

แบบประเมิน palliative performance Scale (PPS v2) ฉบับภาษาไทย

PPS level	ความสามารถในการเคลื่อนไหว	กิจกรรมและความรุนแรงของโรค	การดูแลตนเอง	การกินอาหาร	ความรู้สึกตัว
100%	ปกติ	ทำงานและกิจกรรมต่างๆ ได้ตามปกติ ไม่มีอาการของโรค	ปกติ	ปกติ	ปกติ
90%	ปกติ	ทำงานและกิจกรรมต่างๆ ได้ตามปกติ เริ่มมีอาการของโรค	ปกติ	ปกติ	ปกติ
80%	ปกติ	ทำกิจกรรมต่างได้ แต่ใช้ความพยายาม มีอาการของโรค	ปกติ	ปกติหรือลดลง	ปกติ
70%	ลดลงจากปกติ	ไม่สามารถทำงานตามปกติ ตัวโรคค่อนข้างรุนแรง	ปกติ	ปกติหรือลดลง	ปกติ
60%	ลดลงจากปกติ	ไม่สามารถทำงานอดิเรกหรืองานบ้าน ตัวโรคค่อนข้างรุนแรง	ต้องการความช่วยเหลือเป็นบางครั้ง	ปกติหรือลดลง	ปกติหรือสับสน
50%	ส่วนใหญ่นั่ง/นอน	ไม่สามารถทำงานใดๆ ได้ ตัวโรครุนแรง	ต้องการความช่วยเหลือเป็นส่วนใหญ่	ปกติหรือลดลง	ปกติหรือสับสน
40%	ส่วนใหญ่นอน	ไม่สามารถทำกิจกรรมส่วนใหญ่ได้ ตัวโรครุนแรง	ต้องการความช่วยเหลือเกือบทั้งหมด	ปกติหรือลดลง	ปกติหรือง่วงซึม/ +/- สับสน
30%	อยู่บนเตียงตลอด	ไม่สามารถทำกิจกรรมใด ตัวโรครุนแรง	ต้องการความช่วยเหลือทั้งหมด	ปกติหรือลดลง	ปกติหรือง่วงซึม/ +/- สับสน
20%	อยู่บนเตียงตลอด	ไม่สามารถทำกิจกรรมใด ตัวโรครุนแรง	ต้องการความช่วยเหลือทั้งหมด	ลดลงมาก/จิบน้ำ	ปกติหรือง่วงซึม/ +/- สับสน
10%	อยู่บนเตียงตลอด	ไม่สามารถทำกิจกรรมใด ตัวโรครุนแรง	ต้องการความช่วยเหลือทั้งหมด	ไม่กิน/ดื่มอะไรเลย	ง่วงซึมหรือปลุกไม่ตื่น
0%	เสียชีวิต	-	-	-	-

จุดประสงค์ของการใช้ PPS

1. เพื่อสื่อสารอาการปัจจุบันของผู้ป่วยระหว่างบุคลากรในทีมที่ร่วมกันดูแลผู้ป่วย เพื่อให้มองภาพของผู้ป่วยและการพยากรณ์โรคไปในแนวทางเดียวกัน
2. เพื่อประเมินพยากรณ์โรคอย่างคร่าว ๆ และติดตามผลการรักษา
3. ใช้เป็นเกณฑ์การคัดเลือกผู้ป่วยเพื่อเข้าดูแลในสถานที่ดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายหรือ Hospice care
4. ใช้บอกความยากของภาระงานของบุคลากรทางการแพทย์และครอบครัวในการดูแลผู้ป่วย เช่นผู้ป่วยที่มีคะแนน 0 - 40% หมายถึงว่าผู้ป่วยจะต้องการการดูแลทางด้านการพยาบาลมากขึ้น และญาติผู้ป่วยมักจะต้องการการดูแลทางจิตใจมากขึ้น
5. ใช้ในการทำวิจัย โดยเป็นการวัดเปรียบเทียบผลหลังจากผู้ป่วยได้รับการดูแลรักษาทาง Palliative Care