

Edmonton Symptom Assessment Sytem (ESAS)
(แบบประเมินและติดตามอาการต่าง ๆ ของผู้ป่วยระยะสุดท้าย)

คำชี้แจง ให้ผู้ป่วยหรือผู้ดูแล เป็นผู้ประเมินอาการต่าง ๆ ที่มี ณ เวลาที่ประเมิน ระดับการวัดแต่ละอาการ จะถูกแบ่งเป็นหมายเลข 0-10 โดยเลข 0 หมายถึงไม่มีอาการ และเลข 10 หมายถึงมีอาการมากที่สุด

(ESAS)Edmonton Symptom Assessment Sytem ฉบับภาษาไทย										
โปรดวงกลมหมายเลขที่ตรงกับระดับความรู้สึกของท่านมากที่สุด ณ ขณะนี้										
ไม่มีอาการปวด						มีอาการปวดรุนแรงที่สุด				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ไม่มีอาการเหนื่อย/ อ่อนเพลีย						มีอาการเหนื่อย/อ่อนเพลีย มากที่สุด				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ไม่มีอาการคลื่นไส้						มีอาการคลื่นไส้รุนแรงที่สุด				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ไม่มีอาการซึมเศร้า						มีอาการซึมเศร้ามากที่สุด				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ไม่วิตกกังวล						วิตกกังวลมากที่สุด				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ไม่มีอาการร่วงซึม/ สะลึมสะลือ						มีอาการร่วงซึม/สะลึมสะลือ				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ไม่เบื่ออาหาร						เบื่ออาหารมากที่สุด				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
สบายดีทั้งกายและใจ						ไม่สบายกายและใจเลย				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ไม่มีอาการเหนื่อยหอบ						มีอาการเหนื่อยหอบมาก ที่สุด				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ปัญหาอื่น ๆ ได้แก่										
.....										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10