

สรุปความรู้ที่ได้จากการทำกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (Knowledge Sharing) ปี 2564

1. การป้องกันการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ (จัดวันที่ 18 ธันวาคม 2563): ความรู้ที่สามารถนำมาปรับใช้ได้

1. ลดการใช้สายสวนปัสสาวะ โดยใช้เมื่อจำเป็น/มีข้อบ่งชี้ในการใส่เท่านั้น หรือใช้วิธีการสวนปัสสาวะแบบชั่วคราวทดแทนการใส่สายสวนปัสสาวะไว้เป็นเวลานาน

2. จัดโปรแกรมการให้ความรู้เจ้าหน้าที่อย่างเป็นรูปแบบและ refresh ความรู้ การปฏิบัติ อย่างต่อเนื่อง (Quality Improvement Program)

3. การใช้ 5 S Bundle:

1) Staff: Nursing education for cleaning ให้ความรู้เจ้าหน้าที่และเน้นการล้างมือ

2) Stabilization: Bladder catheter stabilization devices การยึดตรึงสายสวนปัสสาวะและการใส่สายสวนยึดเทคนิคปราศจากเชื้อ

3) Support: Education to patients, families, and caregivers on catheter risks การให้ความรู้แก่ผู้ป่วยและผู้ดูแลในการป้องกันการติดเชื้อ

4) Spot: Keeping the collection bag below the bladder and above the floor การดูแลให้สายสวนปัสสาวะอยู่ต่ำกว่ากระเพาะปัสสาวะและอยู่เหนือพื้นเสมอ

5) Stop: Daily evaluation for discontinuation การเตือนเพื่อพิจารณาถอดสายสวนให้เร็วที่สุด เมื่อไม่มีข้อบ่งชี้

4. การมีระบบ reminder catheter เพื่อลดระยะเวลาสาย และลดอัตราการเกิด CAUTI

เอกสารอ้างอิง

- Allison SL., Hojjat S., David KV., Brett EY., Robert AG., Yoko F., David PC., & Rimma P. Identifying the risk factors for catheter associated urinary tract infections: A large cross sectional study of six hospitals. British Medical Journal 2019; 9(2), 1-13
- Carolyn VG., Craig AU., Rajender KA., Gretchen K., David AP., and the Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee (HICPAC) Guideline for prevention of catheter associated urinary tract infection 2009. Accessible version:
<https://www.cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/cauti/>
- Conover MS., Flores-Mireles AL., Hibbing ME., Dodson K., & Hultgren SJ. Establishment and characterization of UTI and CAUTI in a mouse model. Journal of Visualized Experiments 2015; 100, e52892

4. Elkbuli A. et al. Targeting Catheter-Associated Urinary Tract Infections in a Trauma Population: A 5-S Bundle Preventive Approach. *Journal of Trauma Nursing*, 2018. Unauthorized reproduction of this article is prohibited
5. ชุานิสรา โจนมเกิด, วัฒนา พรรณพานิช, ศิระประภา มินาผล. การเปลี่ยนแปลงทางจุลกายวิภาคของทางเดินปัสสาวะจากการติดเชื้อ *Escherichia coli* ในทางเดินปัสสาวะอันเนื่องมาจากการใส่สายสวนปัสสาวะ. *ศรีนครินทร์เวชสาร* 2562; 34(4):406-413.