

# แนวปฏิบัติการดูแลหญิงตั้งครรภ์ ที่มีภาวะ เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

## Preterm Labor

หอผู้ป่วยพิเศษสูติและนรีเวช โรงพยาบาลสงขลานครินทร์  
พว.นุรฮุดา ชีระ และ พว.มัทนา คงวิจิตร



SRU มหาวิทยาลัย  
สงขลานครินทร์

### ปัญหาและความสำคัญ (Assessment)

ภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

มีผลกระทบต่างๆ ต่อมารดาและการก

ได้แก่ เพิ่มการนอนรักษาตัวที่โรงพยาบาล เกิดภาวะเครียด การกน้ำหนักน้อย ปอดทำงานไม่สมบูรณ์ มีภาวะเลือดออกในสมอง อาจทำให้เกิดความพิการได้



เป้าหมาย

< 12%

### สถิติ

การคลอดก่อนกำหนด หอผู้ป่วยปี พ.ศ. 2563 - 2565

ร้อยละ 0.93, 0.71 และ 0.38 ตามลำดับ ซึ่งยังคงพบอย่างต่อเนื่อง

ทางหอผู้ป่วยได้ตระหนักถึงปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำแนวปฏิบัติ เพื่อให้การพยาบาลในทิศทางเดียวกันและสามารถลดความเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนดได้



### version 1



### Plan

1. หาข้อมูลและกบถววรรณกรรม
2. Patient's Journey ประเมินความรู้ ทัศนคติ ความพร้อม

### Act

1. รายงานผล
2. พัฒนาแนวปฏิบัติเป็น version 2

### Do

1. จัดทำแนวปฏิบัติ version 1
2. ปฏิบัติตามแนวปฏิบัติ
3. วิเคราะห์ปัญหา

### Check

1. ประเมินผลตามวัตถุประสงค์จากตัวชี้วัด

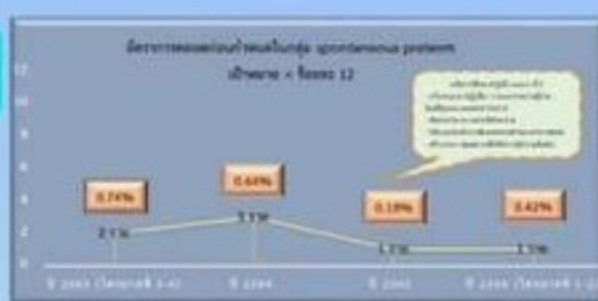
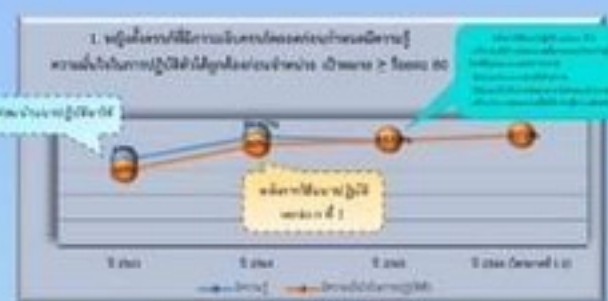
PDCA

PDCA

### version 2



### ผลลัพธ์ (Measures)



### จุดแข็ง (Strength)

1. ให้การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ Preterm Labor โดยใช้ PSU Model
2. ให้ครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแล
3. มีสื่อการสอน E-book
4. มี official line ติดตามอย่างต่อเนื่อง

### กลยุทธ์สู่ความสำเร็จ

วางแผนจำหน่ายตามแผน โดยให้ครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแล และมีการทำงานเป็นทีมสหวิชาชีพ

### สรุป

การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ Preterm Labor มีการพัฒนาและปรับปรุงแนวทางการดูแลอย่างต่อเนื่อง ทำให้เกิดแนวปฏิบัติที่ดี ส่งผลให้หญิงตั้งครรภ์สามารถตั้งครรภ์ได้ครบกำหนดตามเป้าหมายที่วางไว้

เอกสารอ้างอิง  
กัลยา มณีโชติ และนิจสากร นิงคลา. (2560). การพัฒนารูปแบบการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดโรงพยาบาลนครศรีธรรมราช. 44(2), 7-25.  
รัตมี พิริยะสุภรณ์, สุนันทา สงกา และพนาวรรณ พานิชย์. (2561). การพัฒนารูปแบบการดูแลอย่างต่อเนื่องสำหรับหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด โรงพยาบาลกุบแก้ว จังหวัดอุดรธานี. วารสารวิชาการสถาบันวิทยาการจัดการแห่งแปซิฟิก. 4(2). 376-388.

