

คำแนะนำ การกำจัดลูกน้ำยุงลายในภาชนะต่าง ๆ ดังนี้

❁ **จานรองตู้กับข้าว** - ใส่เกลือ หรือ ใส่ผงซักฟอก หรือใส่น้ำส้มสายชู 2 ช้อนชา

❁ **ภาชนะใส่น้ำในห้องน้ำ หรือ บริเวณลานซักล้าง**

- ตุ่มหรือถังเก็บน้ำใช้อาบ - หลีกเลี้ยงการใช้ภาชนะสีดำหรือมืดทึบและปิดฝาภาชนะ (ถ้าทำได้) หรือใส่ปลาหางนกยูง 2-10 ตัว ขึ้นกับขนาดของภาชนะ หากปลาตายก็ให้ใส่ปลาเพิ่ม หรือใส่ทรายอะเบท 8 ช้อนชาต่อน้ำ 1 ตุ่ม (200 ลิตร)
- ถังซีเมนต์รองน้ำราดส้วม ควรเลิกใช้ปล่อยน้ำออก และใช้ถังพลาสติกสีขาวรองน้ำแทน หรือทำตามแบบที่แนะนำสำหรับตุ่มน้ำ
- กะละมัง - ใช้เสริจต้องเทน้ำทิ้งแล้วคว่ำเสีย

❁ **จานรองกระถางต้นไม้**

- เลิกใช้ (ถ้าทำได้) หรือใส่ทรายธรรมชาติให้มีความลึก $\frac{3}{4}$ ของจาน คอยควบคุมระดับน้ำไม่ให้ท่วมทราย

❁ **แจกันดอกไม้ และกระถางปลูกต่าง** - เลิกใช้ (ถ้าทำได้) หรือใส่ทรายอะเบท

❁ **กระถางบัว** - เต็มปลาหางนกยูง 2-10 ตัว ขึ้นกับขนาดของภาชนะ

❁ **กล่องน้ำทิ้งหลังตู้เย็น** - ล้างทำความสะอาดบ่อย ๆ หรือใส่ทรายอะเบท

❁ **อื่นๆ** (ขวด กระจป่อง ยางรถยนต์ กะลา ถูพลาสติก ตามบริเวณบ้าน)

- เก็บใส่ถุงดำทิ้งเป็นขยะไป หรือ ฝังกลบ

❁ **ทุก 7 วัน** กำจัดลูกน้ำยุงลาย เพื่อไม่ให้มีมาตรการตัวร้ายในบ้านคุณ

ศ.นพ.ขจรศักดิ์ ศิลปโภชากุล

แพทย์โรคติดเชื้อ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์

เผยแพร่โดย งานประชาสัมพันธ์ / งานอาคารสถานที่ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

