

## สรุปความรู้ที่ได้จากการทำกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (Knowledge Sharing) ปี 2563

### 1. การป้องกัน Fall ( จัดวันที่ 19 พฤศจิกายน 2562) : ความรู้ที่สามารถนำมาปรับใช้ได้

1. การประชุมพยาบาลใหม่ ควรให้ความสำคัญในเรื่องการป้องกันความเสี่ยงพลัดตกหกล้ม
2. การเขียนบันทึกการพยาบาลจะต้องตรงกับสภาพของผู้ป่วยแต่ละคน เน้นการเฝ้าระวังเฉพาะราย โดยเฉพาะในผู้ป่วยเด็กที่มีพัฒนาการที่แตกต่างในแต่ละวัย การประเมินความเสี่ยงย่อมแตกต่างกัน จึงอาจต้องมีการปรับใช้เครื่องมือประเมินความเสี่ยงพลัดตกหกล้มเฉพาะผู้ป่วยเด็กเพิ่มเติม
3. ประชุมกับคณะกรรมการบริหารความเสี่ยงของโรงพยาบาลเพื่อขอมติจากที่ประชุม เรื่องการจัดทำป้ายข้อมือ/ข้อเท้า (wrist band) ที่มีสีเด่นชัดและสื่อสารได้ในทุกหน่วยงานว่าผู้ป่วยนั้นมีความเสี่ยงพลัดตกหกล้มสูง
4. การให้ข้อมูลเรื่อง การเฝ้าระวังพลัดตกหกล้ม จะต้องเป็นมาตรฐานเดียวกัน เน้นสั้น ได้ใจความ เช่น “ล็อกก่อนออก บอกก่อนไป มั่นใจ ไม่ตกเตียง” เป็นต้น
5. จัดทำโปสเตอร์การป้องกันตกล้ม เน้นภาษาที่เหมาะสมกับสภาพท้องถิ่น เช่น ภาษายาวี และใช้ภาพประกอบสำหรับคนไม่รู้หนังสือ
6. สอนและสาธิตย้อนกลับการยกไม้กั้นเตียงตามแบบที่แต่ละหอผู้ป่วยมีอยู่

### เอกสารอ้างอิง

1. Lee YLG., Yip WK., Goh BW., Chiam EPJ., & Ng HPC. (2013). Fall prevention among children in the presence of caregivers in a paediatric ward: A best practice implementation. *International Journal of Evidence-Based Healthcare*, 11(1), 33–38. <https://doi.org/10.1111/1744-1609.12003>
2. Fujita Y., Fujita M., & Fujiwara C. (2013). Pediatric falls: Effect of prevention measures and characteristics of pediatric wards. *Japan Journal of Nursing Science*, 10(2), 223–231. <https://doi.org/10.1111/jjns.12004>
3. Vassallo et al. (2004). The effect of changing practice on fall prevention in a rehabilitative hospital: the Hospital Injury Prevention Study JAGS March; 52(3):335-9.