

การประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะเศร้าโศกจากการสูญเสีย

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

| | | | |
|----------------------------|------------------------|---------------------|------------------------------|
| ชื่อ-สกุลผู้ดูแลหลัก | อายุ | ปี | ความสัมพันธ์กับผู้ป่วย |
| ชื่อ-สกุลผู้ป่วย | อายุ..... | ปี | |
| การวินิจฉัยโรค | ระยะเวลาเจ็บป่วย | ปี | เดือน |
| ที่อยู่ เลขที่ | หมู่ | ตำบล | อำเภอ..... |
| จังหวัด | รหัสไปรษณีย์ | เบอร์โทรศัพท์ | |

ส่วนที่ 2 แบบประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะเศร้าโศกจากการสูญเสีย

| ข้อความ | ใช่ | ไม่ใช่ |
|--|-----|--------|
| ด้านจิตใจ | | |
| 1. ไม่เชื่อว่าผู้ป่วยกำลังป่วยหนัก หรือใกล้ตาย | | |
| 2. มีประวัติการเจ็บป่วยทางจิตเวชหรือมีอาการทางจิตเวชที่เกิดขึ้นใหม่ | | |
| 3. มีปฏิกิริยาที่แสดงออกต่อการสูญเสียที่รุนแรง (เช่น รู้สึกเป็นทุกข์, วิตกกังวล, ถอยหนี) | | |
| 4. ต้องพึ่งพาผู้ป่วยอย่างมากหรือเป็นที่พึ่งของผู้ป่วย | | |
| 5. มีสิ่งที่ค้างคาใจต่อผู้ป่วย | | |
| ด้านสังคม | | |
| 6. มีการสูญเสีย ความเครียด หรือการเจ็บป่วยอื่นด้วย | | |
| 7. ขาดการสนับสนุนทางสังคมที่เพียงพอ | | |
| 8. ต้องดูแลเด็กเล็กหรือบุคคลอื่น | | |
| 9. เป็นผู้ที่อายุน้อย (เป็นเด็กหรือวัยรุ่น) | | |
| 10. ทำงานในทีมสุขภาพ | | |
| ด้านสภาพการเจ็บป่วยและลักษณะการเสียชีวิต | | |
| 11. ไม่อยู่ขณะที่ผู้ป่วยเสียชีวิต | | |
| 12. ไม่มีปฏิกิริยาหรือมีมากขณะที่ผู้ป่วยเสียชีวิต | | |
| 13. รู้สึกว่าผู้ป่วยยังไม่ควรเสียชีวิต | | |
| 14. เป็นการเจ็บป่วยในระยะสั้น, ยาวนาน, หรือทุกข์ทรมาน | | |
| 15. ผู้ป่วยอายุน้อย | | |

การแปลผล

High Risk (9-15)

Medium Risk (5-8)

Low Risk (1-4)

ที่มา : Carmichael, M. (2005). Bereavement Assessment in Palliative Care – Identifying Those ‘At Risk’. *Scottish Journal of Healthcare Chaplaincy*, 8(2), 21 – 25.