

**คู่มือการใช้แบบวัดจำนวนชั่วโมงความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วย
ฝ่ายบริการพยาบาล โรงพยาบาลสงขลานครินทร์**

รายการ	ค่าคะแนน
1. การประเมินสภาพผู้ป่วย (เลือกข้อใดข้อหนึ่ง)	
1.1 การประเมินสภาพผู้ป่วยรับใหม่ รับย้าย หมายถึง กิจกรรมการซักประวัติผู้ป่วยรับใหม่/รับย้าย การตรวจร่างกาย การวัดสัญญาณชีพ หรือการประเมินระบบประสาท	5
1.2 การประเมินสภาพผู้ป่วยในแต่ละผลัด หมายถึง กิจกรรมการประเมินสภาพผู้ป่วยที่ไม่ใช่ผู้ป่วยรับใหม่/รับย้ายในเวรนั้น	5
2. การวางแผนการพยาบาล (เลือกข้อใดข้อหนึ่ง)	
2.1 การวางแผนการพยาบาลผู้ป่วยรับใหม่	2
2.2 การวางแผนการพยาบาลผู้ป่วยในแต่ละผลัด หมายถึง การปรับเปลี่ยนแผนการพยาบาลให้สอดคล้องตามความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยแต่ละราย	1
3. การปฏิบัติการพยาบาล	
3.1 การสอน/การให้คำปรึกษา (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)	
<ul style="list-style-type: none"> • การสอนผู้ป่วย ได้แก่ การสอนผู้ป่วยก่อนหรือหลังผ่าตัด ก่อนหรือหลังการเตรียมตรวจพิเศษต่างๆ การสอนผู้ป่วยบริหารกล้ามเนื้อ การแนะนำหรือการสอนสุขศึกษา และการสอนผู้ป่วยก่อนกลับบ้าน (อาจจะเป็นการสอนผู้ป่วยหรือครอบครัวด้วยก็ได้) 	2
<ul style="list-style-type: none"> • การดูแลด้านจิตใจ ได้แก่ การเปิดโอกาสให้ผู้ป่วยและญาติได้ซักถามหรือระบายปัญหาขัดข้องใจ ข้อสงสัยต่างๆ การปลอบ ให้กำลังใจ การให้ข้อมูลต่างๆ แก่ผู้ป่วยหรือครอบครัว การให้การพยาบาลต่างๆ โดยคำนึงถึงความรู้สึกและความต้องการด้านจิตใจของผู้ป่วยและครอบครัวด้วย 	5
3.2 อาหาร (เลือกข้อใดข้อหนึ่ง)	
<ul style="list-style-type: none"> • รับประทานอาหารได้ด้วยตนเอง/งดอาหารและน้ำ/จิบน้ำได้ หมายถึง ผู้ป่วยสามารถรับประทานอาหารได้ด้วยตนเอง หรือผู้ป่วยที่งดอาหารและน้ำ หรือแพทย์อนุญาตให้จิบน้ำได้ 	1
<ul style="list-style-type: none"> • ต้องการความช่วยเหลือในการรับประทานอาหารบางส่วน หมายถึง ผู้ป่วยต้องการความช่วยเหลือจากบุคลากรทางการพยาบาลในการรับประทานอาหาร เช่น การยกถาดอาหารมาให้ การเตรียมน้ำดื่ม การจัดทำที่สะดวกในการรับประทานอาหาร และช่วยเหลือหรือกระตุ้นให้ผู้ป่วยรับประทานอาหารได้เองเป็นระยะ 	8
<ul style="list-style-type: none"> • ให้อาหารทางสายยาง (NG Tube หรือ Gastrostomy Tube) เป็นระยะ ทุก 4 ชั่วโมง 	12

รายการ	ค่าคะแนน
<ul style="list-style-type: none"> • ต้องการความช่วยเหลือในการรับประทานอาหารทั้งหมด (Total Feeding by Personel) หมายถึง ผู้ป่วยไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองในการรับประทานอาหารได้เลย บุคลากรทางการแพทย์บาลต้องช่วยเหลือ โดยการป้อนอาหารให้ทุกมื้อ 	14
<p>3.3 การขับถ่าย (เลือกข้อใดข้อหนึ่ง)</p> <ul style="list-style-type: none"> • ไปห้องน้ำได้ด้วยตนเอง หมายถึง ผู้ป่วยที่สามารถไปถ่ายอุจจาระได้เองในห้องส้วม 	1
<ul style="list-style-type: none"> • การดูแลสายสวนปัสสาวะ (รวมทั้งการให้หมอนอนวันละ 1 ครั้ง) หมายถึง ผู้ป่วยที่ต้องใส่สายสวนปัสสาวะที่คาไว้ (รวมทั้งการให้หมอนอนในการถ่ายอุจจาระวันละ 1 ครั้ง) 	4
<ul style="list-style-type: none"> • การช่วยเหลือในการขับถ่าย โดยใช้ Commode Chair หรือ Bed pan หมายถึง ผู้ป่วยที่ถ่ายปัสสาวะหรืออุจจาระ โดยใช้ Commode Chair หรือ Bed pan ที่ข้างเตียงผู้ป่วย หรือบนเตียงผู้ป่วย และผู้ป่วยสามารถเช็ดทำความสะอาดหลังการขับถ่ายได้เอง 	6
<ul style="list-style-type: none"> • การช่วยเหลือในการขับถ่ายตลอด โดยใช้หมอนอนบนเตียงและกระบอกปัสสาวะ และต้องช่วยเช็ดทำความสะอาดหลังการขับถ่ายให้ หรือต้องช่วยในการสวนอุจจาระ (Unison Enema หรือ SSE) 	10
<ul style="list-style-type: none"> • ดูแล Colostomy/สวนล้างกระเพาะปัสสาวะ 	16
<ul style="list-style-type: none"> • ไม่สามารถควบคุมการขับถ่ายได้ หมายถึง ผู้ป่วยที่ถ่ายปัสสาวะหรืออุจจาระรดที่นอน ผู้ป่วยที่อุจจาระร่วง ผู้ป่วยที่ต้องสวนปัสสาวะให้เป็นครั้งคราวทุก 4-8 ชั่วโมง ผู้ป่วยที่ต้องการใช้ถุงพลาสติกรองรับปัสสาวะหรือต้องช่วยล้างอุจจาระ 	23
<p>3.4 การทำความสะอาดร่างกาย (เลือกข้อใดข้อหนึ่ง)</p> <ul style="list-style-type: none"> • การทำความสะอาดร่างกายได้ด้วยตนเอง หมายถึง ผู้ป่วยที่สามารถไปอาบน้ำได้ด้วยตนเองในห้องน้ำ หรือเช็ดตัวได้ทั้งหมดที่เตียง 	3
<ul style="list-style-type: none"> • การช่วยเหลือในการทำความสะอาดร่างกายบางส่วนบนเตียง หรือต้องช่วยเหลือในการพาไปห้องน้ำ 	4
<ul style="list-style-type: none"> • การช่วยเหลือในการทำความสะอาดร่างกายทั้งหมด หมายถึง ผู้ป่วยไม่สามารถทำความสะอาดร่างกายตนเองได้เลย 	7
<p>3.5 การวัดสัญญาณชีพ/การตรวจวัดทางระบบประสาท (เลือกข้อใดข้อหนึ่ง)</p> <ul style="list-style-type: none"> • การตรวจวัดสัญญาณชีพตามกิจวัตร วันละ 1-3 ครั้ง หมายถึง การตรวจวัดอุณหภูมิ การหายใจ และความดันโลหิต 	2
<ul style="list-style-type: none"> • การตรวจวัดสัญญาณชีพ/การตรวจวัดทางระบบประสาท วันละ 4 ครั้ง 	3
<ul style="list-style-type: none"> • การตรวจวัดสัญญาณชีพ/การตรวจวัดทางระบบประสาท ทุก 4 ชั่วโมง 	5

รายการ	ค่าคะแนน
<ul style="list-style-type: none"> • การตรวจวัดสัญญาณชีพ/การตรวจวัดทางระบบประสาท ทุก 1-2 ชั่วโมง รวมทั้งการตรวจวัดสัญญาณชีพทุก 15-30 นาที เช่น การตรวจวัดในผู้ป่วยหลังผ่าตัด หรือผู้ป่วยหนัก 	9
<p>3.6 การพลิกตะแคงตัว/การช่วยเหลือในการทำกิจกรรม (เลือกข้อใดข้อหนึ่ง)</p> <ul style="list-style-type: none"> • การช่วยเหลือในการเดินหรือนั่งรถเข็น หรือไขว่ห้างเพียงสูง วันละ 1 ครั้ง หมายถึงผู้ป่วยที่อยู่ในระยะฟื้นฟูสภาพ ต้องช่วยเหลือ กระตุ้นให้ลุกเดิน ลงนั่งรถเข็น หรือไขว่ห้างเพียงสูงให้หนึ่ง วันละ 1 ครั้ง เช่น ผู้ป่วยหลังผ่าตัดระยะแรก ผู้ป่วยบาดเจ็บไขสันหลังหรือสมอง 	2
<ul style="list-style-type: none"> • ต้องช่วยเหลือในการเดิน นั่งรถเข็น หรือไขว่ห้างเพียงสูงให้หนึ่ง วันละ 2-3 ครั้ง หมายถึง ผู้ป่วยที่อยู่ในระยะฟื้นฟูสภาพ ต้องช่วยเหลือ กระตุ้นให้ลุกเดิน ลงนั่งรถเข็น หรือไขว่ห้างเพียงสูงให้หนึ่ง วันละ 1 ครั้ง เช่น ผู้ป่วยหลังผ่าตัด ระยะแรก ผู้ป่วยบาดเจ็บไขสันหลังหรือสมอง 	4
<ul style="list-style-type: none"> • พลิกตะแคงตัวทุก 2 ชั่วโมง หมายถึง ผู้ป่วยที่มีการจำกัดการเคลื่อนไหว ต้องนอนพักผ่อนอยู่เฉพาะบนเตียงตลอดเวลา และไม่สามารถเปลี่ยนท่านอนได้ด้วยตนเอง เช่น ผู้ป่วยไม่รู้สีกตัว ผู้ป่วยบาดเจ็บสมอง หรือไขสันหลัง ผู้ป่วยกระดูกและข้อที่ต้องถ่วงดึงด้วยน้ำหนักชนิดต่างๆ ผู้ป่วยอัมพาต ผู้ป่วยที่เคลื่อนไหวตนเองไม่ได้ 	16
<p>3.7 การให้ยาและสารน้ำทางหลอดเลือดดำ (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)</p> <ul style="list-style-type: none"> • การให้ยารับประทาน ยาหลอด ยาเหน็บ หรือป้ายตา ได้แก่ การได้รับยา โดยผู้ป่วยรับประทานได้เอง และการได้รับยา โดยผ่านทางสายยาง ทั้งชนิดเม็ดและน้ำ รวมทั้งยารับประทานเป็นครั้งคราวตามความต้องการ (PRN) ยาหลอด ได้แก่ ยาที่ใช้หยอดตา หยอดหู รวมทั้งยาซึ่งให้ผ่านเป็นละออง สูดดม ยาเหน็บ ได้แก่ ยาซึ่งผู้ป่วยได้รับโดยการเหน็บผ่านทางช่องคลอด ทวารหนัก ทั้งชนิดยาเม็ด (การสวนเก็บ) และชนิดเม็ดขี้ผึ้ง ยาป้าย ทา ได้แก่ ยาชนิดครีม ขี้ผึ้ง แป้งน้ำ ซึ่งผู้ป่วยได้รับเพื่อการรักษา โดยใช้ทางผิวหนัง เยื่อบุอวัยวะภายนอก 	2
<ul style="list-style-type: none"> • การฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อหรือชั้นใต้ผิวหนัง หมายถึง การให้ยาฉีดผ่านกล้ามเนื้อ/ชั้นใต้ผิวหนัง รวมทั้งยาระงับปวด ฉีดตามความต้องการ 	3
<ul style="list-style-type: none"> • การฉีดยาทางหลอดเลือดดำ หมายถึง ยาซึ่งฉีดเข้าทางหลอดเลือดดำ ทั้งการฉีดโดยตรงและผ่านทางสายยาง 	4
<ul style="list-style-type: none"> • การให้เลือด หมายถึง การได้รับเลือดหรือส่วนประกอบของเลือดผ่านเข้าทางหลอดเลือด ทั้งในขณะเริ่มให้ และระยะระหว่างให้ 	6
<ul style="list-style-type: none"> • ให้สารอาหารทางหลอดเลือดดำอย่าง (TPN) / Hyperalimentation / การให้เคมีบำบัด หมายถึง การได้รับอาหารเหลวทางหลอดเลือดดำอย่างครบถ้วน หรือการฉีดเคมีบำบัดเข้าหลอดเลือดดำ 	12
<ul style="list-style-type: none"> • การดูแลให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ หมายถึง การให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ 	14

รายการ	ค่าคะแนน
เป็นระยะเวลาติดต่อกัน	
<p>3.8 การดูแลแผล/การดูแลระบบการหายใจ (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)</p> <ul style="list-style-type: none"> • การดูแลแผลทางท่อหลอดลมคอ/ทางปาก/การดูแลของเหลวออกจากกระเพาะอาหาร วันละ 4 ครั้ง หมายถึง ผู้ป่วยต้องได้รับการดูแลแผลทางท่อหลอดลมคอ เช่น Tracheostomy Tube, Endotracheal Tube, Nasotracheal Tube วันละ 4 ครั้ง หรือผู้ป่วยที่ต้องดูแลของเหลวออกจากกระเพาะอาหารวันละ 4 ครั้ง 	5
<ul style="list-style-type: none"> • การดูแลแผลทางท่อหลอดลมคอ/ทางปาก ทุก 2-4 ชั่วโมง หรือทุกครั้งที่มีเสี่ยงแผลในท่อหลอดลม 	8
<ul style="list-style-type: none"> • การกระตุ้นให้อาหารและหายใจลึกๆ/การบริหารขา หมายถึง การกระตุ้นให้ผู้ป่วยไอเพื่อขับเสมหะและหายใจเข้า-ออกลึกๆ การเคาะปอด เพื่อให้ปอดขยายตัวได้เต็มที่ การบริหารปอดโดยการเป่าลูกโป่ง หรือกระตุ้นให้ผู้ป่วยได้มีการบริหารขาทั้งสองข้าง เพื่อป้องกันการเกิดก้อนลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดที่ไปเลี้ยงหัวใจและปอด ในผู้ป่วยรู้สึกตัวดี ที่มีการจำกัดการเคลื่อนไหวทุกราย (ที่ไม่มีข้อห้าม) 	9
<p>3.9 กิจกรรมการพยาบาลอื่นๆ (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)</p> <ul style="list-style-type: none"> • การทำแผลขนาดเล็ก/การเตรียมบริเวณผิวหนัง ได้แก่ <ul style="list-style-type: none"> ★ การทำแผลผ่าตัด แผลกดทับขนาดเล็ก ระดับ 1-2 แผลถลอกตื้นๆ วันละ 1-2 ครั้ง ★ การทำแผล Tracheostomy วันละ 1-3 ครั้ง ★ การเตรียมบริเวณผิวหนัง เช่น การโกนขน การโกนผม การฟอกทำความสะอาดผิวหนัง ★ การอบแผลอวัยวะสืบพันธุ์สตรี 	3
<ul style="list-style-type: none"> • การเก็บส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการ ได้แก่ การส่งเลือด ปัสสาวะ อุจจาระ เสมหะ สิ่งคัดหลั่ง ของเหลว/เนื้อเยื่อภายในร่างกาย 	3
<ul style="list-style-type: none"> • ใช้เทคนิคการแยกผู้ป่วย (Isolation Technique) หมายถึง การปฏิบัติเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค หรือการป้องกันการติดเชื้อแก่ผู้ป่วย โดยใช้เทคนิคต่างๆ เช่น การแยกผู้ป่วยให้อยู่ในห้องแยกบริเวณใดบริเวณหนึ่งในหอผู้ป่วย หรือการแยกวัสดุอุปกรณ์ เครื่องมือเครื่องใช้ต่างๆ 	5
<ul style="list-style-type: none"> • การทำแผลขนาดใหญ่/ยุ่งยาก ซับซ้อน (ทุก 6-8 ชั่วโมง) ได้แก่ การทำแผลที่ลึกขนาดของกล้ามเนื้อ/มีการติดเชื้อ มีเนื้อตาย หรือแผลกดทับ ระดับ 3-4 วันละ 2-3 ครั้ง หรือมากกว่า 	10
<ul style="list-style-type: none"> • การดูแลผู้ป่วยที่ต้องใช้การผูกยึด (Restraint Care) หมายถึง การผูกยึดผู้ป่วยกับ 	12

รายการ	ค่าคะแนน
<p>เตียง เพื่อป้องกันไม่ให้ผู้ป่วยตกเตียง หรือดึงรั้งท่อ/สายต่างๆ การดูแลผู้ป่วยกระดูกและข้อที่ถ่วงดึงด้วยน้ำหนักชนิดต่างๆ การจับยึดผู้ป่วยเพื่อปฏิบัติการรักษาพยาบาล</p>	
<p>3.10 กิจกรรมการพยาบาลที่ไม่ได้ปฏิบัติโดยตรงต่อผู้ป่วย (Indirect Care) เช่น การเยี่ยมตรวจผู้ป่วยร่วมกับแพทย์ การรับคำสั่งการรักษา การเขียนบันทึกทางการพยาบาล การติดต่อประสานงานเกี่ยวกับผู้ป่วยกับหน่วยงานต่างๆ การรับ-ส่งเวร การรายงานอาการเปลี่ยนแปลงของผู้ป่วย หรือผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการแก่แพทย์ การเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ หรือเครื่องใช้ต่างๆ</p>	6
<p>4. การประเมินผล</p> <p>4.1 การทบทวน/ประเมินผล/เอกสารที่ได้บันทึกในการให้การพยาบาลไป เช่น การประเมินโดยการเยี่ยมตรวจผู้ป่วย การตรวจสอบการบันทึกทางการพยาบาล การสอบถามจากบุคลากรในทีมการพยาบาล</p>	1