



กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้

เล่าสู่กันฟัง

เรื่อง *Reuse & Recycle*

โดย... นิเพ็ญ บุญมาศ

บุปผา ส่องศรีบุญสิทธิ์

ห้องผ่าตัด โรงพยาบาลสงขลานครินทร์



หลักการและเหตุผล

ในงานบริการห้องผ่าตัดของทุกๆวัน ปริมาณขยะที่เกิดขึ้นเป็นปัญหา ต่อสิ่งแวดล้อมและความเป็นระเบียบเรียบร้อยในห้องผ่าตัด ปัญหาต่อการจัดเก็บ การสูญเสียพลังงานในการเผาทำลาย ส่งผลต่อชุมชน และสิ่งแวดล้อม จากปัญหาดังกล่าวทางห้องผ่าตัดจึงใช้หลักการ Reuse และการ Recycle มาแก้ไขปรับลดจำนวนขยะลง



การลดจำนวนขยะจากห้องผ่าตัด

โดย

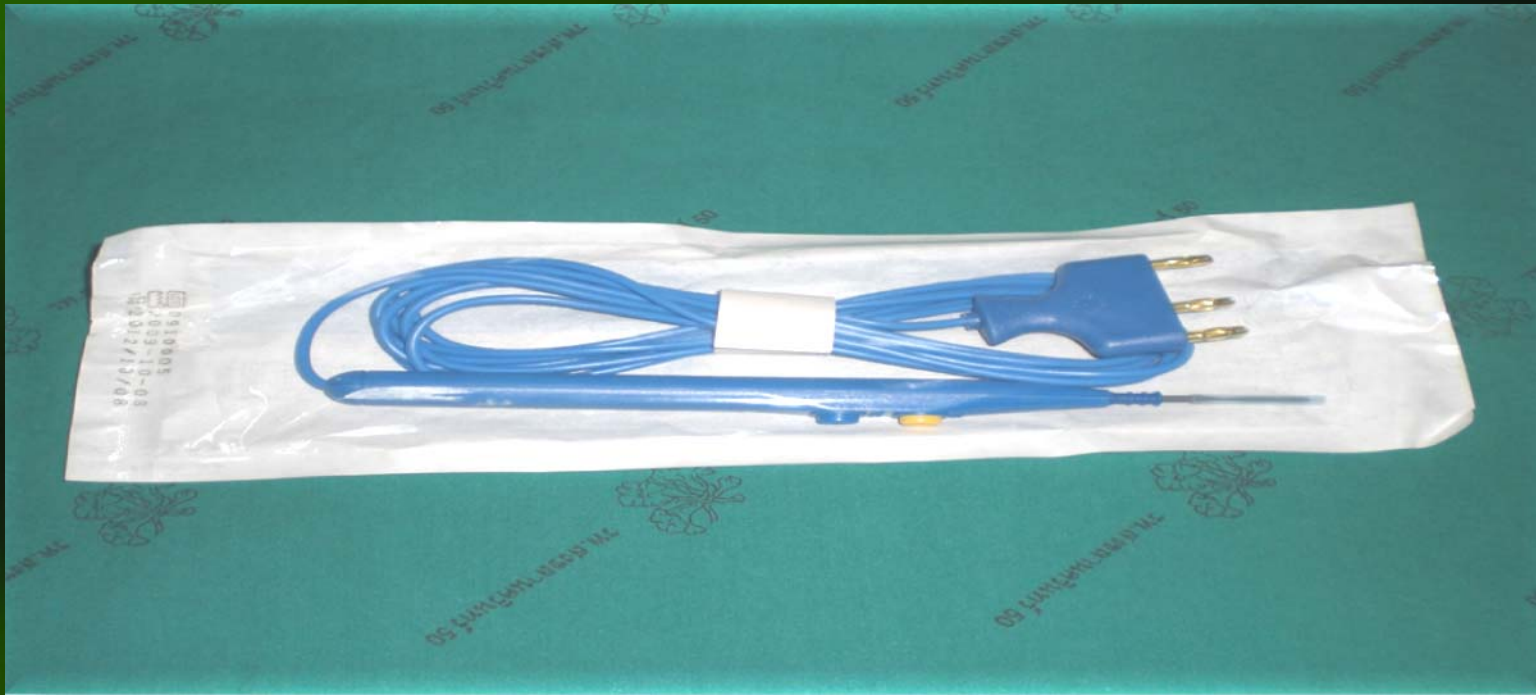
การReuse

และ

การRecycle



การ Reuse สายจี้ไฟฟ้า disposable





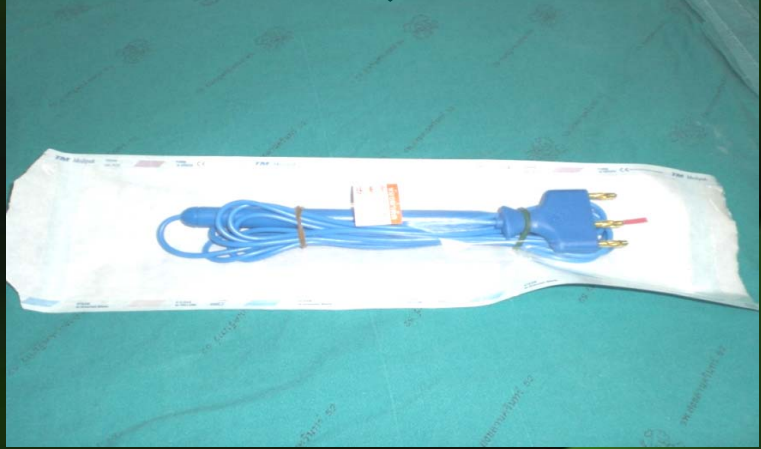
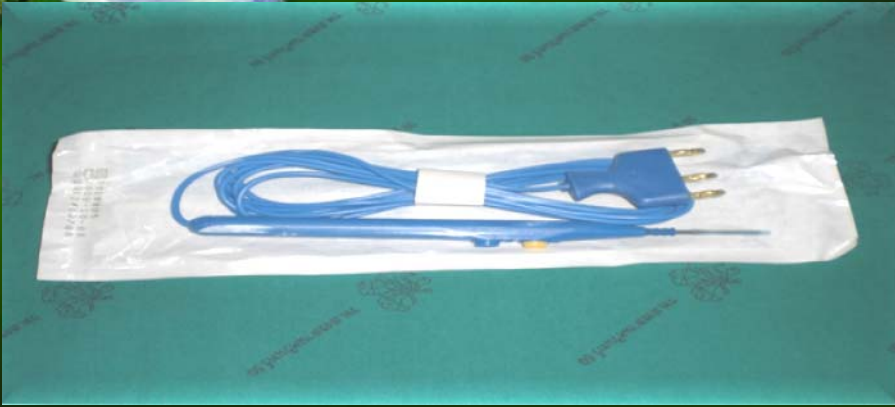
ในการทำผ่าตัดทุกราย ยกเว้นการผ่าตัดส่องกล้องและ
การผ่าตัดตาจะต้องใช้อุปกรณ์สายจี้ไฟฟ้า disposable ห้ามเลือด
เป็นอุปกรณ์พื้นฐานของการผ่าตัดทุกครั้ง ดังนั้นปริมาณการใช้
งานจึงสูงตามจำนวนของผู้ป่วยที่เข้ามารับบริการ

สายจี้ไฟฟ้า ราคา	294	บาท/เส้น
ปริมาณการใช้งานเฉลี่ย	1,089	เส้น/เดือน
รวมค่าสายจี้ไฟฟ้า	320,166	บาท/เดือน



ขั้นตอนการนำมา Reuse

- เช็ดทำความสะอาดหลังเสร็จสิ้นการใช้งาน
- ตรวจสอบสภาพความสมบูรณ์ของสายจี้
- นำส่งห้องจัดล้างเครื่องมือ
- เจ้าหน้าที่ประจำห้องตรวจสอบสายจี้อีกครั้ง
- บรรจุสายจี้ลงซอง ริดปิดซอง ตัดป้ายวันที่
- รวบรวมนำส่งเข้ารับการทำให้ปราศจากเชื้อ
- สายจี้ไฟฟ้าแต่ละเส้นสามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้โดยเฉลี่ย **5** ครั้ง/เส้น





ต้นทุนในการนำมา Reuse



ค่าแรง	12.00	บาท/เส้น
ค่าซอง	1.56	บาท/เส้น
ค่าอบแก๊ส	19.00	บาท/เส้น
รวม	32.56	บาท/เส้น



สายใหม่



สาย Reuse





สายจีเส้นใหม่			สายจี Reuse		
ราคา	294	บาท/เส้น	ราคา	32.56	บาท/เส้น
ค่าสายจี	320,166	บาท/เดือน	ค่าสายจี	35,457.84	บาท/เดือน
ค่าสายจี	3,841,992	บาท/ปี	ค่าสายจี	425,494.08	บาท/ปี



ผลที่ได้รับ



ต้นทุนค่าสายจี้ไฟฟ้าลดลง	288,354	บาท/เดือน
ยอดการสั่งซื้อสายจี้ไฟฟ้าลดลง	977	เส้น/เดือน
(เฉลี่ยการใช้สายจี้ไฟฟ้า	1,089	เส้น/เดือน
เฉลี่ยซื้อสายจี้ใหม่	112	เส้น/เดือน)



การ Recycle

1. การแยกขยะส่ง Recycle



2. การนำหมวกกระดาษและถุงน้ำเกลือมาทำเป็นหมอน





การดำเนินการแยกขยะ Recycle

แบบเดิม(ก่อนการจัดตั้งธนาคารขยะ)

- o แต่งตั้งผู้รับผิดชอบ
- o รับสมัครสมาชิกกลุ่ม
- o จัดเตรียมภาชนะสำหรับใส่ขยะไม่ติดเชื้อในแต่ละห้อง
- o จัดเตรียมสถานที่และภาชนะในการจัดเก็บขยะRecycleแต่ละประเภท

เพิ่มเติม(หลังการจัดตั้งธนาคารขยะ)

- o แจกระเบียบโครงการธนาคารขยะให้บุคลากรทุกระดับรับทราบ
- o แจกแจงรายละเอียดประเภทขยะที่สามารถ Recycle ให้แก่บุคลากรทราบ
- o จัดเตรียมภาชนะสำหรับการแยกขยะในแต่ละห้องเพิ่มเติม

การดำเนินการแยกขยะ Recycle (ต่อ)



แบบเดิม(ก่อนการจัดตั้งธนาคารขยะ)

- o แบ่งหน้าที่ความรับผิดชอบในการแยกขยะในแต่ละสัปดาห์
- o รวบรวมขยะRecycle
- o ติดต่อผู้รับซื้อมารับขยะRecycle
- o นำรายได้เข้าเป็นทุนสวัสดิการบุคลากรทุกระดับ

เพิ่มเติม(หลังการจัดตั้งธนาคารขยะ)

- o บุคลากรทุกระดับแยกทิ้งขยะRecycle
- o แม่บ้านผู้รับผิดชอบตรวจสอบความถูกต้องขยะแต่ละประเภท
- o รวบรวมขยะส่งขายแก่บริษัททุกวันพุธ
- o นำรายได้เข้าเป็นสวัสดิการบุคลากรทุกระดับ



โครงการแยกขยะ OR





จัดเตรียมภาชนะรองรับการแยกขยะในห้องผ่าตัด



เตรียมสถานที่และภาชนะรองรับขยะ Recycle



ขยะที่สามารถส่งRecycleในห้องผ่าตัด



ประเภทขยะก่อนการจัดตั้งธนาคารขยะ

- o กระดาษลัง ,กระดาษบาง
- o ขวดและสายน้ำเกลือ
- o แกลลอนและขวดน้ำดื่มพลาสติก
- o โลหะต่างๆ

ประเภทขยะหลังการจัดตั้งธนาคารขยะ

- o กระดาษลัง,กระดาษบาง
- o ขวดและสายน้ำเกลือ
- o แกลลอน และขวดน้ำดื่มพลาสติก
- o โลหะต่างๆ
- o ถู่มือยาง
- o ขวดแก้ว
- o พลาสติกเหนียว
- o โฟม
- o กระดาษทิชชู



ผลที่ได้รับ



ห้องผ่าตัดสามารถลดประเภทขยะในการส่งทิ้งลงเหลือ 10 %
ของจำนวนขยะปราศจากเชื้อทั้งหมดของห้องผ่าตัด

รายรับจากการขายขยะ Recycle 10,723 .75 บาท(เดือน
มกราคม- พฤษภาคม 2552)

ผลที่ได้รับ



	ก่อน การจัดตั้งธนาคารขยะ	หลัง การจัดตั้งธนาคารขยะ
ประเภทขยะที่ส่งขาย	4 ประเภท	9 ประเภท
รายรับจากการขายขยะ	16,052.00 บาท (ม.ค.-พ.ค.51)	10,723.75 บาท (ม.ค.-พ.ค.52)
ปริมาณขยะที่ส่งทิ้ง	65 %	10%



หมอน Recycle

หมอนเป็นอุปกรณ์ประเภทหนึ่งที่มีการใช้งานในห้องผ่าตัด ซึ่งมีขนาดต่างกันไปตามวัตถุประสงค์ในการใช้งาน หมอนทรายเป็นหมอนประเภทหนึ่งที่ได้รับความต้องการในการใช้งานเกือบทุกห้องผ่าตัด ซึ่งหมอนทรายจะใช้ในการหนุนอวัยวะสะโพก ไหล่หรือหลังของผู้ป่วย จากปริมาณการใช้งานที่สูงทำให้เกิดการชำรุดบ่อยครั้งทางห้องผ่าตัดจึงได้ทดลองนำวัสดุใช้แล้วมาทำเป็นหมอนแทนหมอนทรายขึ้น





วัสดุ(ขยะ) ที่นำมา Recycle



หมวกกระดาษที่ใช้แล้ว



ถุงน้ำเกลือ





ขั้นตอนการทำ



- o รวบรวมหมวกกระดาษที่ใช้แล้ว
- o นำหมวกทั้งหมดมาตัดขอบยางยึดออก
- o นำถุงน้ำเกลือมาตัดปลายด้านหนึ่ง
- o ล้างทำความสะอาดแล้วตากให้แห้ง
- o นำหมวกกระดาษที่ตัดแล้วบรรจุลงถุงน้ำเกลือจนเต็ม
- o เย็บปิดปากถุงน้ำเกลือ



ต้นทุนการทำหมอน 1 ใบ



ค่าแรง	24	บาท
ค่าเข็ม	1	บาท
ค่าด้าย	.025	บาท
รวม	25.025	บาท



หมอนทรายจากการชื้อ

- o บรรจุทรายอยู่ภายในพลาสติกที่หุ้มสีทึบและกรอบขาดง่าย
- o ขาดความยืดหยุ่น
- o น้ำหนักมาก
- o ต้องเสียค่าใช้จ่าย
- o ใช้เวลาในการจัดซื้อ
- o วิธีการยุ่งยากซับซ้อน
- o วัสดุใหม่
- o ต้นทุนสูง



หมอนพลาสติก Recycle

- o บรรจุด้วยหมวกกระดาษพลาสติกที่ห่อหุ้มเหนียวและใส
- o มีความยืดหยุ่น
- o น้ำหนักเบา
- o ประหยัดค่าใช้จ่าย
- o ใช้เวลาผลิต 30 นาที
- o วิธีการไม่ยุ่งยากซับซ้อน
- o วัสดุใช้แล้ว
- o ต้นทุนต่ำ



ผลที่ได้รับ



หมอนพลาสติกที่ใช้แทนหมอนทราย โดย

- o ลดต้นทุนค่าใช้จ่ายและเวลาในการจัดซื้อ
- o สามารถช่วยลดจำนวนหมวกกระดาศที่จะส่งทิ้ง
- o มีจำนวนหมอนเพียงพอต่อการใช้งาน
- o สร้างจิตสำนึกและความภาคภูมิใจให้แก่บุคลากรที่ได้มีส่วนร่วมในการRecycleขยะ
- o ต้นทุนต่ำ



ขอขอบคุณ

บุคลากรทุกท่านในห้องผ่าตัด



สวัสดีค่ะ