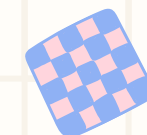




Medical Adhesive Related Skin Injury (MARSI)

โดย

พว.กนกวรรณ สมาริ RN, ET



objective



ความหมายของ
MARSI



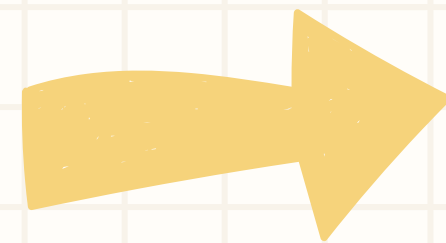
การป้องกัน และ
การดูแลรักษา



ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้
เกิด MARSI



ประเภทของ
MARSI





MARSI
คืออะไร ???



MEDICAL ADHESIVE-RELATED SKIN INJURY : MARSI

การบาดเจ็บประเภทนี้
ส่วนใหญ่หลีกเลี่ยงได้

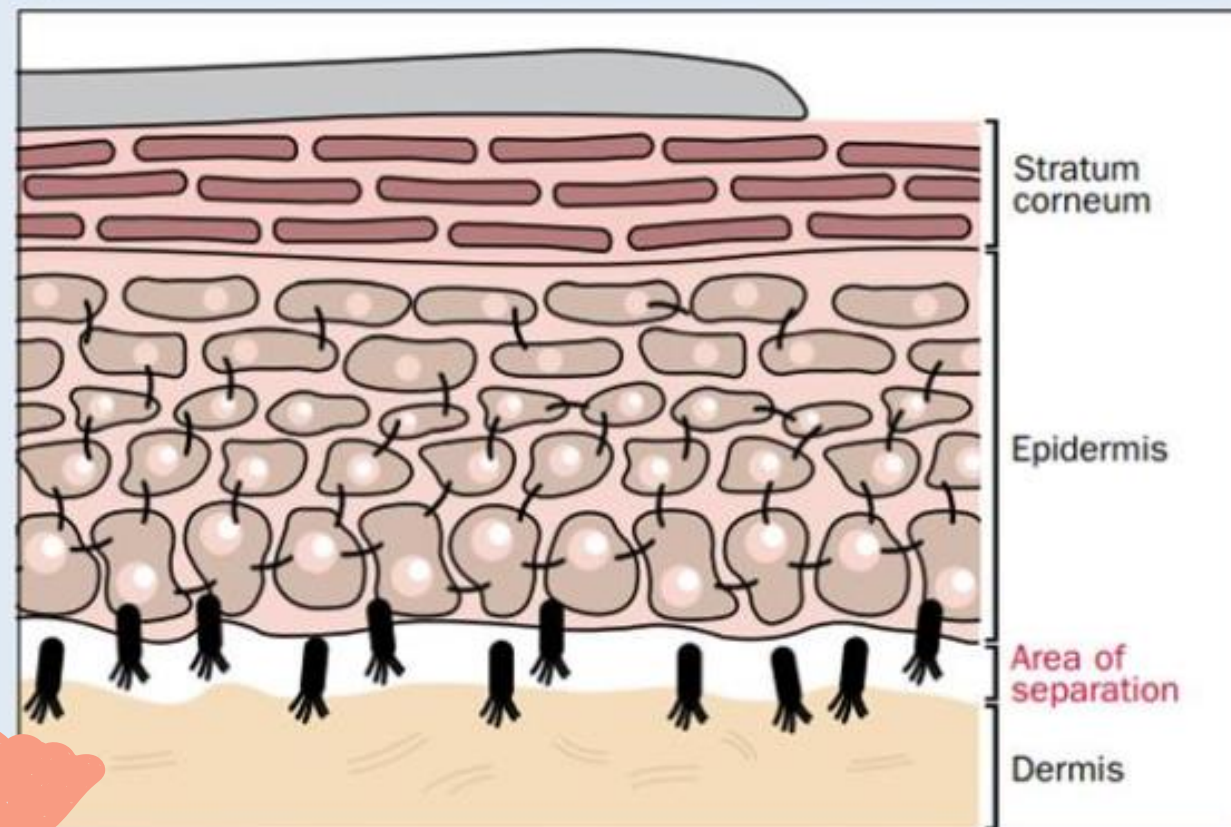
Definitions of MARSI

MARSI : ความเสียหายของผิวหนังที่
เกี่ยวข้องกับการใช้ ผลิตภัณฑ์หรือ
อุปกรณ์ทางการแพทย์ เช่น
เทป, wound dressings, stoma
products, electrodes,
medication patches and wound
closure strips.

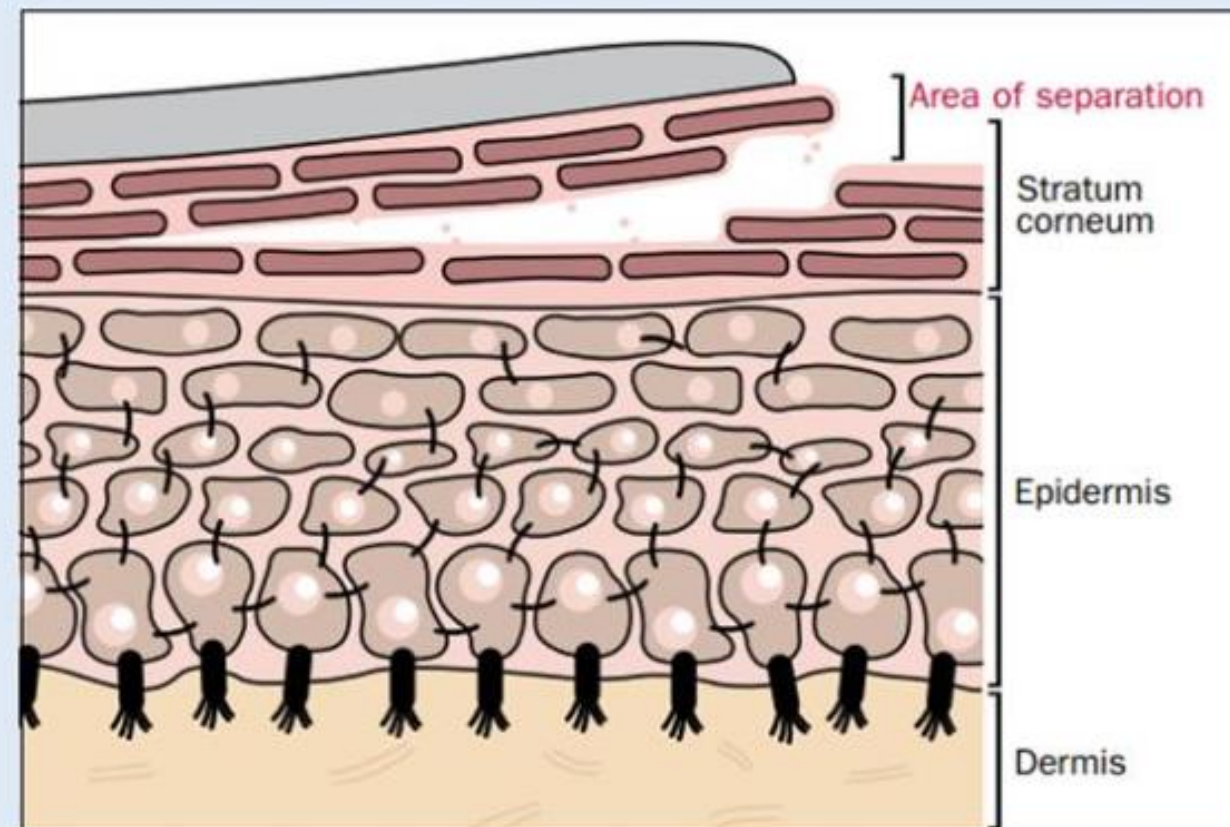
MARSI

- เกิดขึ้นได้เมื่อวัสดุยึดติดระหว่างผิวหนังและกาว แข็งแรงกว่าระหว่างเซลล์แต่ละเซลล์
- ทำให้ชั้นหนึ่งกำพริ้งแยกออกจากกัน หรือหนึ่งกำพริ้งแยกออกจากผิวหนังอย่างสมบูรณ์
- เป็นภาวะแทรกซ้อนที่พบได้บ่อย ซึ่งเกิดขึ้นในทุกสถานที่และทุกกลุ่มอายุ

(a)



(b)



ปัจจัยเสี่ยง



ปัจจัยภายใน

- สูงอายุ
- สภาพผิวหนัง
- โรคร่วม
- ขาดสารอาหาร
- ขาดสารน้ำ



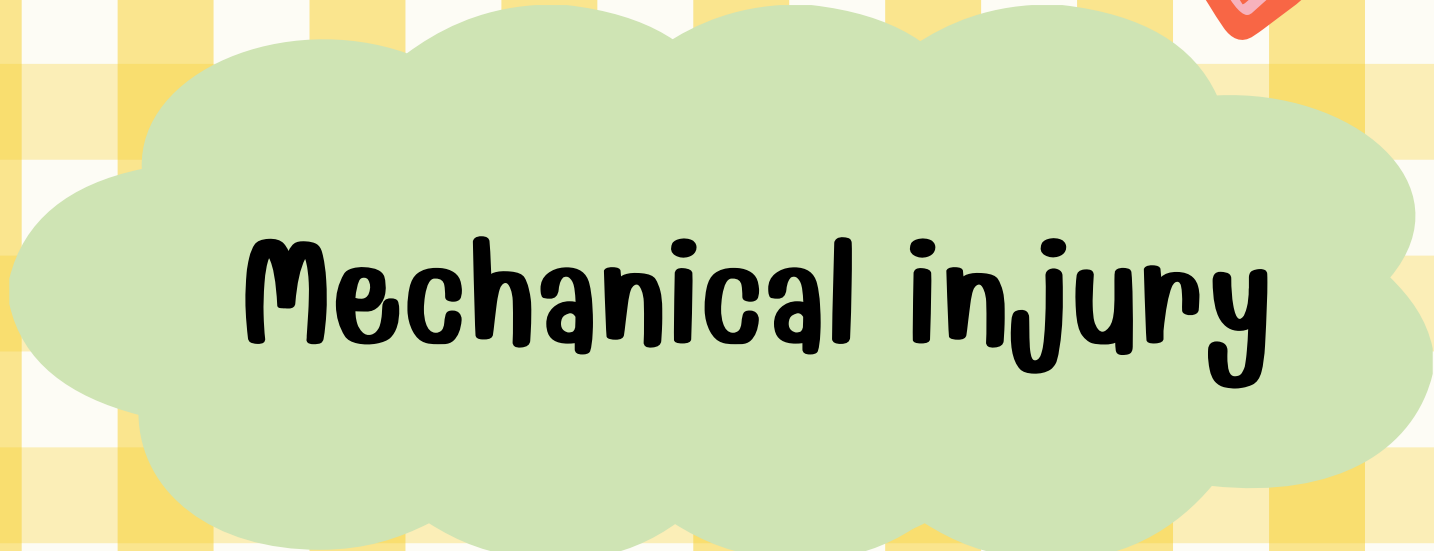
ปัจจัยเสี่ยง

ปัจจัยภายนอก

- ผลิตภัณฑ์น้ำยาทำความสะอาดผิวที่รุนแรง
- ความชื้น
- ยาบางชนิด (ยาฆ่าเชื้อ, ยาเคมีบำบัด)
- การฉายแสง
- การลอกเทปกาว/การปิดเทปกาวซ้ำๆ
ตำแหน่งเดิม



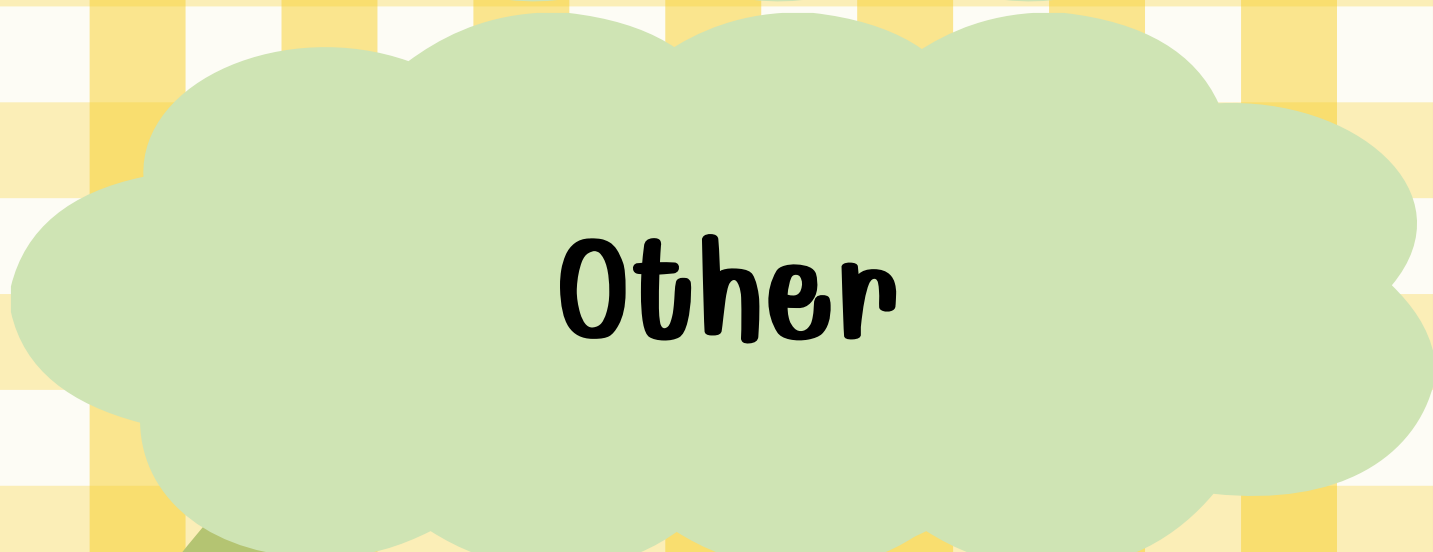
ประเภทของ
MARSI



Mechanical injury



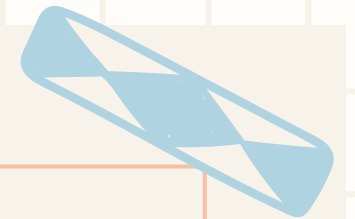
Dermatitis



Other



Mechanical injury



1.Skin stripping ขณะที่ลอกเทปออกหนึ่งกำพริ่ายังคงติดอยู่กับ Adhesive เกิด ความเสียหายต่อผิวหนัง บริเวณผิวหนังที่สัมผัสเกิดความปวด ลักษณะผิวหนังจะมันเงา



Mechanical injury

2.Tension injury การบาดเจ็บที่เกิดจากแรงตึง การรัดเทปกาวยที่ไม่เหมาะสมเพื่อเพิ่มการยึดติดแน่น ทำให้ผิวหนังถูกทำลาย การติดเทปกาวยที่ตึงรั้งผิวหนัง ก่อให้เกิดตุ่มน้ำพอง (blisters) จากการแยกของชั้นผิวหนัง



Mechanical injury

3.Skin tear การบาดเจ็บของผิวหนังเนื่องจากแรงฉีก
และแรงเสียดทานหรือ การบาดเจ็บที่ทำให้หนังกำพืดแยก
ออกจากผิวหนัง (partial thickness) หรือ หนังกำพืดและ
หนังแท้แยกจากกัน (full thickness)



STAR Classification system (2007)



Category 1a

A skin tear where the edges can be realigned to the normal anatomical position (without undue stretching) and the skin or flap colour is not pale, dusky or darkened



Category 1b

A skin tear where the edges can be realigned to the normal anatomical position (without undue stretching) and the skin or flap colour is pale, dusky or darkened



Category 2a

A skin tear where the edges cannot be realigned to the normal anatomical position and the skin or flap colour is not pale, dusky or darkened



Category 2b

A skin tear where the edges cannot be realigned to the normal anatomical position and the skin or flap colour is pale, dusky or darkened



Category 3

A skin tear where the skin flap is completely absent

Dermatitis

4.Irritant contact dermatitis ผิวหนังอักเสบจากการเกิดการระคายเคืองต่อสารเคมีที่อยู่ระหว่างเทปกาวยและผิวหนัง ผิวหนังจะบวม แดง ระยะเวลาหายไม่นาน



5.Allergic contact dermatitis เป็นปฏิกิริยาภูมิแพ้เทปกาวย พบน้อยมาก เกิดผื่นแดง คันอาการจะยังคงอยู่เป็นระยะเวลานาน



Other

6. Maceration หมายถึงการเปลี่ยนแปลงของผิวหนังเมื่อผิวหนังมีความชื้นเป็นเวลานาน ผิวจะเปลี่ยนเป็นสีขาวหรือสีเทาอ่อน มีแนวโน้มน้ำที่ จะเกิดความเสียหายจากแรงเสียดทานและการระคายเคือง ความชื้นที่เก็บกักอยู่บนผิวหนัง เป็นระยะเวลานาน ทำให้ผิวหนังเปื่อยยุ่ย



7. Folliculitis การอักเสบหรือติดเชื้อของต่อมเส้นขน เนื่องจากการโกนเส้นขน

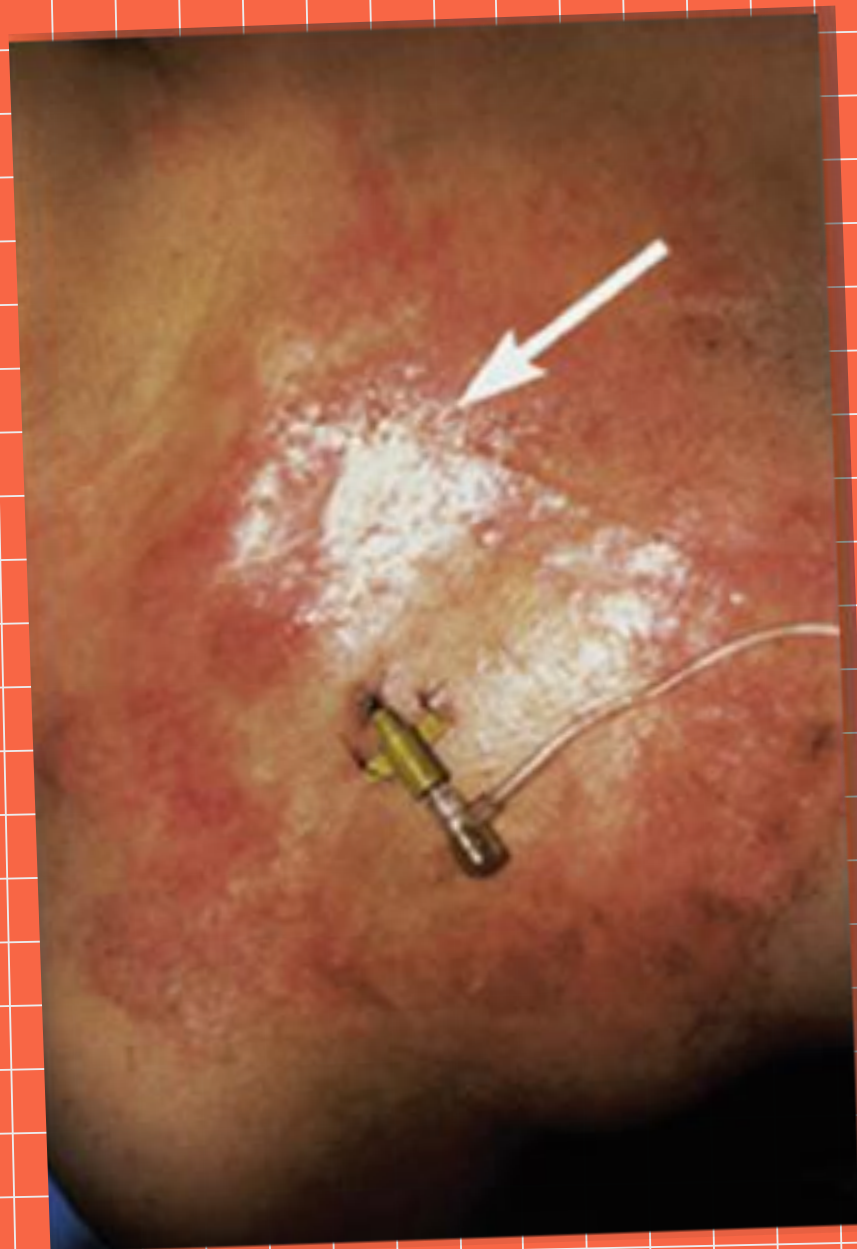




การป้องกัน MARSI

และ

การจัดการดูแล



การส่งเสริมความแข็งแรง ของผิวหนัง

- เช็ดตัวผู้ป่วยด้วยสบู่เหลวความสมดุลของกรดต่าง (pH Balance) อยู่ระหว่าง 5 – 5.9
- ลดการขีดถู

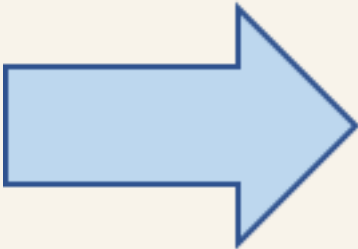


- ทาผิวด้วยโลชั่น เพื่อเพิ่มความชุ่มชื้น

การไม่ทำลายชั้นผิวหนังนึ่งกำพม่า



ใช้ clipper ในการโกนขน

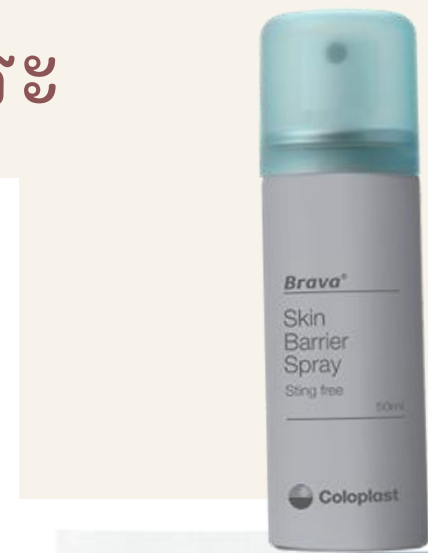


การคงสภาพผิวหนัง

ใช้skin barrier ก่อนที่จะใช้medical adhesive เพื่อ ลดความเสี่ยงของการ เกิด MARSI และปกป้องผิวหนัง จาก exudate ล้างซับหลัง จากปัสสาวะและอุจจาระ



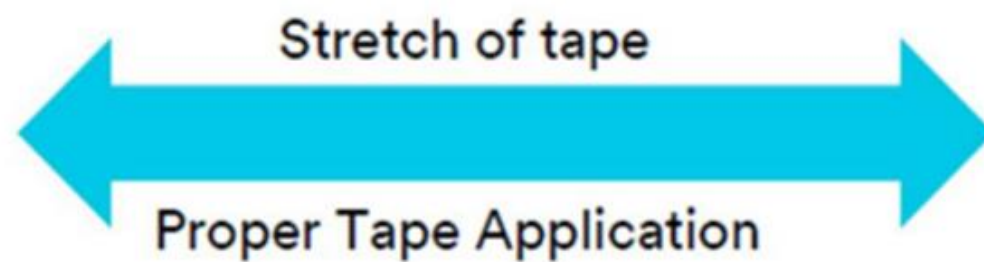
หลีกเลี่ยงการใช้พลาสติกเหนียว ในการปิดแผล



การติดพลาสเตอร์อย่างถูกวิธี

Stretch

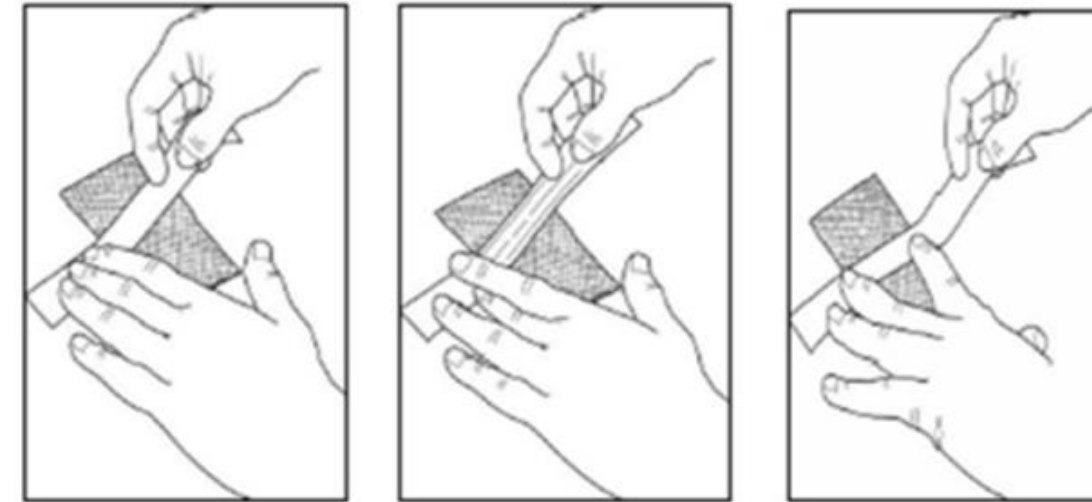
How to apply soft cloth tape to secure a surgical dressing



Incision

Vertical Incision
(Head to Toe)

Consensus Statement 12, 13



Stretch of tape

Proper Tape Application

Incision

Transverse Incision
(Hip to Hip)

การลอกพลาสติกอย่างถูกวิธี

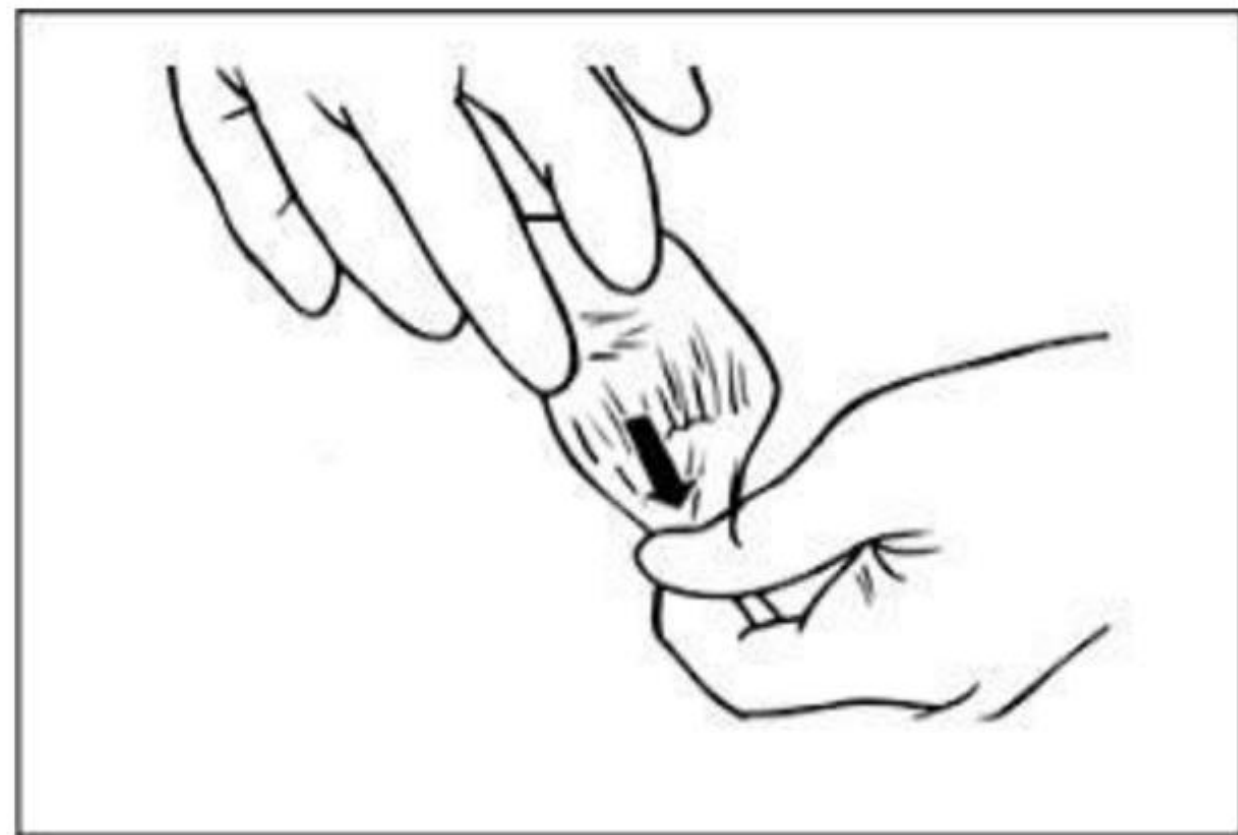
Two fingers technique



Low and Slow

การลอกพลาสติกอย่างถูกวิธี

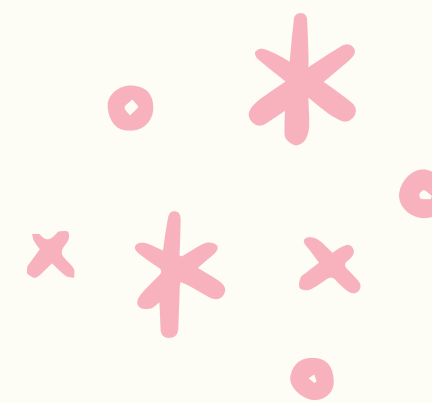
☆☆☆ ใช้ตัวช่วยเพื่อลอกพลาสติกได้ง่ายขึ้น



Stretch method



Tape method

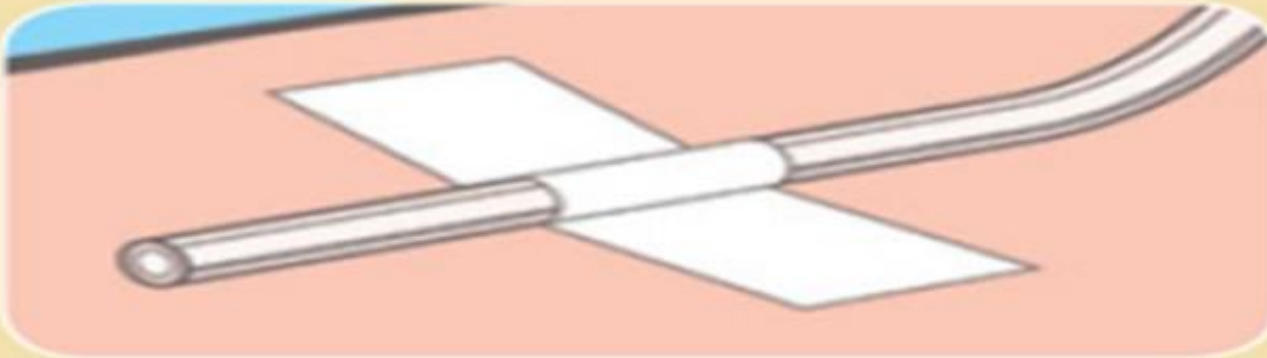


การยึดติดสายระบายให้ถูกวิธี

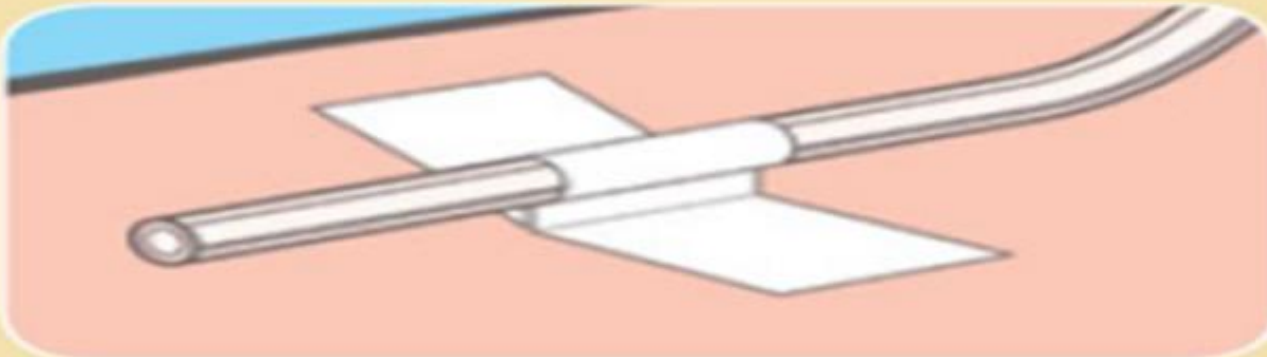


Securing Tubing: Omega Technique

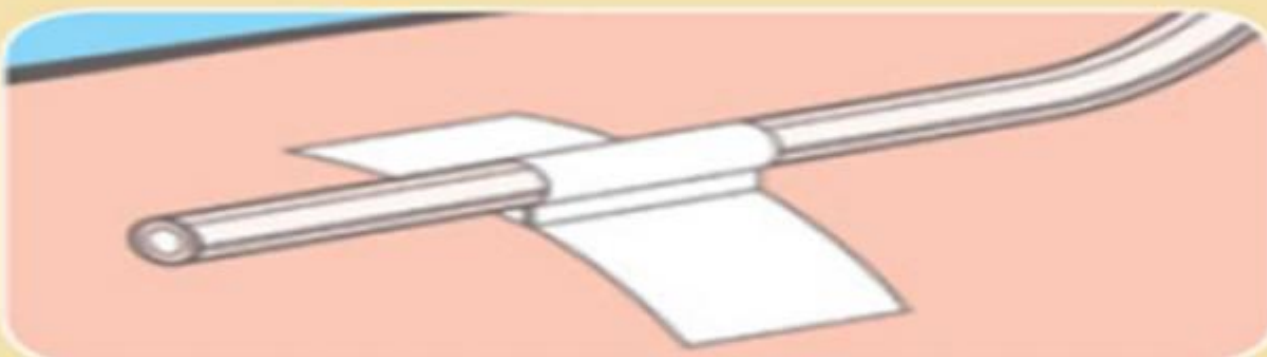
Optimal technique for securement and to reduce potential pressure under tubing



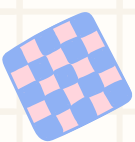
- Center tape over tubing: encircle tubing with tape.



- Where tape meets, pinch the two adhesive sides together.



- Secure remainder of tape to skin.

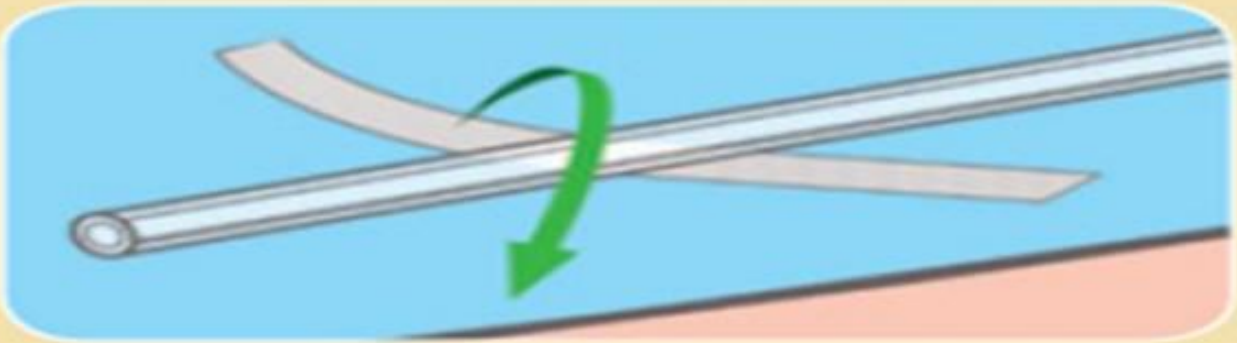


การยึดติดสายระบายให้ถูกวิธี

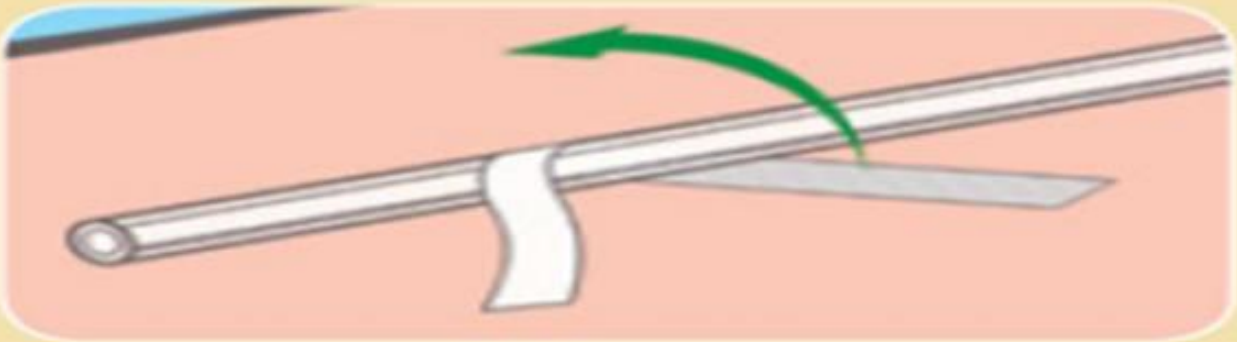


Securing Tubing: Chevron Technique

Optional technique to help keep tubing securely in place; works best with thin tape strips or conformable tapes



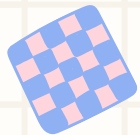
- Center tape with adhesive side up, under tubing.



- Cross one section of tape over tubing and secure to skin.



- Repeat with other side of tape.



การดูแลแผล M^ปARSI



ใช้ Hydrocolloid sheet ปิดบริเวณแผล MARSI
ก่อนติดพลาสติกเตอร์



การ์ดแผลแผล M^๒ARSI

- ใช้เข็มเจาะ



- ปิด Hydrocolloid sheet ทับ



การดูแลแผล M^๒ARSI.

- ปิด Hydrocolloid sheet ทับ



- เปลี่ยนชนิดพลาสติก



การดูแลแผล M^ปARSI

- ปิด foam ทับ



- ทำแผลปิดก้อซ



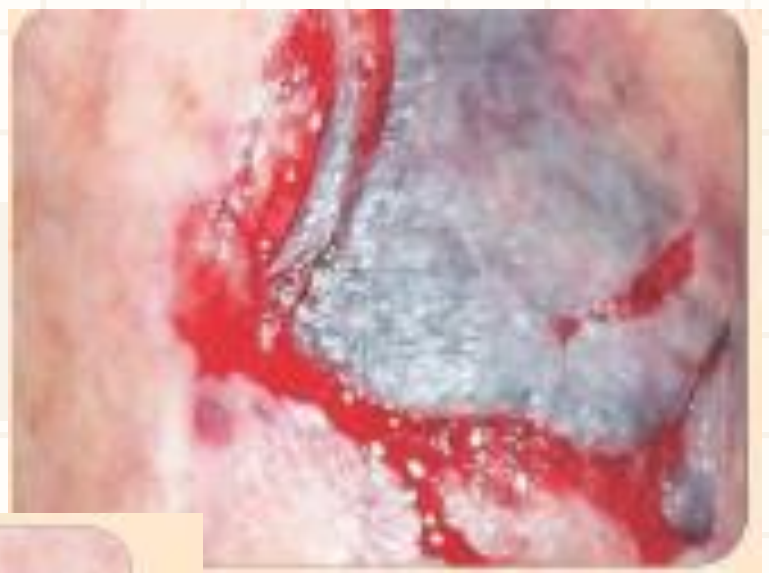
Skin tear



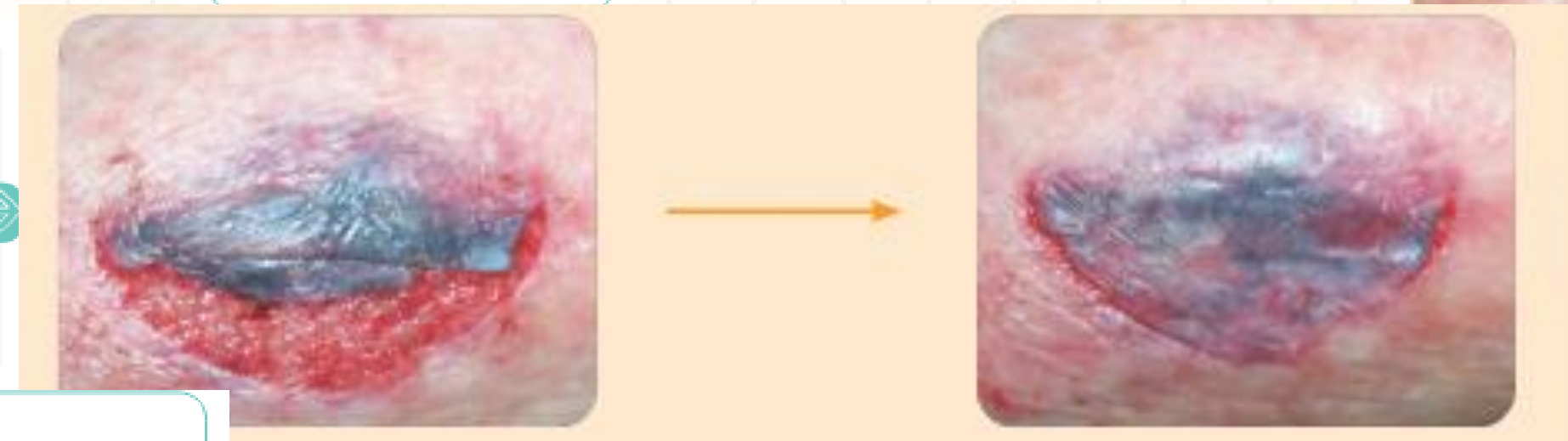
การดูแลแผล SKIN TEAR

S^{1,2}
Control bleeding
and clean

ทำการห้ามเลือด



T^{1,2}
Tissue
alignment



A^{1,2}
Assess
and dress

ทำแผลด้วยน้ำเกลือ NSS และปิดด้วย foam

R^{1,2}
Review and
re-assess

ทำสัญลักษณ์ทิศทางการเปิดแผลและเปลี่ยน
แผลเมื่อวัสดุเปลี่ยนสภาพ



สรุป

- MARSI คือ แผนบริเวณผิวหนังที่เกิดจากการใช้วัสดุยึดติดทางการแพทย์ ได้แก่ พลาสเตอร์ต่างๆ electrode เป็น colostomy เป็นต้น ทำให้เกิดแผลในลักษณะผิวหนังมึนเงา รุงน้ำ ฉีกขาด ผื่นแพ้ และต่อมเส้นขนอักเสบ
- ป้องกันได้โดยการ ทำให้ผิวหนังแข็งแรง การติดพลาสเตอร์อย่างถูกวิธี และลอกพลาสเตอร์อย่างถูกวิธี

ขอบคุณ
๑