

บันทึกนิเทศทางการพยาบาล

นิเทศทางการพยาบาลประจำเดือน กันยายน 2562

เรื่อง: การพลัดตก/ลื่นล้ม (Fall & Slip)

แก้ไขข้อมูล////รายงาน

กลับหน้าลงข้อมูลหลัก

ผู้ตรวจการพยาบาลนอกเวลาราชการ ส่วนที่	----- Select ---- ▼
หอผู้ป่วย	
เวลาปฏิบัติงาน	ช่วงเวลา 16.00-08.00 น. ▼ วันที่ 09/09/2019
ข้อมูลผู้ถูกนิเทศ	ตำแหน่ง พยาบาล ▼ อายุงาน _____ ปี
<p>คำถาม / แนวทางการนิเทศ</p> <p>ตามคู่มือการพลัดตก/ลื่นล้มของฝ่ายบริการพยาบาล</p> <p>ขอบเขตเวลาการประเมิน 4 ข้อ(คำตอบข้อ 1)</p> <p>1. แกร็บ/รับย้าย</p> <p>2. หลังผ่าตัด วันที่1และวันที่ 3</p> <p>3. เมื่อผู้ป่วยเคยมีการพลัดตกลื่นล้ม</p> <p>4. เมื่อผู้ป่วยมีเปลี่ยนแปลงด้านอาการและการรักษา</p> <p>ปัจจัยเสี่ยง(Risk Factor) (คำตอบข้อ 2)</p> <p>1. ผู้ป่วยที่มีอาการใจสั่น หลงลืม มีภาวะติดเชื้อ มีการเปลี่ยนแปลงของระบบเมตาบอลิซึม/ระบบของหัวใจและหลอดเลือด/ระบบประสาทส่วนกลาง ผู้ป่วยที่มีภาวะเสียเลือดมาก</p> <p>ผู้ป่วยที่มีความผิดปกติเกี่ยวกับการนอนหลับ</p> <p>2. ผู้ป่วยที่ได้รับยาต่อไปนี้</p> <p>ยาต้านจิตประสาท ยาคลายกังวล ยาคลายอารมณ์ เคร่า ยาต้านหัวใจและหลอดเลือดโดยเฉพาะ Digoxin ยาต้านการแข็งตัวของเลือด ยาที่มีผลต่อการเดิน ของหัวใจ ยาลดความดัน ยาที่ใช้ในการเตรียมลำไส้ ยาแก้หวัด แก้วแก้แพ้ ยาที่ใช้ในการรักษาการถ่ายบีบัสวะผิดปกติ ยาเคมีบำบัด</p> <p>3. ผู้ป่วยที่มีภาวะความดันโลหิตต่ำขณะเปลี่ยนอิริยาบถ หรือมีความผิดปกติของระบบประสาทอัตโนมัติ</p> <p>4. ผู้ป่วยที่มีปัญหาต้องเข้าห้องน้ำบ่อยครั้ง เช่น ถ่ายเหลว กลั้นปัสสาวะ/อุจจาระไม่ได้</p> <p>5. ผู้ป่วยที่มีปัญหาด้านการเคลื่อนไหว ผู้ป่วยที่ต้องใช้รองเท้าวัดเท้า / เครื่องช่วยเดิน</p> <p>6. ผู้ป่วยที่มีปัญหาด้านการมองเห็น</p> <p>7. ผู้ป่วยเด็กอายุ 0 – 15 ปี</p> <p>- MODIFIED MORSE FALL RISK</p>	<p>1. ท่านประเมินความเสี่ยงการพลัดตก/ลื่นล้ม เวลาใดบ้าง</p> <p><input type="radio"/> ตอบได้</p> <p><input type="radio"/> ตอบได้ไม่ครบ คือ _____</p> <p><input type="radio"/> ตอบไม่ได้</p> <p>2. ปัจจัยเสี่ยง(Risk Factor)ต่อการเกิดการพลัดตก/ลื่นล้ม มีอะไรบ้าง</p> <p><input type="radio"/> ตอบได้</p> <p><input type="radio"/> ตอบได้ไม่ครบ คือ _____</p> <p><input type="radio"/> ตอบไม่ได้</p> <p>3. MODIFIED MORSE FALL RISK ASSESSMENT TOOL คืออะไร</p> <p><input type="radio"/> ตอบได้</p> <p><input type="radio"/> ตอบไม่ได้</p> <p>4. การจำแนกระดับความเสี่ยงมีกี่ระดับ อะไรบ้าง</p> <p><input type="radio"/> ตอบได้</p> <p><input type="radio"/> ตอบได้ไม่ครบ คือ _____</p> <p><input type="radio"/> ตอบไม่ได้</p> <p>5. มีการบันทึกการประเมินความเสี่ยงการพลัดตก/ลื่นล้มหรือไม่</p> <p><input type="radio"/> มีการบันทึก/บันทึกใน _____</p> <p><input type="radio"/> ไม่มีการบันทึก</p> <p>6. มีการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันในแต่ละด้านสอดคล้องกับระดับความเสี่ยงหรือไม่</p> <p><input type="radio"/> ปฏิบัติสอดคล้องกับระดับความเสี่ยง</p> <p><input type="radio"/> ปฏิบัติไม่สอดคล้องกับระดับความเสี่ยง _____</p> <p><input type="radio"/> ไม่ปฏิบัติ ตามมาตรการด้าน _____</p> <p>7. มีการนำ Kaizen, Innovation มาใช้ในการป้องกันการพลัดตก/ลื่นล้มหรือไม่</p> <p><input type="radio"/> ไม่มี</p> <p><input type="radio"/> มีระบบ _____</p> <p>8. ท่านเคยร่วมทบทวนอุบัติการณ์พลัดตก/ลื่นล้มของหน่วยงานหรือไม่</p> <p><input type="radio"/> ไม่มีอุบัติการณ์ในหอผู้ป่วย สิ่งที่ทำได้ดีคือ _____</p> <p><input type="radio"/> ไม่เคยร่วมทบทวน</p> <p><input type="radio"/> เคยร่วมทบทวน _____</p> <p>ได้ปรับปรุง _____</p>

ASSESSMENT TOOL
(คำตอบข้อ 3) คือเครื่องมือการประเมินคะแนนเพื่อแยกระดับความเสี่ยงต่อการพลัดตก/ลื่นล้ม โดยใช้ปัจจัยเสี่ยงและ MORSE FALL SCORE ซึ่งต้องทำให้เสร็จสิ้นใน 24 ชั่วโมง

การจำแนกระดับความเสี่ยง(คำตอบข้อ 4)

Risk level	risk factor	Morse fall score
1. No risk	No	0-24
2. Low risk	No	25-50
3. Moderate risk	Yes*	0-24
4. High risk	Yes*	>25
	No	>51
	Yes**	>0

Yes* หมายถึง มี Fall/slip risk factor ข้อใดข้อหนึ่ง 1 ข้อ

Yes** หมายถึง มี Fall/slip risk factor ตั้งแต่ 2 ข้อ ขึ้นไป

มาตรการป้องกันแต่ละด้าน(คำตอบข้อ 6)

• **ด้านการสื่อสาร :** การให้ข้อมูลผู้ป่วยและญาติ การติดป้ายสัญลักษณ์ การส่งต่อระหว่างผลัดเวร การบันทึก

• **ด้านความปลอดภัย :** การตรวจเยี่ยมตามเวลาในความเสี่ยงแต่ละระดับ การยกกรวยกันเตียง ล็อคล้อเตียง การ restrain

• **ด้านสิ่งแวดล้อมและการอำนวยความสะดวก :** พื้นบริเวณผู้ป่วย/พื้นห้องน้ำแห้ง ไม่มีสิ่งกีดขวางทางเดิน การจัดวางเครื่องมือ/เครื่องใช้หยิบยิบได้สะดวก เช่น ออดเรียกเจ้าหน้าที่ น้ำดื่ม เป็นต้น

จุดเน้น :

1. เพิ่มประสิทธิภาพในการประเมินความเสี่ยง Fall& Slip
2. การดูแลผู้ป่วยที่สอดคล้องกับระดับคะแนนที่ประเมินได้
3. ทบทวน ติดตามและปรับปรุง

การนี้เทศเพิ่มเติมของผู้ตรวจการพยาบาลนอกเวลาราชการ

ผู้บันทึกข้อมูล

รหัสบุคลากร

Submit