



แบบประเมินผลลัพธ์การดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง (Palliative care Outcome Scale)

CARER QUESTIONNAIRE ฉบับใช้ถามผู้ดูแลหลักของผู้ป่วย

ชื่อผู้ป่วย.....อายุ.....ปี

สถานที่ให้การดูแล.....วันที่ประเมิน.....

กรุณาตอบคำถามต่อไปนี้ โดยทำเครื่องหมาย ✓ ให้ตรงกับคำตอบที่ท่านคิดว่าตรงกับความรู้สึกของผู้ป่วยที่สุด

๑. ในช่วงสามวันที่ผ่านมา ผู้ป่วยมีอาการปวดหรือไม่

- ๐ ไม่มีอาการปวดเลย
- ๑ ปวดเล็กน้อย แต่ไม่รบกวน จึงไม่ต้องจัดการกับความปวด
- ๒ ปวดปานกลาง ความปวดทำให้ไม่สามารถทำกิจกรรมบางอย่างได้
- ๓ ปวดรุนแรง จนมีผลกระทบอย่างมากต่อการใช้สมาธิในการทำงานหรือการทำกิจกรรมต่างๆ
- ๔ ปวดอย่างมากมายท่วมท้น จนคิดอะไรไม่ออก

๒. ในช่วงสามวันที่ผ่านมา ผู้ป่วยมีอาการอื่นที่มีผลกระทบต่อความรู้สึกของผู้ป่วย เช่น รู้สึกไม่สบาย ใจ ท้องผูก หรือไม่

- ๐ ไม่เลย
- ๑ เล็กน้อย
- ๒ ปานกลาง
- ๓ รุนแรง
- ๔ มากมาย ท่วมท้น

๓. ในช่วงสามวันที่ผ่านมา ผู้ป่วยรู้สึกหงุดหงิดหรือกังวลใจเกี่ยวกับความเจ็บป่วย หรือการรักษา หรือไม่

- ๐ ไม่กังวลเลยหรือไม่หงุดหงิดเลย
- ๑ กังวลใจบ้างหรือหงุดหงิดนานๆ ครั้ง
- ๒ กังวลใจบ้างหรือหงุดหงิดเป็นบางครั้ง เป็นบ้าง ไม่เป็นบ้าง
- ๓ กังวลใจหรือหงุดหงิดเกือบตลอดเวลา ส่วนมากแล้วมีผลกระทบกับความคิดหรือสมาธิของผู้ป่วย
- ๔ กังวลใจหรือหงุดหงิดตลอดเวลาจนไม่สามารถคิดอะไรออกเลย

๔. ในช่วงสามวันที่ผ่านมา สมาชิกในครอบครัวของผู้ป่วย หรือ เพื่อนของผู้ป่วย มีความวิตกกังวลเกี่ยวกับผู้ป่วยหรือไม่

- ๐ ไม่วิตกกังวลเลย
- ๑ นานๆ ครั้ง
- ๒ เป็นบางครั้ง มีผลกระทบบ้างต่อความคิดหรือสมาธิของสมาชิกในครอบครัว หรือ เพื่อน
- ๓ วิตกกังวลเป็นส่วนมาก
- ๔ วิตกกังวลตลอดเวลา

๕. ในช่วงสามวันที่ผ่านมา ผู้ป่วยและท่าน และ สมาชิกในครอบครัว หรือ เพื่อนของผู้ป่วย ได้รับทราบข้อมูลเกี่ยวกับการดูแลรักษาอย่างน้อยเพียงใด

- ๐ ได้รับทราบข้อมูลเต็มที่ รู้สึกสบายใจที่ได้ถามแพทย์หรือพยาบาลในสิ่งที่สงสัย
- ๑ ได้รับทราบข้อมูล แต่ผู้ป่วยไม่เข้าใจ
- ๒ ได้รับทราบข้อมูลก็ต่อเมื่อถามไปยังแพทย์และพยาบาล แต่จริงๆ แล้วอยากทราบข้อมูลมากกว่านี้
- ๓ ได้รับทราบข้อมูลน้อยมาก และในบางคำถาม แพทย์และพยาบาลหลีกเลี่ยงที่จะตอบคำถาม
- ๔ ไม่ได้รับทราบข้อมูลเลย

๖. ในช่วงสามวันที่ผ่านมา ผู้ป่วยได้เล่าระบายความรู้สึกของเขาให้กับสมาชิกในครอบครัวหรือเพื่อน หรือไม่

- ๐ ใช่ ผู้ป่วยได้เล่าทุกอย่างที่อยากจะพูด
- ๑ ได้เล่าระบายความรู้สึกเป็นส่วนมาก

- ๒ ได้เล่าระบายความรู้สึกเป็นบางครั้ง
- ๓ ไม่ค่อยได้เล่าบ่อย นานๆ ครั้ง
- ๔ ไม่เคยเล่ากับใครเลย

๓๗. ในช่วงสามวันที่ผ่านมา ท่านคิดว่าผู้ป่วยเศร้าใจหรือไม่

- ๐ ไม่เลย
- ๑ ไม่ค่อยบ่อย
- ๒ เป็นบางครั้ง
- ๓ ค่อนข้างบ่อย
- ๔ ตลอดเวลา

๓๘. ในช่วงสามวันที่ผ่านมา ท่านคิดว่าผู้ป่วยรู้สึกดีกับตัวเองหรือไม่

- ๐ ใช่ รู้สึกดีกับตัวเองตลอดเวลา
- ๑ ค่อนข้างบ่อย
- ๒ เป็นบางครั้ง
- ๓ ไม่ค่อยบ่อย
- ๔ ไม่รู้สึกดีกับตัวเองเลย

๓๙. ในช่วงสามวันที่ผ่านมา ท่านรู้สึกว่าผู้ป่วยเสียเวลา ในการนัดหมายเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยหรือไม่ เช่น รอรถมาส่งที่โรงพยาบาล หรือเสียเวลาในการรอคอยการเจาะเลือดซ้ำ หรือเสียเวลาในการรอคอย การเอกซเรย์ซ้ำ

- ๐ ผู้ป่วยไม่เสียเวลาเลย
- ๒ ผู้ป่วยเสียเวลาเกือบครึ่งวัน
- ๔ ผู้ป่วยเสียเวลามากกว่าครึ่งวัน

๔๐. ในช่วงสามวันที่ผ่านมา ผู้ป่วยได้รับการช่วยเหลือในการแก้ไขปัญหาที่เกิดจากความเจ็บป่วยของผู้ป่วย ทั้งด้านปัญหาการเงินหรือปัญหาส่วนตัวหรือไม่

- ๐ ได้รับการช่วยเหลือทันเวลาตามที่ผู้ป่วยต้องการ
- ๒ ปัญหากำลังได้รับการช่วยเหลือ
- ๔ ปัญหายังมีอยู่ และยังไม่ได้ได้รับการช่วยเหลือ
- ๐ ไม่มีปัญหาอะไรเลย

๔๑. อะไรคือปัญหาหลักหรือปัญหาสำคัญของผู้ป่วยในช่วงสามวันที่ผ่านมา

.....

.....

.....

.....

.....

๔๒. โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในข้อที่ตรงกับความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรมของผู้ป่วยมากที่สุด

- ๐ ผู้ป่วยสามารถปฏิบัติงานได้ตามปกติ ไม่มีอาการของโรค
- ๑ ผู้ป่วยปฏิบัติกิจกรรมได้ตามปกติ มีอาการแสดงของโรคเล็กน้อย
- ๒ ผู้ป่วยมีข้อจำกัดในการปฏิบัติกิจกรรม และมีอาการแสดงของโรค
- ๓ ผู้ป่วยช่วยเหลือตัวเองได้น้อยลง อยู่บนเตียงมากกว่าครึ่งหนึ่งของเวลา ๑ วัน
- ๔ ผู้ป่วยช่วยเหลือตัวเองได้น้อยมาก ใช้เวลาทั้งวันอยู่บนเตียง
