



ที่ 052/พิเศษ

หน่วยควบคุมการติดเชื้อ

โรงพยาบาลสงขลานครินทร์

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

9 ธันวาคม 2548

เรื่อง โรคฉี่หนู

เรียน เพื่อนแพทย์ที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาล และคลินิกในภาคใต้ ที่เคารพ

สิ่งที่ส่งมาด้วย คำแนะนำการดูแลสุขภาพพระยะหลังสถานการณ์น้ำท่วม

ในสภาวะน้ำท่วมใหญ่คราวนี้ อาจจะมีการระบาดของโรคฉี่หนู (เลปโตสไปโรซิส) เกิดขึ้น เหมือนกับที่เกิดตามหลังคราบน้ำท่วมใหญ่ ปี พ.ศ. 2543 ระยะเวลาฟักตัวของโรค คือ 2-26 วัน หลังจากได้รับเชื้อ (เฉลี่ย 10 วัน) ดังนั้น จะมีคนไข้เข้ามาหลังน้ำท่วมประมาณ 10-15 วัน แต่คงจะมีประปรายก่อนหน้านั้น ผู้ป่วยเข้ามาด้วยอาการไข้ ปวดเมื่อยตัว ปวดหัว ผู้ป่วยอาจจะมีอาการตัวเหลืองตาเหลือง (ดีซ่าน) ก็ได้ หรือไม่เหลืองก็ได้ ส่วนใหญ่จะไม่มีอาการเหลืองมากกว่าเหลือง 19 ต่อ 1

คำแนะนำ

- ถ้าพบผู้ป่วยที่มีประวัติลุยน้ำ และมีไข้สูง ร่วมกับอาการเหลือง หรือไตวาย หรือหอบ ให้ส่งโรงพยาบาล

- ถ้าพบผู้ป่วยที่มีประวัติลุยน้ำและมีไข้ โดยไม่มีอาการ URI หรือ UTI หรือ Diarrhea ผมขอแนะนำว่าให้รักษาด้วย Doxycycline 100 มิลลิกรัม เข้า-เย็น เป็นระยะเวลา 7 วัน การกินยาให้กินพร้อมอาหาร ดื่มน้ำตามมากๆ และอย่านอนทันที เพราะเมื่อยจะติดที่หลอดอาหารเกิด Esophagitis

- ถ้าท่านอยากรู้ว่าเป็นโรคเลปโตสไปโรซิส หรือไม่ อาจจะทำเลือด clotted blood 5 ซีซี ในวันที่คนไข้มา และวันที่นัด Follow up ส่งศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์เขต โทร. (074) 447024-9 ถ้าท่านสงสัยหรือต้องการข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อแผนกอายุรศาสตร์ มอ. โทร. (074) 429385 หรือโทรสาร (074) 429385 ครับ

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์จักรศักดิ์ ศิลปโภชากุล)
แพทย์โรคติดเชื้อ

หน่วยควบคุมการติดเชื้อ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์

โทร. (074) 451025

โทรสาร (074) 212912

