

Quick guide for PICC



สงขลานครินทร์

การดูแลหลังใส่สาย

1. งดการเคลื่อนไหวแขนข้างที่ทำ 2 ซม.
2. หากมีเลือดซึม สามารถ pressure ได้ใน 24 ชม.
3. วัดความยาวรอบวงแขนเหนือปากแผล (exit site) 10 ซม. วันละครั้ง เพื่อประเมินอาการบวม อักเสบ
4. ตรวจสอบตำแหน่งสายอย่างน้อยแะลละ 1 ครั้ง โดยขีด 2 อยู่ที่ตำแหน่งปากแผล
5. หากมีการเลื่อนของสาย > 2 ซม. ให้รายงานแพทย์ เพื่อตรวจสอบตำแหน่งด้วยภาพ chest x-ray



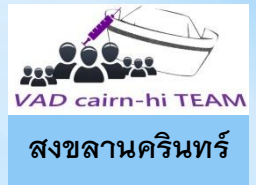
Dressing

1. Dressing เมื่อครบ 24 ชม. หลังการใส่สาย
2. ใช้น้ำยา 2% Chlorhexidine in 70% alcohol
3. วัสดุปิดแผล
 - 3.1 ไม่มีเลือดซึมปิดแผล ด้วย transparent (with CHG) เปลี่ยน dressing ทุก 7 วัน
 - 3.2 มีเลือดซึมปิดแผลด้วยก๊อซ
4. แป้นยึดสายเปลี่ยนทุก 7 วัน (เบิกได้จากห้อง IVR โทร 1517)
5. ข้อต่อ Needleless เปลี่ยนทุก 4 วัน
6. กรณีจำเป็นต้องให้ยาหลายชนิดทางสายเดียวกัน ต้องตรวจสอบความเข้ากันได้ของยา และปลดข้อต่อสามทางเมื่อไม่ใช้งาน



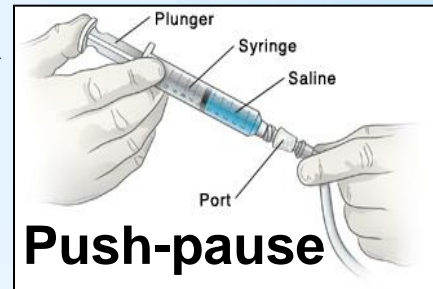
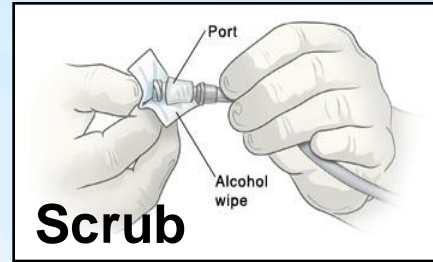
Flushing คือการล้างสาย ป้องกันสายอุดตัน

Locking คือ การหล่อสายไม่ให้อุดตันในช่วงที่ไม่ได้ใช้สาย



ขั้นตอนการใช้สาย

1. ใช้สำลีชุบ 70%alcohol ขำเช็ดด้วยวิธี scrub ที่ปลาย needleless connector อย่างน้อย 15 วินาที รอแห้ง
2. Flushing ด้วย NSS 10 ซีซี โดยดูดเลือดเพื่อทดสอบสาย ต่อด้วย push 1 ซีซี – หยุด 1 วินาที – push ซ้ำ จน NSS เหลือ 1 ซีซี ดึง ครอบก๊อชิตยาทิ้ง
3. ก่อนและหลังให้ยาแต่ละชนิด/แต่ละครั้งต้องทำ flushing
4. Locking ด้วย Heparin 10 U/mL 5 ซีซี (ห่างละ 2.5 ซีซี)
5. กรณีให้ TPN/สารละลายแบบต่อเนื่อง ให้ flushing วันละ 1 ครั้ง ยกเว้นยาที่มีผลต่อระบบหัวใจและการไหลเวียนเลือด ยาอินซูลิน
6. กรณีให้เลือด ส่วนประกอบของเลือด และการดูดสิ่งส่งตรวจ Flushing ด้วย NSS 10 ซีซี ทั้งก่อนและหลัง
7. กรณีไม่ใช้งานทางใดทางหนึ่ง Flushing & locking วันละ 1 ครั้ง



Notify IVR โทร 1517

- ปวด บวม แดง ร้อน บริเวณแผล หรือแขน
- สายเลื่อนเกิน ซีด 4 (5 ซม.) จากตำแหน่งเดิม
- ดูดเลือด ไม่ออก หรือ flush ไม่ได้
- แขนบวมขึ้น 1 ซม.

-กรณีสายเลื่อนห้ามดันกลับเข้าผู้ป่วย

Reference

- INS 2011 Infusion Nursing Standards of Practice. Journal of Infusion Nursing 2011;34,(1S)S37-S68
- INS 2016 Infusion Nursing Standards of Practice. Journal of Infusion Nursing 2016;P55-P79
- CDC guideline 2011,P32-35
- <http://meds.queensu.ca/central/assets/modules/tspicc/material.html>

เสนอความคิดเห็นได้ที่



<https://bit.ly/2P0gXsX>

จัดทำโดย ชฎากานท์ เอียดสุย พยาบาล IVR 1517