

2. การป้องกัน Phlebitis (จัดวันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2564): ความรู้ที่สามารถนำมาปรับใช้ได้

(ข้อ 4-9 แนะนำเพิ่มสำหรับผู้ป่วยเด็ก)

1. การให้ความรู้ด้านมาตรฐานการปฏิบัติกับผู้ปฏิบัติช่วยลดอัตราการเกิด phlebitis ได้
2. การดูแลผู้ป่วยที่มี สายสวนหลอดเลือดดำส่วนปลายใช้หลัก KISSS (Know to Inspect the Site, Stabilize and Secure, Stop (or remove) as needed, Sites must be assessed at least daily and whenever the site is accessed).
3. การเฝ้าระวัง phlebitis เฉพาะเจาะจง โดยเฉพาะกลุ่มที่ได้รับยาที่มี osmolality สูง PH สูงหรือต่ำ
4. ขนาดของเข็มให้เลือกใช้เบอร์ 24
5. หลีกเลียงตำแหน่งรยางค์ล่าง ข้อพับ และท้องแขน
6. ใช้ไม้ค้ำตำแหน่งเข็มทุกราย
7. วัสดุที่ใช้ยึดติดแนะนำให้อุ่นไปรงไสสำเร็จรูปเนื่องจากสามารถ detect การเกิด phlebitis ได้เร็วกว่า
8. เฝ้าระวังยาหรือสารละลายที่เสี่ยงต่อการเกิด phlebitis โดยใช้การล้างสายก่อนและหลังให้ยาและความเข้มข้นยาที่เหมาะสม
9. การล้างสายใช้ NSS ปริมาตร 10 ml

เอกสารอ้างอิง

1. Kleidon TM, Keogh S, Flynn J, Schults J, Mihala G, Richard CM. Flushing of peripheral intravenous catheters: A pilot, factorial, randomised controlled trial of high versus low frequency and volume in paediatrics. *J Paediatr Child Health* 2020; 56(1):22-29.
2. Lim EYP, Wong CYW, Kek LK, Suhairi SSBM, Yip WK. Improving the Visibility of Intravenous (IV) Site in Pediatric Patients to Reduce IV Site Related Complications - An Evidence-based Utilization Project. *J Pediatr Nurs* 2018; 41: e39-e45.
3. Nito PJB., & Wulandari D. Incidence of phlebitis associated with osmolarity. (2020). *June 2017*, 23–27. <https://doi.org/10.4108/eai.23-11-2019.2298337>
4. Robert M, Jose B, John S. Impact of Physician Inspection in the Detection of Phlebitis and Factors Contributing to it in Admitted Children of a Tertiary Care Hospital: A Prospective Study. *Indian J Pediatr* 2020; 10.1007/s12098-020-03520-8. doi:10.1007/s12098-020-03520-8
5. Siregar AW, Tanjung D, Tarigan R. Effectiveness of Adult Bundle to Prevent of Phlebitis. *JNHS* 2019; 8:76-80.
6. Spencer S, Gilliam P. The KISSSS method of peripheral I.V. catheter care. *Nursing*. 2017 Jun; 47(6):64. doi:10.1097/01.NURSE.0000516241.97830.41.

7. Suliman M, Saleh W, Al- Shiekh H, Taan W, AlBashtawy M. The Incidence of Peripheral Intravenous Catheter Phlebitis and Risk Factors among Pediatric Patients. *J Pediatr Nurs* 2020; 50:89-93.
8. Tork-Torabi M., Namnabati M., Allameh Z., & Talakoub S. (2019). Vancomycin infusion methods on phlebitis prevention in children. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, 24(6), 432–436. https://doi.org/10.4103/ijnmr.IJNMR_149_18