

สรุปประเด็นนิเทศทางการแพทย์พยาบาล เดือนมกราคม 2561

เรื่อง การเฝ้าระวังและการป้องกันการติดเชื้อ

การดูแลเพื่อป้องกันการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะจากการสอดใส่สายสวน

จากการสอบถามผู้ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยที่มีการเฝ้าระวังและเก็บข้อมูลตัวชี้วัดการติดเชื้อจากหน่วยควบคุมการติดเชื้อโรงพยาบาล (10 หอผู้ป่วย) จำนวน 20 คน เป็นพนักงานช่วยการพยาบาล 7 คนคิดเป็นร้อยละ 35 และเป็นผู้ปฏิบัติงานพยาบาลจำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 60 ไม่ระบุตำแหน่ง 1 คน คิดเป็น ร้อยละ 5 สรุปเป็นประเด็นได้ดังนี้

ลำดับ	ประเด็นคำถาม	ข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1	การรับทราบอัตราการเกิดการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะของหอผู้ป่วย	ทราบ	10	50
		ไม่ทราบ	10	50
2	การทำความสะอาดอวัยวะเพศก่อนใส่สายสวน	ถูกต้อง	20	100
3	การล้างมือ สวมถุงมือ & เช็ดปลายท่อถุงปัสสาวะด้วย 70 % alcohol ก่อนเทปัสสาวะในถุง	ถูกต้อง	20	100
4	การสวมถุงมือ เช็ดปลายท่อถุงปัสสาวะด้วย 70 % alcohol & ล้างมือหลังเทปัสสาวะในถุง	ถูกต้อง	19	95
		ไม่ระบุ	1	5
5	การแขวนถุงปัสสาวะในระดับต่ำกว่ากระเพาะปัสสาวะ	ถูกต้อง	20	100
6	ตำแหน่งที่ยึดสายสวนปัสสาวะทำได้ถูกต้อง	ถูกต้อง	17	85
		ไม่ถูกต้อง	3	15
7	การล้างมือถูกต้องตาม 5 moment	ถูกต้อง	15	75
		ไม่ถูกต้อง	5	25
8	สำรวจว่าก๊อกร้าน้ำมีการหุ้มผ้าก๊อช/ติดหัวกรอง	มี	5	25
		ไม่มี	15	75

□ การดูแลเพื่อป้องกันการติดเชื้อปอดอักเสบจากการใช้เครื่องช่วยหายใจ (VAP) และการติดเชื้อในกระแสเลือดจากการคาสายสวนหลอดเลือดดำส่วนกลาง (CLABSI)

จากการสอบถามผู้ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยที่มีการเฝ้าระวังและเก็บข้อมูลตัวชี้วัดการติดเชื้อจากหน่วยควบคุมการติดเชื้อโรงพยาบาล (10 หอผู้ป่วย) จำนวน 37 คน เป็นพนักงานช่วยการพยาบาล 12 คน คิดเป็นร้อยละ 32.43 และเป็นผู้ปฏิบัติงานพยาบาลจำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 64.86 ไม่ระบุตำแหน่ง 1 คน คิดเป็น ร้อยละ 2.71 สรุปเป็นประเด็นได้ดังนี้

ลำดับ	ประเด็นคำถาม	ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
1	การรับทราบอัตราการติดเชื้อปอดอักเสบจากการใช้เครื่องช่วยหายใจ (VAP)	ทราบ	16	43.24
		ไม่ทราบ	21	56.76
2	ความถี่ในการทำความสะอาดปากฟันให้แก่ผู้ป่วย	วันละ 1 ครั้ง	0	0
		วันละ 2 ครั้ง	26	70.27
		วันละ 3 ครั้ง	11	29.73
3	การจัดทำนอนได้ถูกต้องเมื่อผู้ป่วยใส่เครื่องช่วยหายใจ	ถูกต้อง	35	94.59
		ไม่ถูกต้อง	2	5.41
4	การเทน้ำในกระเปาะและสายเครื่องช่วยหายใจได้ถูกต้อง	ถูกต้อง	32	86.49
		ไม่ถูกต้อง	4	10.81
		ไม่ระบุ	1	2.70
5	การรับทราบอัตราการติดเชื้อในกระแสเลือดจากการคาสายสวนหลอดเลือดดำส่วนกลาง (BSI) ของหอผู้ป่วย	ทราบ	15	40.54
		ไม่ทราบ	22	59.46
5	การรายงานต่อพยาบาลเมื่อเกิดความผิดปกติของสายสวนหลอดเลือดดำ	สารละลายไม่ตรงตามปริมาณ	21	56.76
		แผลเปื้อน	34	91.89
		วัสดุปิดแผลหลุด	33	89.19
		วัสดุปิดแผลเปียกชื้น	34	91.89
		บุคลากรทางการแพทย์ไม่ล้างมือ	9	24.32
		สายสวนหลอดเลือดดำหักพับงอ	19	51.35
6	การล้างมือตาม 5 moments	ถูกต้อง	25	67.57
		ไม่ถูกต้อง	12	32.43

สรุป แนวทางการเฝ้าระวังเพื่อป้องกันการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะจากการสอดใส่สายสวน & การติดเชื้อปอดอักเสบจากการใช้เครื่องช่วยหายใจ (VAP) และการติดเชื้อในกระแสเลือดจากการคาสายสวนหลอดเลือดดำส่วนกลาง (CLAPSI) ในผู้ปฏิบัติการพยาบาลและพนักงานช่วยการพยาบาล โดยภาพรวม

1. พัฒนาและส่งเสริมให้บุคลากรสุขภาพมีการล้างมือที่ถูกต้องครบทุกขั้นตอนและการล้างมือตาม 5 moment ในหลาย ๆ วิธี เช่น การอบรมให้ความรู้ E-Learning มาตรฐานการพยาบาล การให้ข้อมูลย้อนกลับ การติดโปสเตอร์เตือนในบริเวณที่มีการล้างมือ สร้างวัฒนธรรมความปลอดภัย การให้ผู้ป่วยเป็นผู้กระตุ้นเตือนบุคลากรเตือนกันเอง สร้างMotto ส่งเสริมการล้างมือ รณรงค์เรื่องการล้างมืออย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง คิดค้นนวัตกรรมที่ช่วยให้มีการล้างมือถูกต้อง เช่น Reminder voice เตือนให้ล้างมือ และนิเทศติดตามอย่างต่อเนื่อง
2. สำรวจหอผู้ป่วยที่มีการปฏิบัติตามมาตรฐานได้ดีและมีผลลัพธ์ที่ดี ให้มีการ Sharing เผยแพร่ การปฏิบัติที่ดี มีการชื่นชม ให้รางวัล เป็นสถานที่ดูงาน
3. หอผู้ป่วยที่มีอัตราการติดเชื้อมากกว่าเป็นตัวชี้วัด ต้องมีการสื่อสารคุณภาพ / ผลการดูแลตามตัวชี้วัดให้แก่ทีมได้รับทราบ เช่น การติด Board Conference case นำเสนอผลการดำเนินงานในที่ประชุม และมีการชื่นชมพัฒนาปรับปรุงอย่างต่อเนื่องตามผลลัพธ์

นางภมร แซ่มรักษา

นางสาวคณินนิตย์ วงศ์พจน์

ผู้สรุปประเด็นการนิเทศ

สรุปข้อเสนอแนะจากที่ประชุม

- การรับทราบข้อมูลอัตราการติดเชื้อ การคิดร้อยละของหอผู้ป่วยที่รับทราบข้อมูล ให้คิดเฉพาะหอผู้ป่วยที่ IC รายงานข้อมูล
- พบว่า ขั้นตอนการล้างมือปฏิบัติได้ถูกต้อง ร้อยละ 75.38 จะมีผลต่อความเสี่ยงการติดเชื้อ
- เพิ่มคำถามที่เกี่ยวข้องกับจริยธรรม : คุณได้ล้างมือก่อนการทำหัตถการผู้ป่วยทุกครั้งหรือไม่