

คำชี้แจงสำหรับผู้ทรงคุณวุฒิ

1. เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลชุดนี้ เป็นส่วนหนึ่งของการวิจัยเรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่เกี่ยวข้อง การส่งเสริมสุขภาวะทางจิตวิญญาณกับความผาสุกทางจิตวิญญาณของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลภาคใต้ตอนล่างของประเทศไทย เพื่อศึกษา 1)ระดับการสร้างเสริมสุขภาวะทางจิตวิญญาณของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลภาคใต้ตอนล่างของประเทศไทย 2) ระดับความผาสุกทางจิตวิญญาณของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลภาคใต้ตอนล่างของประเทศไทย 3) เปรียบเทียบระดับความผาสุกทางจิตวิญญาณระหว่าง โรงพยาบาลในเขตจังหวัดที่มีเหตุการณ์ความไม่สงบและจังหวัดที่ไม่มีเหตุการณ์ความไม่สงบ ในพื้นที่ภาคใต้ของประเทศไทย และ 4) ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลได้แก่ อายุ ศาสนา ประสบการณ์ การส่งเสริมสุขภาวะทางจิตวิญญาณ กับความผาสุกทางจิตวิญญาณ

โดยผลที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้ เพื่อที่จะนำไปสู่การเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตวิญญาณของพยาบาลให้สมบูรณ์แข็งแรงยิ่งขึ้น สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและมีคุณภาพชีวิตที่ดี เป็นการธำรงรักษานุเคราะห์พยาบาลให้คงอยู่ในองค์กรให้มากที่สุดซึ่งมีความ สำคัญยิ่งในสภาวะที่ประเทศประสบภาวะขาดแคลนพยาบาลในปัจจุบัน

ทั้งนี้ใคร่ขอความอนุเคราะห์จากผู้ทรงคุณวุฒิช่วยตรวจสอบความถูกต้องของเนื้อหาและความเหมาะสมของเครื่องมือวิจัย ว่ามีความเหมาะสมหรือสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของโครงการวิจัยดังกล่าวหรือไม่ ทั้งนี้ผู้ทรงคุณวุฒิสามารถเขียนแสดงความคิดเห็นในแบบสอบถาม ดังที่แนบมา

2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วยแบบสอบถาม 1 ชุด มี 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล จำนวน 11 ข้อ

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการส่งเสริมสุขภาวะทางจิตวิญญาณ จำนวน 20 ข้อ

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามความผาสุกทางจิตวิญญาณ จำนวน 20 ข้อ

3. เกณฑ์การตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา โปรดใส่เครื่องหมาย / ในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน

- | | | |
|---|---------|---|
| 1 | หมายถึง | ข้อความไม่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ |
| 2 | หมายถึง | ข้อความจำเป็นต้องได้รับการพิจารณา ทบทวนและปรับปรุงอย่างมาก
จึงจะมีความสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ |
| 3 | หมายถึง | ข้อความจำเป็นต้องได้รับการพิจารณา ทบทวนและปรับปรุงเล็กน้อย
จึงจะมีความสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ |
| 4 | หมายถึง | ข้อความสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ |

แบบสอบถาม

เรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่เกี่ยวข้อง การส่งเสริมสุขภาพทางจิตวิญญาณกับความ
ความสุขทางจิตวิญญาณของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลภาคใต้ตอนล่างของประเทศไทย

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจการปฏิบัติตนเพื่อส่งเสริมสุขภาพทางจิตวิญญาณและ
ความสุขทางจิตวิญญาณของพยาบาลวิชาชีพ แบบสอบถามแบ่งเป็น 3 ส่วน
ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป
ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการส่งเสริมสุขภาพทางจิตวิญญาณ
ส่วนที่ 3 แบบสอบถามความสุขทางจิตวิญญาณ
2. โปรดอ่านคำชี้แจงก่อนตอบแบบสอบถามแต่ละข้อโดยละเอียด และกรุณาตอบแบบสอบถามทุกข้อ
คำถาม เพื่อให้ได้แบบสอบถามที่สมบูรณ์
3. ข้อมูลที่ได้จะไม่มีผลต่อการปฏิบัติงานของท่านแต่อย่างใดแต่จะนำไปใช้เพื่อประโยชน์ของการวิจัย
เท่านั้น

.....

.....
สำหรับผู้วิจัย

Hospital Code

No.

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ใน หน้าข้อความ หรือเติมค่าลงในช่องว่างตามความเป็นจริง

1. อายุ.....ปี.....เดือน

2. สถานภาพสมรส

(1) โสด (2) คู่ (3) หย่า/แยกกันอยู่ (4) หม้าย

3. เพศ หญิง ชาย

4. ศาสนา

(1) พุทธ (2) อิสลาม (3) คริสต์ (4) อื่น ๆ (ระบุ).....

5.ระดับการศึกษาสูงสุด

(1) ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า (2) ปริญญาโทหรือเทียบเท่า
 (3) ปริญญาเอก (4) อื่นๆ (ระบุ).....

6. ประสบการณ์การทำงาน.....ปี.....เดือน

7. โรงพยาบาลที่ปฏิบัติงาน..... แผนก.....

8. ประสบการณ์ในวัยเด็กของท่าน

สัมพันธ์ภายในครอบครัว ดี ไม่ดี ไม่แน่ใจ

สัมพันธ์กับเพื่อนๆ ดี ไม่ดี ไม่แน่ใจ

การร่วมกิจกรรมทางศาสนากับชุมชน/วัด ดี ไม่ดี ไม่แน่ใจ

10. สิ่งแวดล้อมในที่ทำงานมีความปลอดภัย ใช่ ไม่ใช่ ไม่แน่ใจ

11. การได้รับการอบรมเกี่ยวกับความผาสุกจิตวิญญาณ

(0) ไม่เคย (1) เคย

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการส่งเสริมสุขภาพทางจิตวิญญาณ

คำชี้แจง

1. ข้อความต่อไปนี้เป็นอธิบายถึงการส่งเสริมสุขภาพทางจิตวิญญาณ ขอให้ท่านพิจารณาว่าท่านได้ปฏิบัติกิจกรรมเหล่านี้มากน้อยเพียงไร เมื่อมีโอกาสในการทำกิจกรรมนั้นๆ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ท่านคิดว่าตรงตามความจริงเพียงข้อเดียวโดยมีเกณฑ์ดังนี้

ทุกครั้ง	หมายถึง	ท่านปฏิบัติกิจกรรมดังกล่าวเป็นประจำทุกครั้ง
บ่อยครั้ง	หมายถึง	ท่านปฏิบัติกิจกรรมดังกล่าวเกือบทุกครั้ง
นานๆ ครั้ง	หมายถึง	ท่านปฏิบัติกิจกรรมดังกล่าวนานๆ ครั้ง
น้อยที่สุด	หมายถึง	ท่านปฏิบัติกิจกรรมดังกล่าวบางครั้ง
ไม่ปฏิบัติ	หมายถึง	ท่านไม่เคยปฏิบัติกิจกรรมดังกล่าวเลย

ตัวอย่าง

กิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพทางจิตวิญญาณ	ระดับการปฏิบัติ				
	ทุกครั้ง	บ่อยครั้ง	นานๆ ครั้ง	น้อยที่สุด	ไม่เคยปฏิบัติ
1. ท่านสวดมนต์/ละหมาดตามหลักศาสนาของท่าน		✓			

ผู้ตอบทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องบ่อยครั้ง แสดงว่า ท่านปฏิบัติกิจกรรมดังกล่าวเกือบทุกครั้ง

ข้อความ	ความสอดคล้อง				ข้อเสนอแนะ
	1	2	3	4	
1. ท่านมีการสวดตามความเชื่อทางศาสนาของท่าน					
2. ท่านปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนาเช่นไปวัด โบสถ์ มัสยิด					
3. ท่านฝึกสติ สมาธิ					
4. ท่านบริจาคสิ่งของให้ผู้อื่น					
5. ท่านเสียสละเวลาเพื่อช่วยเหลือผู้อื่น/สังคม					
6. ท่านช่วยกิจกรรมสาธารณประโยชน์ต่างๆ เมื่อมีโอกาส					
7. ท่านมีเวลาอยู่กับธรรมชาติ เช่น แม่น้ำ ป่า ไม้					
8. ท่านมีการใช้น้ำประปา/ ไฟฟ้าอย่างประหยัด					
9. ท่านเล่นดนตรีที่ท่านชื่นชอบ					
10. ท่านได้มีการวาดภาพ ปั้น แกะสลัก					
11. ท่านศึกษาศิลปะในการทำอาหาร					
12. ท่านออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา					
13. ท่านมีเวลาอยู่กับญาติมิตร					
14. ท่านมีกิจกรรมร่วมกับบุคคลในครอบครัว					
15. ท่านมีเวลาให้กับตนเอง					
16. ท่านทบทวนพฤติกรรมต่างๆ ของตนเอง					
17. ท่านบูชาสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ท่านเคารพนับถือ					
18. ท่านมีแนวคิดเชิงบวก					
19. ท่านมีที่พึ่ง/สิ่งยึดเหนี่ยว/ที่ปรึกษาที่ท่านมี ปัญหา					
20.ท่านมีกิจกรรมผ่อนคลายอื่นๆ					

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามความผาสุกทางจิตวิญญาณ

คำชี้แจง

ข้อความต่อไปนี้เป็นอธิบายถึงความผาสุกทางจิตวิญญาณ ขอให้ท่านพิจารณาว่าท่านได้รับการตรงกับความรู้สึกของท่านเพียงไร แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ท่านคิดว่าตรงตามความจริงเพียงข้อเดียว โดยมีเกณฑ์ดังนี้

มากที่สุด	หมายถึง	ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นตลอดเวลา
มาก	หมายถึง	ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นบ่อยมาก
ปานกลาง	หมายถึง	ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นบ่อย
น้อย	หมายถึง	ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นบางครั้ง
น้อยที่สุด	หมายถึง	ท่านเกือบไม่มีความรู้สึกหรือไม่เคยรู้สึกเช่นนั้นเลย

ตัวอย่าง

ข้อความ	ระดับการได้รับ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. ฉันมีความสุขในการดำเนินชีวิต	✓				

ผู้ตอบทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องมากแสดงว่า ท่านมีความสุขในการดำเนินชีวิตมากที่สุด

ข้อความ	ระดับความสอดคล้อง				ข้อเสนอแนะ
	1	2	3	4	
1. ฉันรู้ว่าฉันต้องการอะไรในชีวิต					
2. ฉันมีกำลังใจในการดำรงชีวิตอยู่					
3. . ชีวิตฉันมีคุณค่า					
4.ชีวิตปัจจุบันตรงกับความหวังที่ตั้งไว้					
5. ฉันรู้สึกเหนื่อยอ่อนและสิ้นหวัง					
6. ฉันกับบุคคลรอบข้างมีสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน					
7. ชีวิตของฉันวุ่นวาย ไม่สงบ					
8. ฉันมีความสุขที่ได้ช่วยเหลือผู้อื่น					
9. การแผ่เมตตาทำให้จิตใจฉันเบิกบาน สงบสุข					
10. ความไม่แน่นอนของชีวิตเป็นเรื่องธรรมชาติ					
11. ฉันเชื่อว่าการปฏิบัติตามหลักศาสนาเป็นหนทางไปสู่ความสงบที่แท้จริง					
12. ชีวิตฉันขาดสิ่งยึดเหนี่ยวหรือขาดที่พึ่งทางใจ					
13. ทำดีได้ดี ทำชั่วได้ชั่วมีจริง					
14. ไม่ว่าจะอะไรจะเกิดขึ้นฉันพร้อมที่จะเผชิญกับเหตุการณ์นั้น					
15. ฉันมีความพึงพอใจที่ได้อยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคมอย่างมีความสุข					
16.ฉันมีความพึงพอใจกับผลการทำงานของฉัน					
17.ฉันรู้สึกเบิกบานกับการทำหน้าที่การงานปัจจุบัน					
18. สิ่งแวดล้อมในสถานที่ทำงานไม่เป็นอุปสรรคในการทำหน้าที่ของฉัน					
19. สถานการณ์ความไม่สงบในพื้นที่ เป็นอุปสรรคต่อการทำงานของฉัน					
20. ฉันมีความสุขในการดำเนินชีวิต					