

MOISTURE ASSOCIATED SKIN DAMAGE (MASD)



พว. ปิยะนุช แหน่งเพชร RN., ET.

14-15 พ.ค. 67

ผิวหนังอักเสบจากความเปียกชื้น

MOISTURE-ASSOCIATED SKIN DAMAGE

IAD

ITD

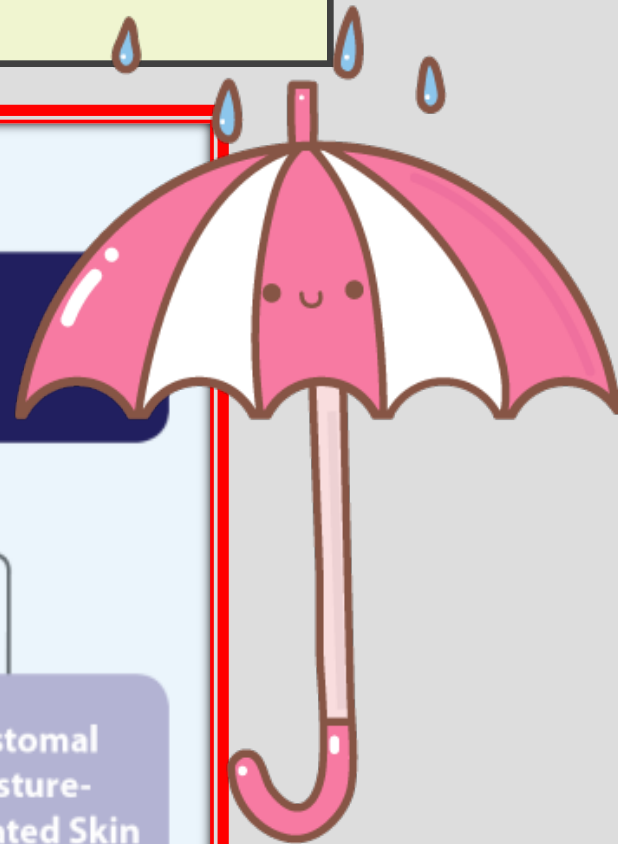
Incontinence-
Associated
Dermatitis

Intertriginous
Dermatitis

Periound
Moisture-
Associated Skin
Damage

Peristomal
Moisture-
Associated Skin
Damage

**MODERATE
IAD**



INTERTRIGINOUS DERMATITIS (ITD)

- ผิวหนังอักเสบจากความเปียกชื้น เช่น เหงื่อ เป็นต้น
- มักพบในบริเวณที่มีรอยพับระบายนํ้าไม่ดี เช่น รักแร้ รานนม ขาหนีบ โดยเฉพาะคนอ้วน



PERISTOMAL MOISTURE ASSOCIATED DERMATITIS

- ผิวหนังอักเสบจากภาวะความเปียกชื้นรอบรูเปิดทางน้ำท้อง



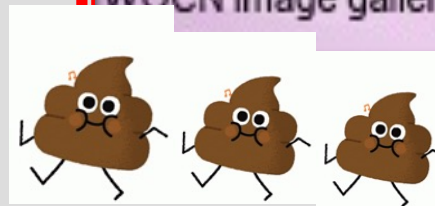
PERIWOUND MOISTURE-ASSOCIATE DERMATITIS

- ผิวหนังอักเสบจากภาวะความเปียกชื้นของสิ่งขับหลังจากแผล
- มักเกิดจากการใช้วัสดุปิดแผลที่ช่วยซึมซับไม่เหมาะสม



INCONTINENCE ASSOCIATED DERMATITIS (IAD)

- การอักเสบระคายเคืองของผิวหนังจากการสัมผัสปัสสาวะและ/หรืออุจจาระเป็นเวลานาน
- สัมพันธ์กับการควบคุมการขับถ่ายไม่ได้
- ผิวหนังจะมีการอักเสบและแดง อาจมีการกัดกร่อนหรือเปิดออกเป็นแผลร่วมด้วย จะมีการทำลายถึงชั้นหนังกำพร้าหรือหนังแท้เท่านั้น
- หากมีการติดเชื้อ ยิ่งทำให้แผลลึกลุกลาม

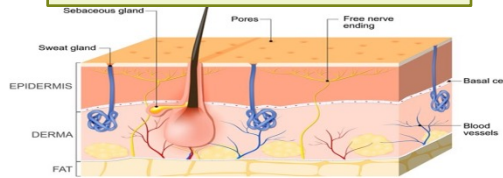


การเกิด IAD กับ SKIN CARE ที่ปฏิบัติอยู่

การใช้ผลิตภัณฑ์เคลือบที่ละลายน้ำ
ไม่กันน้ำ เช่น โลชั่น ครีม แป้ง
เป็นต้น ****ป้องกันไม่ได้****

การใช้ผลิตภัณฑ์เคลือบ
ที่เหนอะล้าออกยาก
- เหนอะ ผิวจะติดกับ
พื้นวัสดุและเสียดสี
- ล้างยาก เพิ่มการขจัดถู

pH 5.5-5.9



ผิวหนังประกอบด้วย โปรตีน
ไขมัน และน้ำ มีสภาพเป็นกรด
อ่อน ปกป้องร่างกายได้

การสัมผัสกับปัสสาวะและ
อุจจาระซ้ำๆ หรือเป็น
เวลานาน ผิวหนังสูญเสีย
สภาพกรดอ่อนและอักเสบ

- ชนิดสิ่งขับถ่าย
- ความถี่
- ระยะเวลา



Category 1



Category 2



การเสียดสีจากการทำความสะอาด
การระคายเคืองจากสบู่ที่เป็นด่าง
และความถี่ในการทำความสะอาด
ทำให้ผิวเปิดถลอก



INCONTINENCE ASSOCIATED DERMATITIS (IAD)

- ❖ ผู้ป่วยที่มี IAD สัมพันธ์กับการเกิดแผลกดทับที่ก้นกบอย่างมีนัยสำคัญ (OR 4.65;95%CI)
- ❖ ผู้ป่วยที่มี IAD สัมพันธ์กับการเกิดแผลกดทับระดับลึกที่ก้นกบอย่างมีนัยสำคัญ (OR 2.65;95%CI)

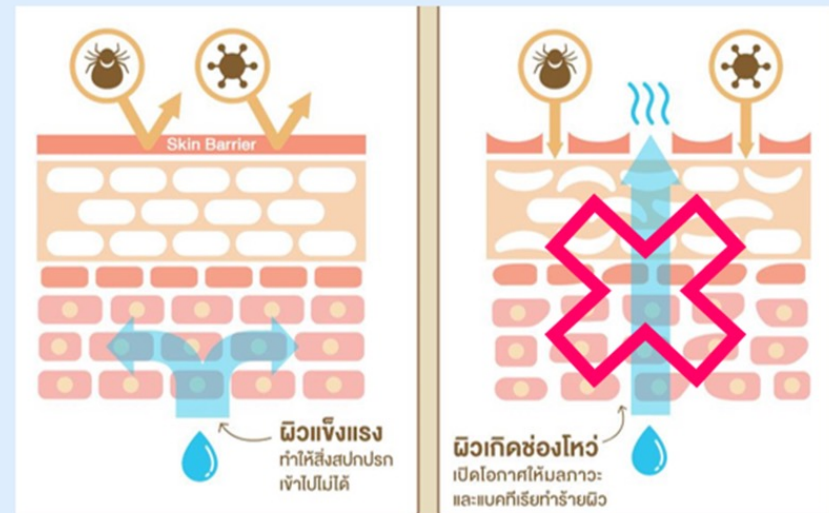
(Gray M, 2017)



ระดับความรุนแรงและการดูแล

High risk to IAD

- ผิวหนังปกติ ไม่มีรอยแดง แต่มีความเสี่ยง เช่น เคยเป็น IAD หรือแผลกดทับ มาก่อน และไม่สามารถควบคุมการขับถ่ายได้ มีภาวะถ่ายอุจจาระเหลวอย่างน้อย 3 ครั้งใน 24 ชม.



ระดับความรุนแรงและการดูแล

Category I

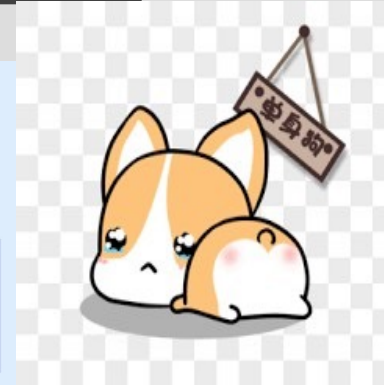
- **Mild IAD** ผิวหนังมีรอยแดง ขอบเขตไม่ชัดเจน แต่ไม่มีแผลเปิด
ผิวหนังกว่าบริเวณใกล้เคียง ผู้ป่วยรู้สึกแสบหรือเจ็บปวดขณะถูกสัมผัส



ระดับความรุนแรงและการดูแล

Category I

การดูแลภาวะผิวหนังอักเสบเนื่องจากการควบคุมการขับถ่ายไม่ได้



- ❖ **Mild IAD** ทาผิวหนังที่มีรอยแดงด้วยผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมของ **ซิงค์ออกไซด์** (zinc oxide) เนื่องจากซิงค์ออกไซด์เป็นยาบรรเทาอาการระคายเคืองของผิวหนัง ออกฤทธิ์ช่วยปกป้องผิวจากสารก่อความระคายเคืองและความชื้น โดยมีหลายรูปแบบ ทั้งครีม ขี้ผึ้ง โลชั่นทาผิว แป้ง



ระดับความรุนแรงและการดูแล

Category II

- **Moderate IAD** ผิวหนังมีสีแดงสด หรือแดงจัดในคนผิวเข้ม ผิวมักจะเป้นมันเงา ชื้น ร่วมกับมีการซึมหรือจุดเลือดออก มักพบตุ่มพองหรือตุ่มน้ำเล็กๆ อาจมีผิวเปิด ออกเป็นบริเวณเล็กๆ ทำให้ผู้ป่วยรู้สึกเจ็บแสบ



ระดับความรุนแรงและการดูแล

Category II

- **Severe IAD** แผลเปิดระดับต้นสีแดง มีสิ่งขับหลังหรือเลือดซึม และผิวหนังส่วนบนหลุดลอก อาจมีการติดเชื้อของผิวหนัง

SEVERE IAD



ระดับความรุนแรงและการดูแล

Category II

การดูแลภาวะผิวหนังอักเสบเนื่องจากการควบคุมการขับถ่ายไม่ได้



พ่น skin sealant ชนิดไม่มี alcohol หรือทา zinc past : petroleum Jelly (1:1) เช้า-เย็น และหลังการขับถ่าย หรือทา advance skin barrier film



ผิวหนังแห้ง

หรือ



หรือ



ระดับความรุนแรงและการดูแล

Category II

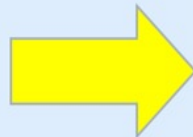
การดูแลภาวะผิวหนังอักเสบเนื่องจากการควบคุมการขับถ่ายไม่ได้



severe IAD โรย hydrocolliod ชนิด powder และเคลือบด้วย skin sealant เข้า-เย็น และหลังการขับถ่าย หรือทา advance skin barrier film



Hydrocolliod ชนิด powder



skin sealant

หรือ



advance skin barrier film

ระดับความรุนแรงของภาวะ IAD

Category II

- **Infected IAD** ผิวหนังมีภาวะ IAD ร่วมกับการติดเชื้อ เช่น เชื้อรา



❖ กรณีเกิดผื่นเชื้อราหรือ
fungal-appearing rash
ควรทาครีมรักษาเชื้อรา เช่น
cotrimazole cream เป็นต้น

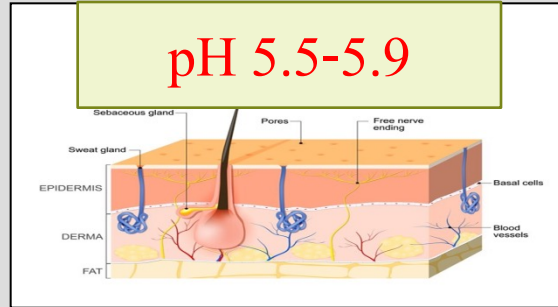
เลือกผลิตภัณฑ์
ป้องกันให้
เหมาะสม

สรุป

เลือก Cleansing
ที่เหมาะสม

การใช้ผลิตภัณฑ์เคลือบที่ละลายน้ำ
ไม่กันน้ำ เช่น โลชั่น ครีม แป้ง
เป็นต้น ****ป้องกันไม่ได้****

pH 5.5-5.9



ผิวหนังประกอบด้วย โปรตีน
ไขมัน และน้ำ มีสภาพเป็นกรด
อ่อน ปกป้องร่างกายได้



การใช้ผลิตภัณฑ์เคลือบ
ที่เหนอะล้าออกยาก
- เหนอะ ผิวจะติดกับ
พื้นวัสดุและเสียดสี
- ล้ายาก เพิ่มการขัดถู



Category 1



Category 2

การสัมผัสกับปัสสาวะและ
อุจจาระซ้ำๆ หรือเป็น
เวลานาน ผิวหนังสูญเสีย
สภาพกรดอ่อนและอักเสบ

- ชนิดสิ่งขับถ่าย
- ความถี่
- ระยะเวลา



ให้ซับเบาๆ
ห้ามขัด ถู

การเสียดสีจากการทำความสะอาด
การระคายเคืองจากสบู่ที่เป็นด่าง
และความถี่ในการทำความสะอาด
ทำให้ผิวเปิดถลอก





Thank you for your attention

