

❖ เคยรักษาโรคมะเร็งโดยการฝังแร่แบบถาวรมาหรือไม่

เคย ไปรศระบุ โรงพยาบาล.....ประเทศ

.....บริเวณที่ฝังแร่.....

วันที่

● ถ้าเคย ภายใน 3 เดือนที่ผ่านมา ให้เจ้าหน้าที่ OPD แจ้งเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยทางรังสี (RSO)

ภาควิชารังสีวิทยา เพื่อประเมินความปลอดภัยจากรังสี

● ติดต่อ 8.00-22.00 น. โทร. 1503 หน่วยรังสีรักษา

หลัง 22.00 น. โทร.1714 เอกซเรย์ ER

.....เจ้าหน้าที่ผู้ซักประวัติ

ใบประเมินความปลอดภัยทางรังสี (สำหรับเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยทางรังสี)

เรียน แพทย์และเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง

ผลการประเมินความปลอดภัยทางรังสี

ผ่านเกณฑ์ความปลอดภัย ดูแลผู้ป่วยตามปกติ

ไม่ผ่านเกณฑ์ความปลอดภัย

ระดับปริมาณรังสีที่ระยะ 1 เมตรจากผิวผู้ป่วย เมื่อแรกวัด microSv/h

- แยกผู้ป่วย

- ใช้หลักปฏิบัติทางรังสีเช่นเดียวกับผู้ป่วย Bone Scan (สารคัดหลังไม่มีรังสีปนเปื้อน)

- ระยะเวลาที่ผู้ปฏิบัติงานสามารถปฏิบัติงานกับผู้ป่วยได้นานเป็นเวลา นาที

และขณะที่ทำการตรวจรักษาจะให้ผู้ป่วยสวมใส่ชุดตะกั่วที่ผู้ป่วยมีตลอดเวลา

หรือกรณีที่ไม่มีชุดตะกั่วทางเจ้าหน้าที่ RSO จะนำชุดตะกั่วที่เป็นอุปกรณ์

ป้องกันอันตรายรังสีให้ผู้ป่วยสวมใส่แทนขณะทำการตรวจ

- สามารถให้ผู้ป่วยกลับมาพบแพทย์ได้ครั้งต่อไป

หลังวันที่ เป็นต้นไป

คำแนะนำ

.....
.....
.....
.....

.....เจ้าหน้าที่ RSO

เอกสารแนบ 2

(สำหรับเจ้าหน้าที่ RSO)

แบบบันทึกปริมาณรังสีของผู้ป่วยที่มีการฝังแร่แบบถาวร

Name.....

Survey meter: Type SN.....

Seed type..... No. of Seeds.....

Region of implantation..... Date of implantation.....

Measurement information	Reading ($\mu\text{Sv/h}$)					
	1 st measurement		2 nd measurement		3 rd measurement	
	Date_____		Date_____		Date_____	
	With lead apron	without lead apron	With lead apron	without lead apron	With lead apron	without lead apron
Background						
At patient surface						
At 30 cm from patient surface						
At 1 m from patient Surface						

Suggestion

.....

RSO (Radiation Safety officer).....

ข้อแนะนำ

ระยะเวลาโดยประมาณที่รังสีจากการฝังแร่ถาวรในผู้ป่วยชื่อ.....สกุล.....
HN ระดับรังสีจะลดลงจนถึงระดับที่ไม่เกินมาตรฐานความปลอดภัย ภายในเวลา
.....วัน โดยสามารถกลับมาพบแพทย์ครั้งต่อไป ได้ ในวันที่.....

เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยทางรังสี
วันที่.....

คำแนะนำในการปฏิบัติตัวสำหรับผู้ป่วยฝังแร่แบบถาวร (กรณีปริมาณรังสีเกินกว่าค่ามาตรฐาน)

1. ในช่วง 2 เดือนแรกหลังจากการฝังแร่
ผู้ป่วยต้องสวมใส่เสื้อตะกั่วที่มาจากโรงพยาบาลเดิมตลอดเวลา
เมื่ออยู่ร่วมกับบุคคลอื่น ๆ รวมทั้งเวลาที่ออกมาภายนอกหรือมาพบแพทย์
2. หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับสตรีมีครรภ์ และเด็กเล็ก โดยเฉพาะ 2
เดือนแรกหลังจากการฝังแร่เนื่องจาก อาจเกิดอันตรายจากปริมาณรังสีที่ออกมาจากแร่ที่ฝัง
3. หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับบุคคลในครอบครัว โดยให้อยู่ห่างอย่างน้อย 1 เมตรในช่วง 2
เดือนแรกหลังการฝังแร่
4. หลีกเลี่ยงการใช้บริการสาธารณะ และการอยู่ในชุมชน เช่น โรงภาพยนตร์ และห้างสรรพสินค้า
เป็นต้น
5. ต้องไม่หยิบจับหรือสัมผัสโดยตรงกับเม็ดวัสดุกัมมันตรังสี
ในกรณีพบเม็ดวัสดุกัมมันตรังสีหลุดออกมาจากตัวผู้ป่วย ให้ใช้ช้อนตักและคีมหนีบ
แล้วนำเก็บไว้ในภาชนะปิดชนิดโลหะหรือ สแตนเลส
และแจ้งกลุ่มกำกับดูแลความปลอดภัยการใช้รังสีทางการแพทย์ กองความปลอดภัยทางรังสี
สำนักงานปรมาณูเพื่อสันติ หมายเลขโทรศัพท์ 02-596-7600 ต่อ 3515-3517 หรือ 02-596-
7699 หรือ 089-2006243
6. หากผู้ป่วยเข้ารับการตรวจวินิจฉัยหรือรักษาโรคต่อเนื่องจากที่โรงพยาบาลอื่น ให้แจ้งเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล
นั้นๆทราบด้วย

แนวปฏิบัติสำหรับผู้ป่วยระหว่างนอนโรงพยาบาล

1. ขณะนอนโรงพยาบาล ห้ามเดินออกนอกห้อง ให้นอนอยู่บนเตียง และบริเวณพื้นที่ที่จัดไว้ให้เท่านั้น
2. กรณีที่ญาติมาเยี่ยม สามารถเยี่ยมได้ไม่เกินครั้งละ 10 นาที
ขณะญาติเข้าเยี่ยมต้องอยู่ห่างจากผู้ป่วยไม่น้อยกว่า 1 เมตร
3. ห้ามญาติที่ตั้งครรภ์ และเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี เข้าเยี่ยมผู้ป่วย
4. หากมีปัญหา หรือต้องการปรึกษาพยาบาล กรุณาติดต่อ ที่เตรียมไว้ให้
ไม่ลุกเดินออกจากบริเวณพื้นที่ที่จัดไว้ให้

แนวปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องระหว่างผู้ป่วยนอนโรงพยาบาล

1. ให้การดูแลผู้ป่วยตามความจำเป็นทางการแพทย์ โดยใช้เวลาร่วมกับผู้ป่วยตามคำแนะนำจาก RSO
2. กรณีที่ญาติมาเยี่ยม อนุญาตให้เยี่ยมได้ไม่เกินครั้งละ 10 นาที
ขณะญาติเข้าเยี่ยมต้องอยู่ห่างจากผู้ป่วยไม่น้อยกว่า 1 เมตร
3. ห้ามญาติผู้ป่วยที่ตั้งครรภ์ และเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี เข้าเยี่ยมผู้ป่วย
4. หากมีข้อสงสัยในการให้บริการผู้ป่วยเรื่องการป้องกันอันตรายจากรังสี
สามารถติดต่อได้โดยโทรศัพท์ไปที่เบอร์ 1503

ทำไมต้องถามผู้ป่วยว่า

ไปฝั่งแร่ที่เมืองจันทมาหรือเปล้า?

ข้อเท็จจริง

ปัจจุบันมีผู้ป่วยมะเร็งจำนวนหนึ่งทั้งเด็กและผู้ใหญ่ ไปรักษาด้วยการฝังแร่ชนิดถาวร เช่น ไอโอดีน-125 ที่ประเทศจีน และเมื่อเดินทางกลับมา ได้รับการตรวจวัดปริมาณรังสีในร่างกายเกินเกณฑ์มาตรฐาน ซึ่งอาจเป็นอันตรายต่อเด็ก สตรีมีครรภ์ คนในครอบครัวและบุคลากรสุขภาพที่ให้การดูแลรักษาใกล้ชิดเป็นเวลานาน

คำแนะนำสำหรับบุคลากรสุขภาพ

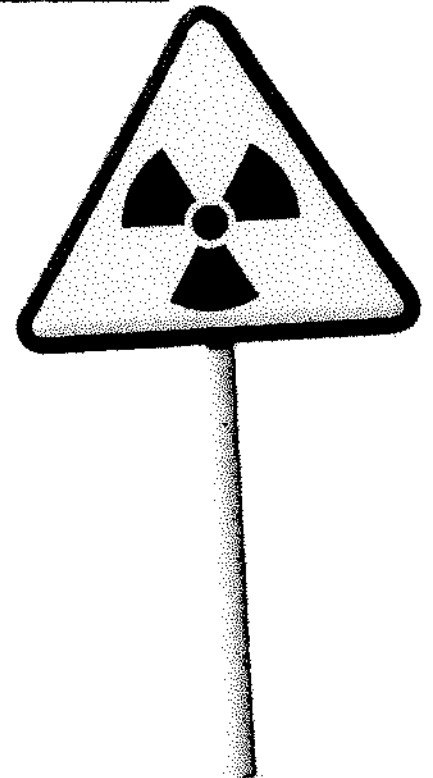
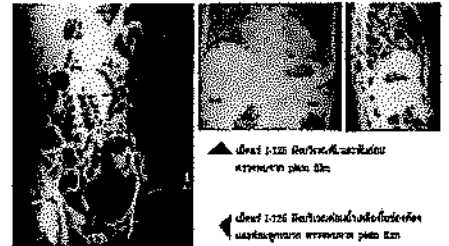
เมื่อพบผู้ป่วยที่มีประวัติฝังแร่ชนิดถาวรจากประเทศจีน ควรแจ้งแพทย์ผู้รักษาและเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยทางรังสี (Radiation Safety Officer) ของโรงพยาบาลทราบ เพื่อทำการวัดปริมาณรังสีที่ระยะ 1 เมตรจากตัวผู้ป่วย

- ปริมาณรังสีที่วัดได้เกิน 2 μ Sv/h บุคลากรที่ดูแลรักษาใกล้ชิดควรใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายจากรังสี เช่น lead glasses, thyroid shield และใส่อุปกรณ์วัดปริมาณรังสีประจำตัวบุคคล ในระหว่างดูแลรักษาผู้ป่วย
- ปริมาณรังสีที่วัดได้เกิน 10 μ Sv/h แพทย์ผู้รักษาควรพิจารณาว่า จำเป็นต้องแยกผู้ป่วยและเลื่อนการรักษาอื่นไปก่อนหรือไม่

คำแนะนำสำหรับประชาชน

ข้อมูลจากสำนักงานปรมาณูเพื่อสันติ โทร. 0 2596 7600 ต่อ 3518-3517

1. ผู้ป่วยต้องไม่อยู่ใกล้สตรีมีครรภ์และเด็กเป็นเวลานาน โดยเฉพาะในช่วงเดือนแรก
2. ในช่วงเดือนแรก ควรให้ผู้ป่วยแยกต่างหาก ไม่ควรพักรวมกับบุคคลอื่น ยกเว้นกรณีผู้ป่วยช่วยเหลือตัวเองไม่ได้
3. ในกรณีที่ต้องการรักษาต่อเนื่องในโรงพยาบาล ผู้ป่วยต้องแจ้งให้โรงพยาบาลทราบว่าได้รับการรักษาโดยการฝังแร่ชนิดถาวรมา
4. กรณีผู้ป่วยเสียชีวิตญาติผู้เกี่ยวข้องต้องแจ้งแพทย์ผู้รักษาเพื่อขอคำแนะนำในการดำเนินการเพื่อความปลอดขย
5. กรณีการฝังศพ สามารถดำเนินการฝังได้ โดยให้ดำเนินการตามคำแนะนำของทางโรงพยาบาล
6. กรณีการฃาปนกิจศพ สามารถดำเนินการได้ หากฝังแร่ไอโอดีน-125 มาไม่น้อยกว่า 1 ปี หากไม่สามารถทำได้ ผู้ที่เก็บอัฐิหรือภั้กระดูกหลังจากการฃาปนกิจ ควรสวมหน้ากากและถุงมือเพื่อป้องกันอันตรายจากรังสีโดยอัฐิและน้ำส่านที่เหลือ ควรจัดเก็บไว้ในภาชนะโลหะอย่างน้อย 1 ปี
7. ไม่ควรแพร่กระจายอัฐิสู่สิ่งแวดล้อม จนกว่าระยะเวลาผ่านไปประมาณ 20 เดือน



สมาคมรังสีรักษาและมะเร็งวิทยาแห่งประเทศไทย

www.thastro.org